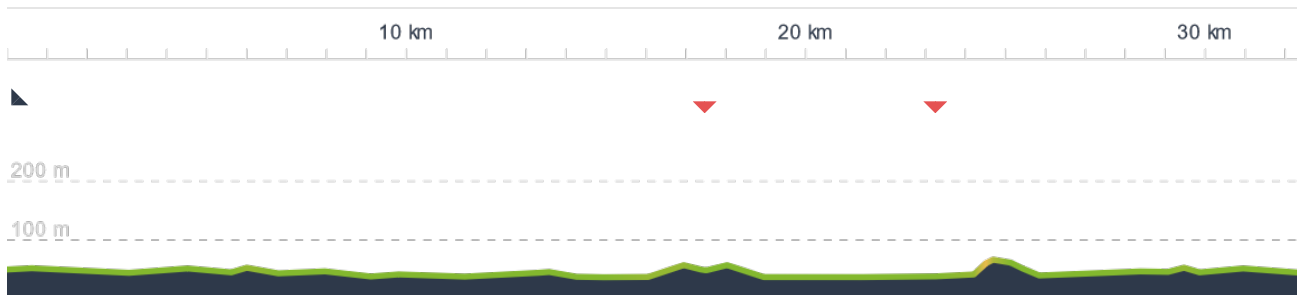
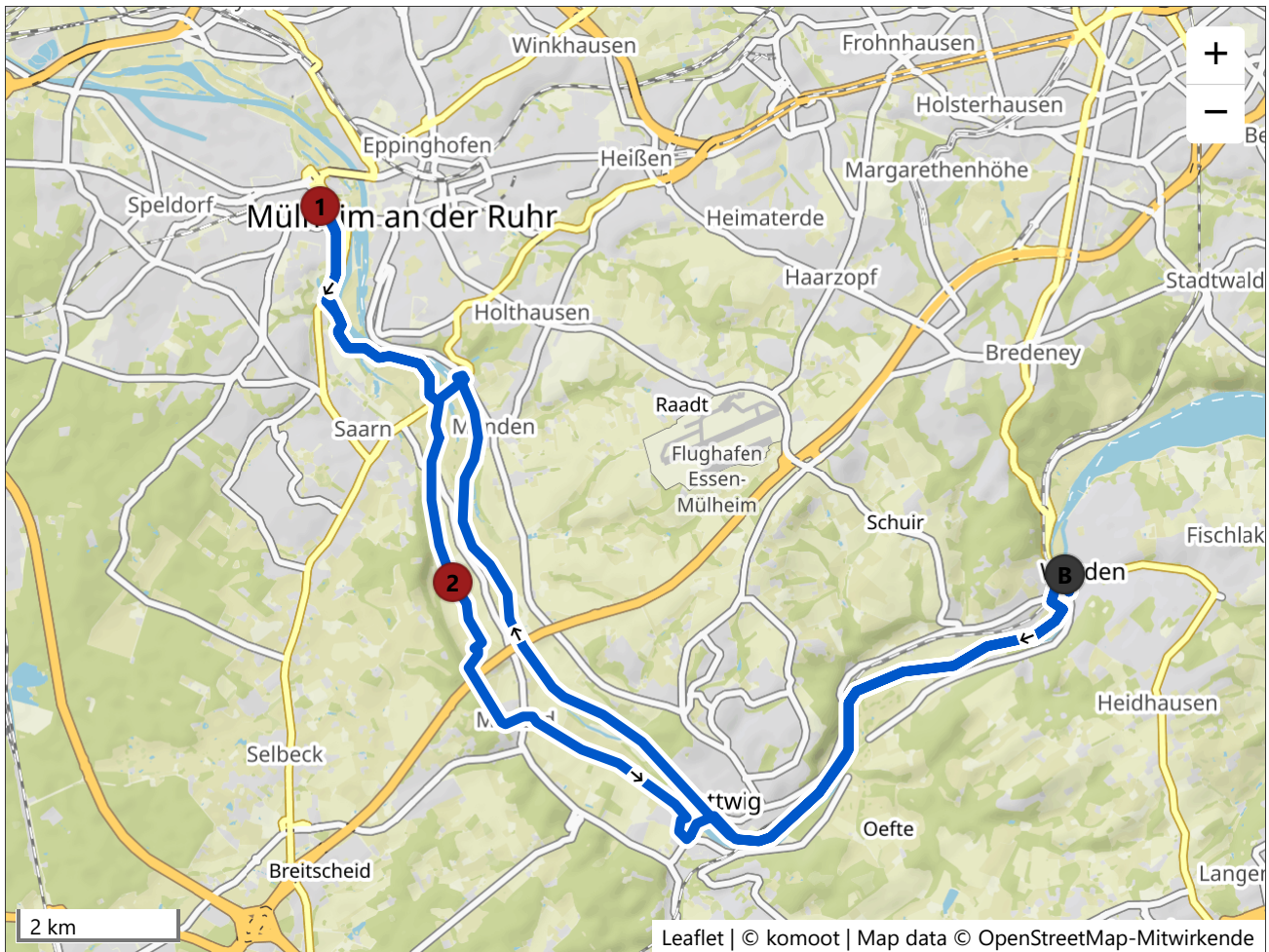


[www.komoot.de/tour/962831282](https://www.komoot.de/tour/962831282)

## Radfahrer Essen-Werden (Route D1): über Kettwig und Menden nach Mülheim sowie über Mintard zurück

🕒 02:07 ↔ 35,4 km ⌀ 16,7 km/h ↗ 140 m ↘ 140 m





1. Am Startpunkt in Richtung Südosten  
für 39 m – gesamt 39 m



2. An der Kreuzung auf Radfernweg Geradeaus abbiegen.  
für 177 m – gesamt 216 m



3. Turn around und Radfernweg folgen.  
für 123 m – gesamt 338 m



4. Links und Radfernweg folgen.  
für 83 m – gesamt 422 m



5. An der Gabelung links halten und Radfernweg folgen.  
für 35 m – gesamt 457 m



6. An der Kreuzung auf Im Löwental Geradeaus abbiegen.  
für 236 m – gesamt 692 m



















7. Links auf Schleuse.  
für 23 m – gesamt 716 m

- 
-  8. Rechts und Schleuse folgen.  
für 156 m – gesamt 872 m
- 
-  9. Rechts und Schleuse folgen.  
für 320 m – gesamt 1,19 km
- 
-  10. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 418 m – gesamt 1,61 km
- 
-  11. Geradeaus auf Leinpfad.  
für 4,47 km – gesamt 6,08 km
- 
-  12. Geradeaus auf Promenadenweg.  
für 523 m – gesamt 6,60 km
- 
-  13. Links auf Leinpfad.  
für 4,34 km – gesamt 10,9 km
- 
-  14. An der Gabelung links halten und Leinpfad folgen.  
für 2,50 km – gesamt 13,4 km
- 
-  15. Scharf rechts auf Weg.  
für 72 m – gesamt 13,5 km
- 
-  16. Rechts und Weg folgen.  
für 77 m – gesamt 13,6 km
- 
-  17. An der Gabelung links rechts halten und Radfernweg folgen.  
für 422 m – gesamt 14,0 km
- 
-  18. Rechts und Singletrail (S1) folgen.  
für 117 m – gesamt 14,1 km
- 
-  19. An der Gabelung links rechts halten und Weg folgen.  
für 226 m – gesamt 14,4 km
- 
-  20. Geradeaus auf Kahlenbergweg.  
für 674 m – gesamt 15,0 km
- 
-  21. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 58 m – gesamt 15,1 km
- 
-  22. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 194 m – gesamt 15,3 km
- 
-  23. Links und Fahrradweg folgen.  
für 262 m – gesamt 15,6 km

- 
- ↑ 24. Geradeaus auf Saarner Auenweg.  
für 211 m – gesamt 15,8 km
- 
- ↘ 25. An der Gabelung links rechts halten und Saarner Auenweg folgen.  
für 343 m – gesamt 16,1 km
- 
- ↘ 26. An der Gabelung links halten und Saarner Auenweg folgen.  
für 210 m – gesamt 16,3 km
- 
- ↑ 27. Geradeaus auf Fossilienweg.  
für 750 m – gesamt 17,1 km
- 
- ↖ 28. An der Kreuzung Leicht links und Fossilienweg folgen.  
für 105 m – gesamt 17,2 km
- 
- ↑ 29. Geradeaus auf Vorsterweg.  
für 104 m – gesamt 17,3 km
- 
- ↶ 30. Links und Vorsterweg folgen.  
für 29 m – gesamt 17,3 km
- 
- ↷ 31. Rechts und Vorsterweg folgen.  
für 94 m – gesamt 17,4 km
- 
- ↘ 32. An der Gabelung links halten und Weg folgen.  
für 16 m – gesamt 17,4 km
- 
- ↶ 33. Links und Weg folgen.  
für 65 m – gesamt 17,5 km
- 
- ↻ 34. Turn around und Weg folgen.  
für 65 m – gesamt 17,6 km
- 
- ↷ 35. Rechts und Weg folgen.  
für 53 m – gesamt 17,6 km
- 
- ↘ 36. An der Gabelung links halten und Vorsterweg folgen.  
für 86 m – gesamt 17,7 km
- 
- ↘ 37. An der Gabelung links rechts halten und Vorsterweg folgen.  
für 75 m – gesamt 17,8 km
- 
- ↶ 38. Links und Vorsterweg folgen.  
für 29 m – gesamt 17,8 km
- 
- ↑ 39. Geradeaus auf Fossilienweg.  
für 78 m – gesamt 17,9 km

- 
-  40. An der Kreuzung Leicht rechts und Fossilienweg folgen.  
für 156 m – gesamt 18,0 km
- 
-  41. An der Gabelung links rechts halten und Fossilienweg folgen.  
für 621 m – gesamt 18,7 km
- 
-  42. An der Gabelung links halten auf Saarner Auenweg.  
für 553 m – gesamt 19,2 km
- 
-  43. Links und Saarner Auenweg folgen.  
für 211 m – gesamt 19,4 km
- 
-  44. Geradeaus auf Fahrradweg.  
für 199 m – gesamt 19,6 km
- 
-  45. An der Gabelung links rechts halten und Fahrradweg folgen.  
für 63 m – gesamt 19,7 km
- 
-  46. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 194 m – gesamt 19,9 km
- 
-  47. An der Gabelung links halten und Radfernweg folgen.  
für 58 m – gesamt 19,9 km
- 
-  48. Geradeaus auf Kahlenbergweg.  
für 674 m – gesamt 20,6 km
- 
-  49. Geradeaus auf Weg.  
für 226 m – gesamt 20,8 km
- 
-  50. Links und Radfernweg folgen.  
für 189 m – gesamt 21,0 km
- 
-  51. Geradeaus auf Am Damm.  
für 407 m – gesamt 21,4 km
- 
-  52. Rechts auf Weg.  
für 407 m – gesamt 21,8 km
- 
-  53. An der Kreuzung auf Ruhrauenweg Geradeaus abbiegen.  
für 2,25 km – gesamt 24,1 km
- 
-  54. Rechts auf Mintarder Straße.  
für 77 m – gesamt 24,2 km
- 
-  55. An der Gabelung links halten und Mintarder Straße folgen.  
für 35 m – gesamt 24,2 km

- 
-  56. Links und Mintarder Straße folgen.  
für 76 m – gesamt 24,3 km
- 
-  57. Rechts und Mintarder Straße folgen.  
für 97 m – gesamt 24,4 km
- 
-  58. Geradeaus auf Nebenstraße.  
für 131 m – gesamt 24,5 km
- 
-  59. Links auf Mintarder Dorfstraße.  
für 1,07 km – gesamt 25,6 km
- 
-  60. Geradeaus auf Durch die Aue.  
für 102 m – gesamt 25,7 km
- 
-  61. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 86 m – gesamt 25,8 km
- 
-  62. Geradeaus auf Mintarder Weg.  
für 2,19 km – gesamt 28,0 km
- 
-  63. Rechts auf Landsberger Straße.  
für 55 m – gesamt 28,0 km
- 
-  64. Links auf Arndtstraße.  
für 151 m – gesamt 28,2 km
- 
-  65. Links auf Volckmarstraße.  
für 151 m – gesamt 28,3 km
- 
-  66. Scharf links auf Ringstraße, L 441.  
für 454 m – gesamt 28,8 km
- 
-  67. An der Gabelung links rechts halten und Ringstraße, L 441 folgen.  
für 28 m – gesamt 28,8 km
- 
-  68. Rechts auf Promenadenweg.  
für 593 m – gesamt 29,4 km
- 
-  69. An der Gabelung links rechts halten auf Leinpfad.  
für 1,68 km – gesamt 31,1 km
- 
-  70. An der Gabelung links rechts halten und Leinpfad folgen.  
für 2,11 km – gesamt 33,2 km
- 
-  71. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 678 m – gesamt 33,9 km

- 
- ↑ 72. Geradeaus auf Leinpfad.  
für 338 m – gesamt 34,2 km
- 
- ↑ 73. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 84 m – gesamt 34,3 km
- 
- ↑ 74. Geradeaus auf Schleuse.  
für 317 m – gesamt 34,6 km
- 
- ↶ 75. Links und Schleuse folgen.  
für 156 m – gesamt 34,8 km
- 
- ↶ 76. Links und Schleuse folgen.  
für 23 m – gesamt 34,8 km
- 
- ↷ 77. Rechts auf Im Löwental.  
für 168 m – gesamt 35,0 km
- 
- ↑ 78. An der Kreuzung auf Radfernweg Geradeaus abbiegen.  
für 108 m – gesamt 35,1 km
- 
- ↘ 79. An der Gabelung links rechts halten und Radfernweg folgen.  
für 83 m – gesamt 35,1 km
- 
- ↘ 80. An der Gabelung links rechts halten und Radfernweg folgen.  
für 123 m – gesamt 35,3 km
- 
- ↪ 81. Turn around und Radfernweg folgen.  
für 149 m – gesamt 35,4 km
- 
- ↑ 82. An der Kreuzung auf Joseph-Breuer-Straße Geradeaus abbiegen.  
für 67 m – gesamt 35,5 km