

[www.komoot.de/tour/963647244](https://www.komoot.de/tour/963647244)

## Radfahrer Essen-Werden (Route A1): über Ruhrtalradweg nach Kupferdreh / Bergerhausen, dann über die Naturroute zur Zeche Zollverein und bis hinter den Rhein-Herne-Kanal

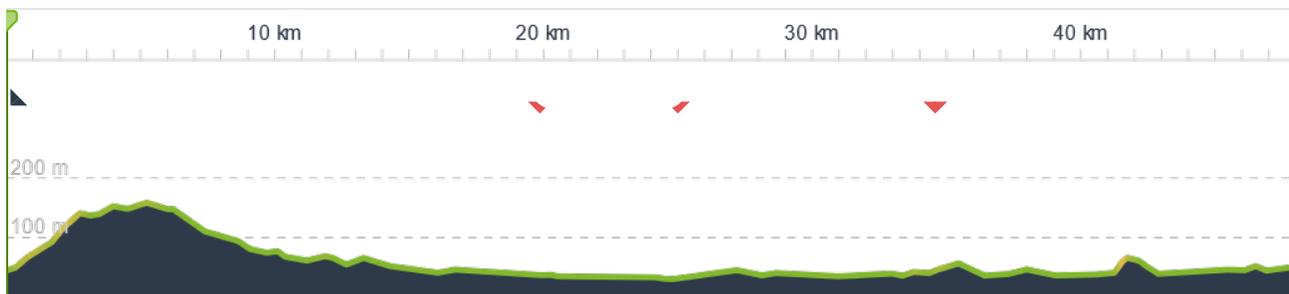
🕒 01:48 ↔ 30,3 km ⌀ 16,8 km/h ↗ 170 m ↘ 190 m



[www.komoot.de/tour/962832624](https://www.komoot.de/tour/962832624)

## Radfahrer Essen-Werden (Route D2): Über die Wasserroute, dann am Rhein-Herne-Kanal bis zum Centro und über Mülheim, Mintard und Kettwig zurück

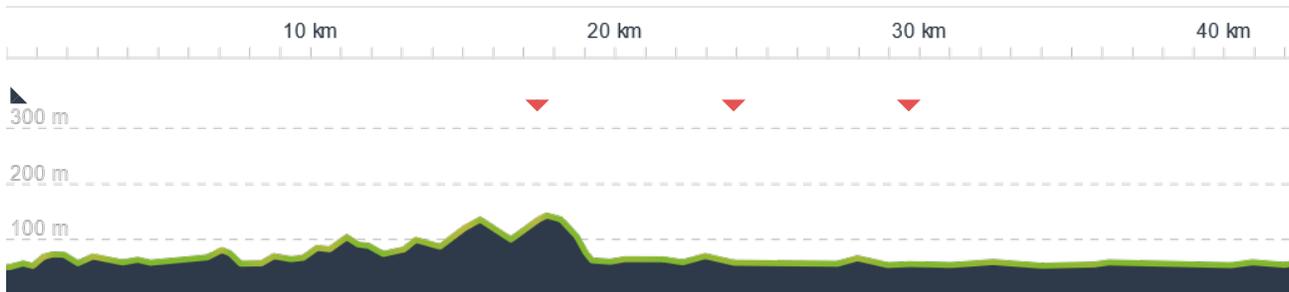
🕒 03:16 ↔ 52,5 km ⌀ 16,0 km/h ↗ 280 m ↘ 280 m



[www.komoot.de/tour/963648828](https://www.komoot.de/tour/963648828)

## Radfahrer Essen-Werden (Route A2 ): über den Ruhrtalradweg nach Kupferdreh / Nierenhof und durch das Balkhauser Tal über den Ruhrtalradweg und Steele zurück

🕒 02:48 ↔ 46,3 km ⌀ 16,5 km/h ↗ 340 m ↘ 340 m

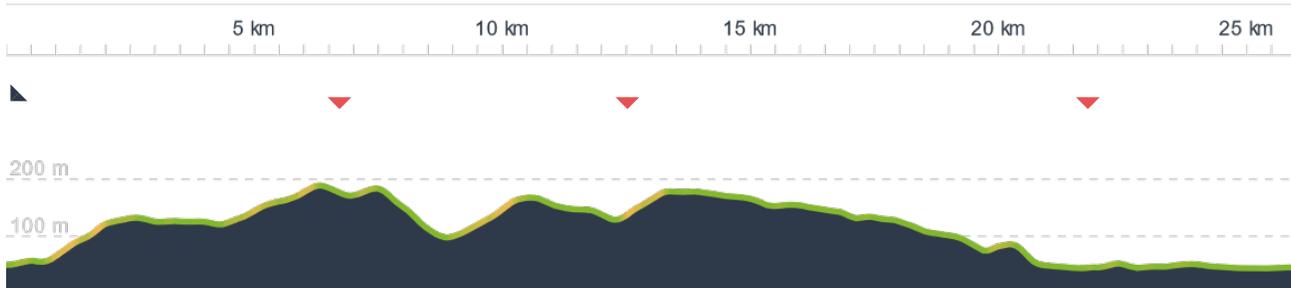




[www.komoot.de/tour/963649355](https://www.komoot.de/tour/963649355)

## **Radfahrer Essen-Werden (Route B2): Umfahrung B224 über Fischlaken, Volkswald, Heidhausen, Abtsküche zum Panoramaradweg Niederbergbahn und über Kettwig sowie den Ruhrtalradweg zurück**

🕒 01:52 ↔ 28,4 km ⌀ 15,2 km/h ↗ 330 m ↘ 330 m



[www.komoot.de/tour/966747670](https://www.komoot.de/tour/966747670)

## Radfahrer Essen-Werden (Route B1): Umfahrung B224 über Fischlaken und Heiligenhaus bis zum Velberter Panoramaradweg

🕒 00:45 ↔ 9,66 km ⌀ 13,0 km/h ↗ 170 m ↘ 40 m



[www.komoot.de/tour/969556892](https://www.komoot.de/tour/969556892)

## Radfahrer Essen-Werden (Route B3): "Umfahrung" B224 über Kellerstraße

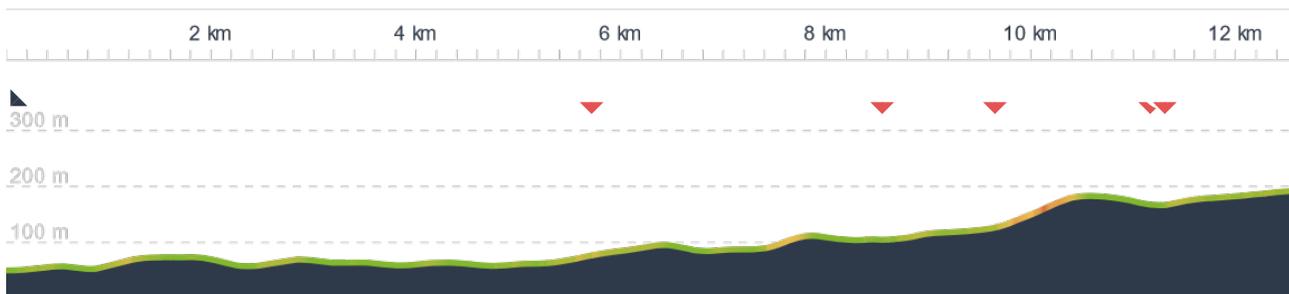
🕒 00:16 ↔ 3,16 km Ø 11,8 km/h ↗ 80 m ↘ 0 m



[www.komoot.de/tour/963650757](https://www.komoot.de/tour/963650757)

## Radfahrer Essen-Werden (Route B4): Naturtipp – über das Hespertal / Langenhorster Wald Nach Velbert

🕒 01:07 ↔ 13,7 km ⌀ 12,4 km/h ↗ 250 m ↘ 70 m

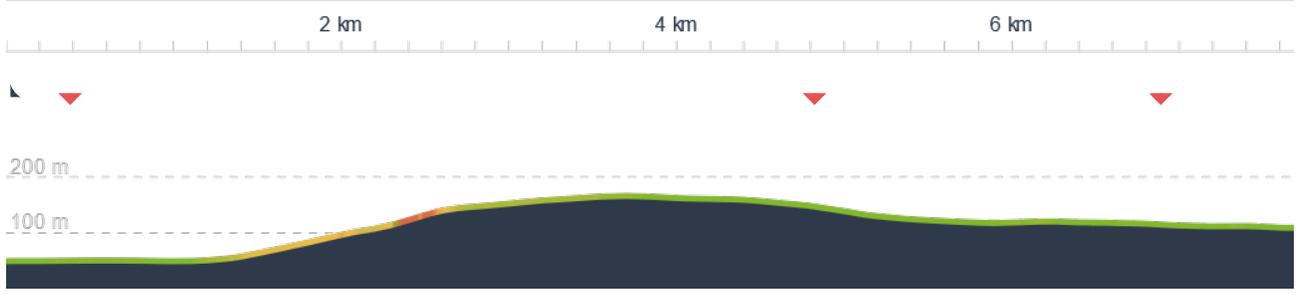




[www.komoot.de/tour/962330043](https://www.komoot.de/tour/962330043)

# Radfahrer Essen-Werden (Route C1): über Bredeney zum Rüttenscheider Markt (entlang der B224, ohne Rü)

🕒 00:37 ↔ 8,41 km ⌀ 13,7 km/h ↗ 130 m ↘ 60 m



[www.komoot.de/tour/962338688](https://www.komoot.de/tour/962338688)

## Radfahrer Essen-Werden (Route C2): nach Bredeney, Rüttenscheid, Innenstadt bis zum Rhein-Herne-Kanal

🕒 01:22 ↔ 21,0 km ⌀ 15,4 km/h ↗ 130 m ↘ 150 m



[www.komoot.de/tour/962343118](https://www.komoot.de/tour/962343118)

## Radfahrer Essen-Werden (Route C3): über Lerchenstraße und Rüttenscheid in die City (Radstation Hauptbahnhof)

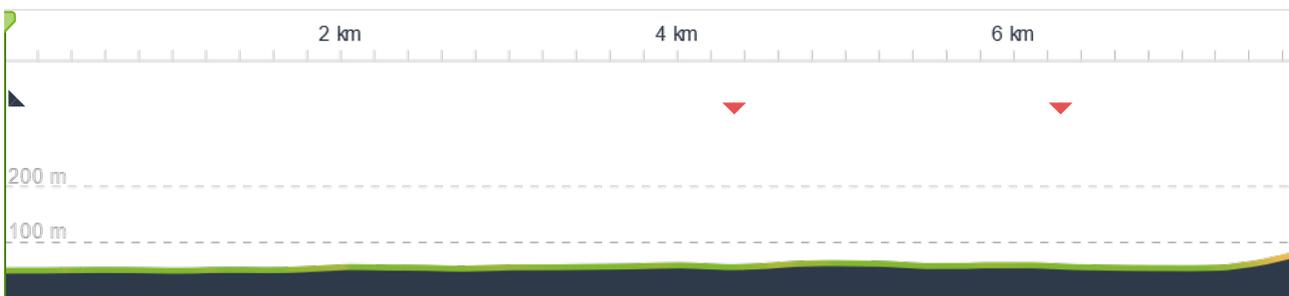
🕒 00:42 ↔ 10,3 km ⌀ 14,7 km/h ↗ 110 m ↘ 70 m



[www.komoot.de/tour/962347788](https://www.komoot.de/tour/962347788)

## Radfahrer Essen-Werden (Route C4): über Baldeneyufer Nord nach Heisingen

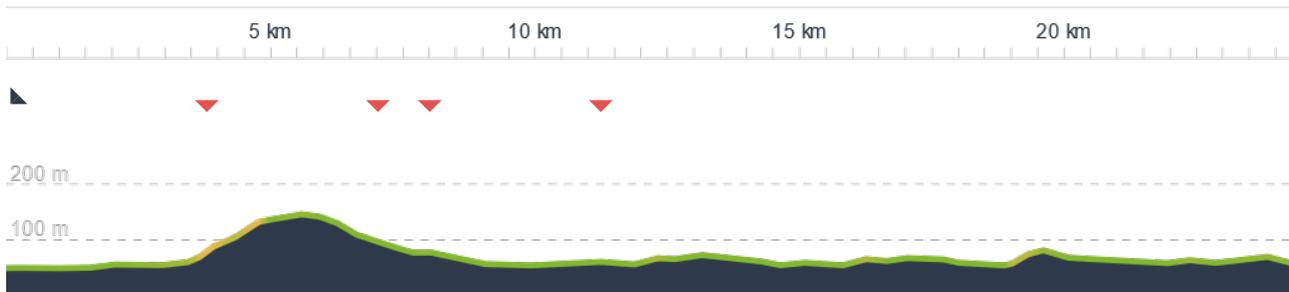
🕒 00:32 ↔ 8,38 km Ø 15,9 km/h ↗ 60 m ↘ 20 m



[www.komoot.de/tour/979645361](https://www.komoot.de/tour/979645361)

## Radfahrer Essen-Werden (Route C5): Rundtour über Stadtwald, Rellinghausen nach Steele und über Kupferdreh zurück

🕒 01:38 ↔ 26,6 km ⌀ 16,3 km/h ↗ 220 m ↘ 220 m

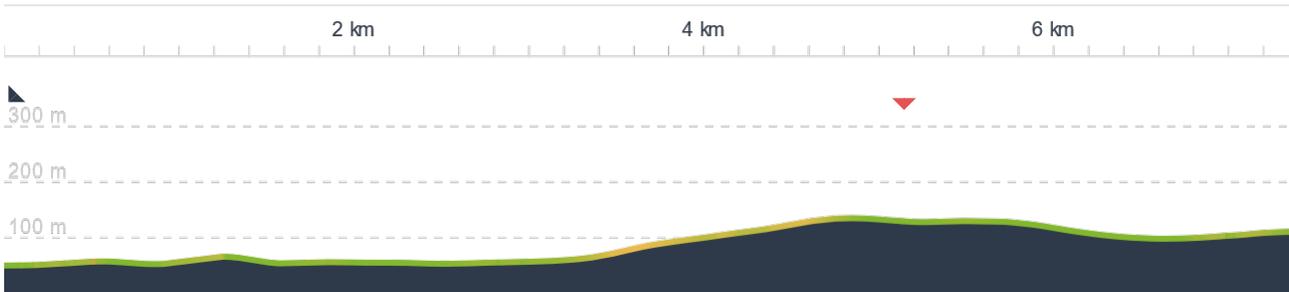




[www.komoot.de/tour/1013669797](https://www.komoot.de/tour/1013669797)

# Radfahrer Essen-Werden (Route C6): über Stadtwaldplatz und Henri-Dunant-Straße zum Bahnhof Süd

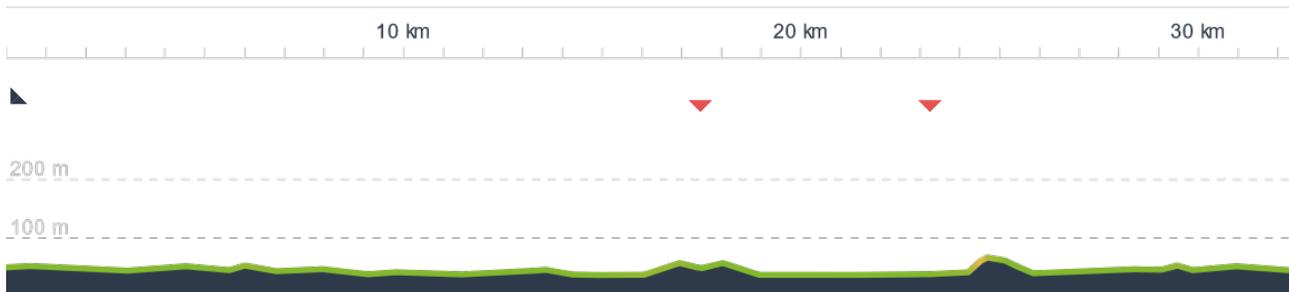
🕒 00:34 ↔ 8,05 km ⌀ 14,2 km/h ↗ 120 m ↘ 60 m



[www.komoot.de/tour/962831282](https://www.komoot.de/tour/962831282)

## Radfahrer Essen-Werden (Route D1): über Kettwig und Menden nach Mülheim sowie über Mintard zurück

🕒 02:07 ↔ 35,4 km ⌀ 16,7 km/h ↗ 140 m ↘ 140 m



[www.komoot.de/tour/962837285](https://www.komoot.de/tour/962837285)

## Radfahrer Essen-Werden (Route D3): über die B224, dann nach Haarzopf - Schuir und über den Ruhrtalradweg zurück

🕒 00:53 ↔ 13,5 km ⌀ 15,3 km/h ↗ 130 m ↘ 130 m



[www.komoot.de/tour/962842034](https://www.komoot.de/tour/962842034)

## Radfahrer Essen-Werden (Route D4): Über die Wasserroute zum Flughafen und über Rombach- und Rossenbecktal nach Kettwig und zurück

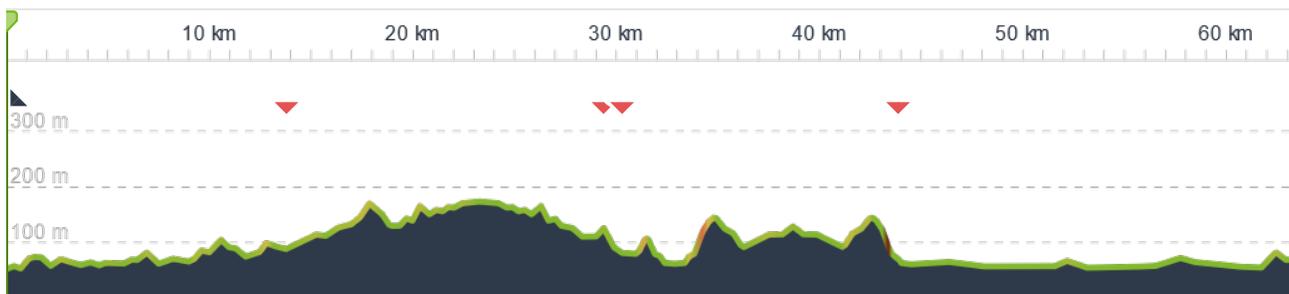
🕒 01:34 ↔ 24,5 km ⌀ 15,7 km/h ↗ 270 m ↘ 270 m



[www.komoot.de/tour/981338663](https://www.komoot.de/tour/981338663)

## Radfahrer Essen-Werden (Route E1): durch das Wodantal nach Sprockhövel und über Kohlenbahntrasse/Ruhrtalradweg zurück

🕒 04:21 ↔ 69,3 km ⌀ 15,9 km/h ↗ 680 m ↘ 680 m

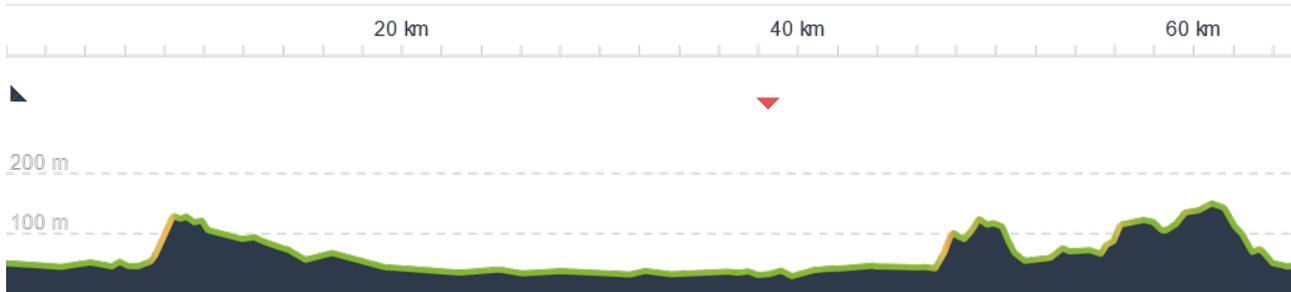




[www.komoot.de/tour/983118525](https://www.komoot.de/tour/983118525)

# Radfahrer Essen-Werden (Route E2): Rundtour Werden - Kettwig - Kaiserswerth - Düsseldorf Altstadt und über Ratingen zurück

🕒 04:22 ↔ 71,2 km ⌀ 16,3 km/h ↗ 450 m ↘ 450 m

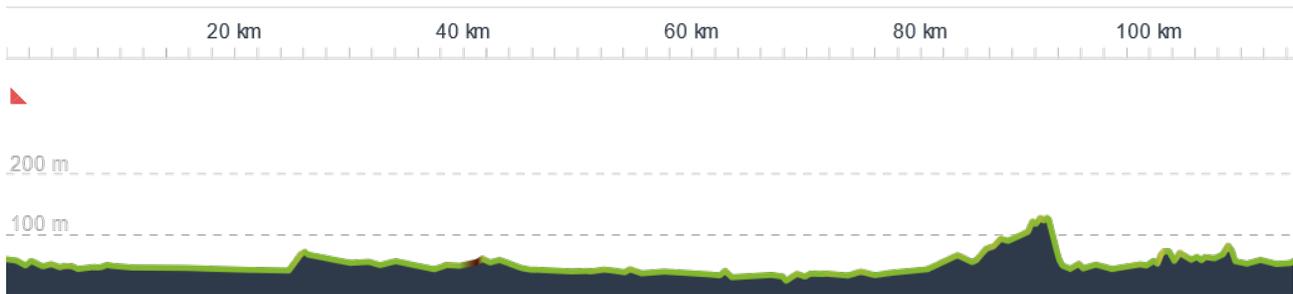




[www.komoot.de/tour/1005902754](https://www.komoot.de/tour/1005902754)

# Radfahrer Essen-Werden (Route E3): vom Weltkulturerbe Kölner Dom zum Weltkulturerbe Zeche Zollverein

🕒 07:24 ↔ 123 km ⌀ 16,7 km/h ↗ 520 m ↘ 520 m



[www.komoot.de/tour/1009111069](https://www.komoot.de/tour/1009111069)

## Radfahrer Essen-Werden (Route E4): durch den grünen Essener Norden nach Haltern in das Münsterland

🕒 04:10 ↔ 65,4 km ⌀ 15,7 km/h ↗ 370 m ↘ 370 m

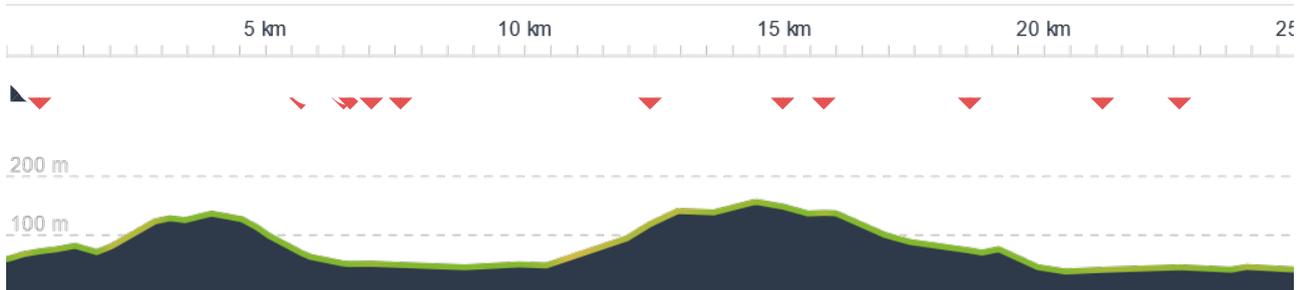


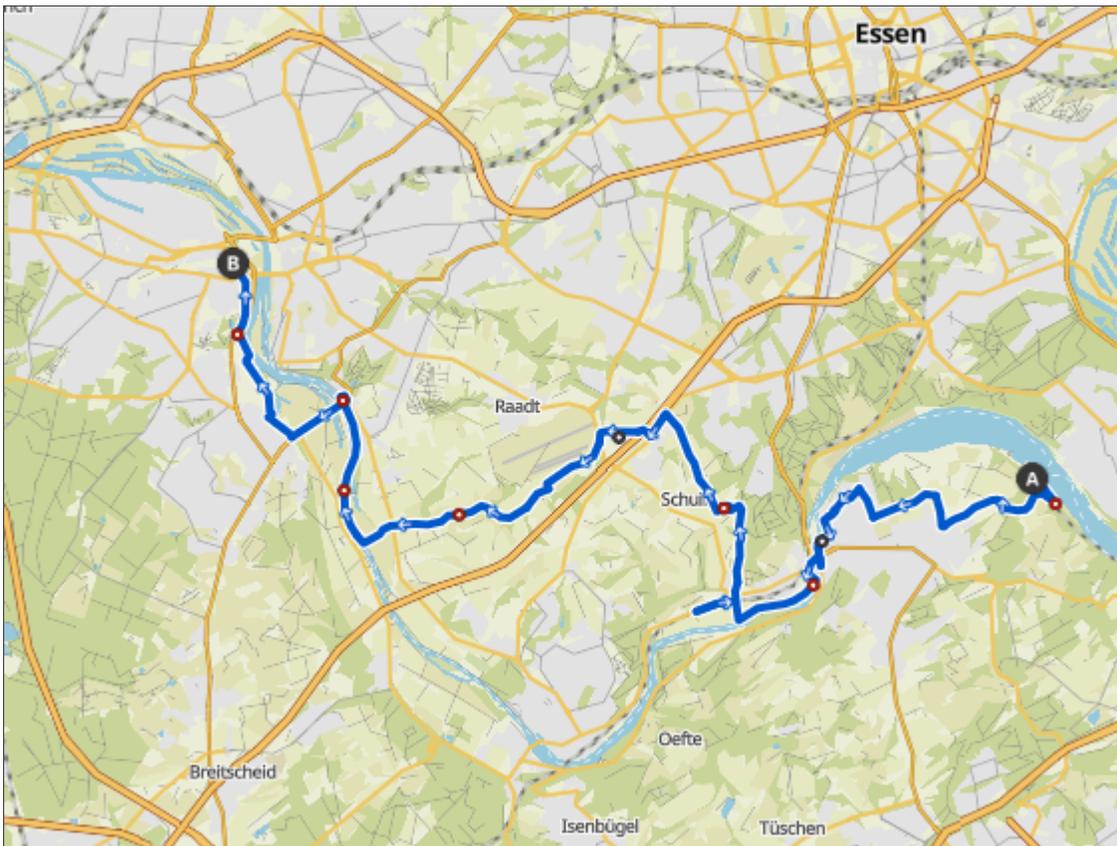


[www.komoot.de/tour/1295044792](https://www.komoot.de/tour/1295044792)

## Radfahrer Essen-Werden (Route E5): Per Rad von Haus Scheppen zur MüGa abseits des Ruhrtalradweges (mit der WDR-Lokalzeit-Ruhr)

🕒 02:33 ↔ 27,2 km ⌀ 10,7 km/h ↗ 260 m ↘ 270 m





Maplibre | © komoot | Map data © OpenStreetMap-Mitwirkende



1. Am Startpunkt in Richtung Südwesten  
für 74 m – gesamt 74 m



2. An der Kreuzung Leicht links und Hardenbergufer folgen.  
für 184 m – gesamt 258 m



3. Rechts auf Singletrail (S1).  
für 227 m – gesamt 486 m



4. Geradeaus auf BaldeneySteig - Steilstrecke.  
für 153 m – gesamt 640 m



5. Turn around und BaldeneySteig - Steilstrecke folgen.  
für 153 m – gesamt 793 m



6. Scharf links auf Singletrail (S1).  
für 580 m – gesamt 1,37 km



7. An der Gabelung links rechts halten auf Margrefstraße.  
für 207 m – gesamt 1,58 km

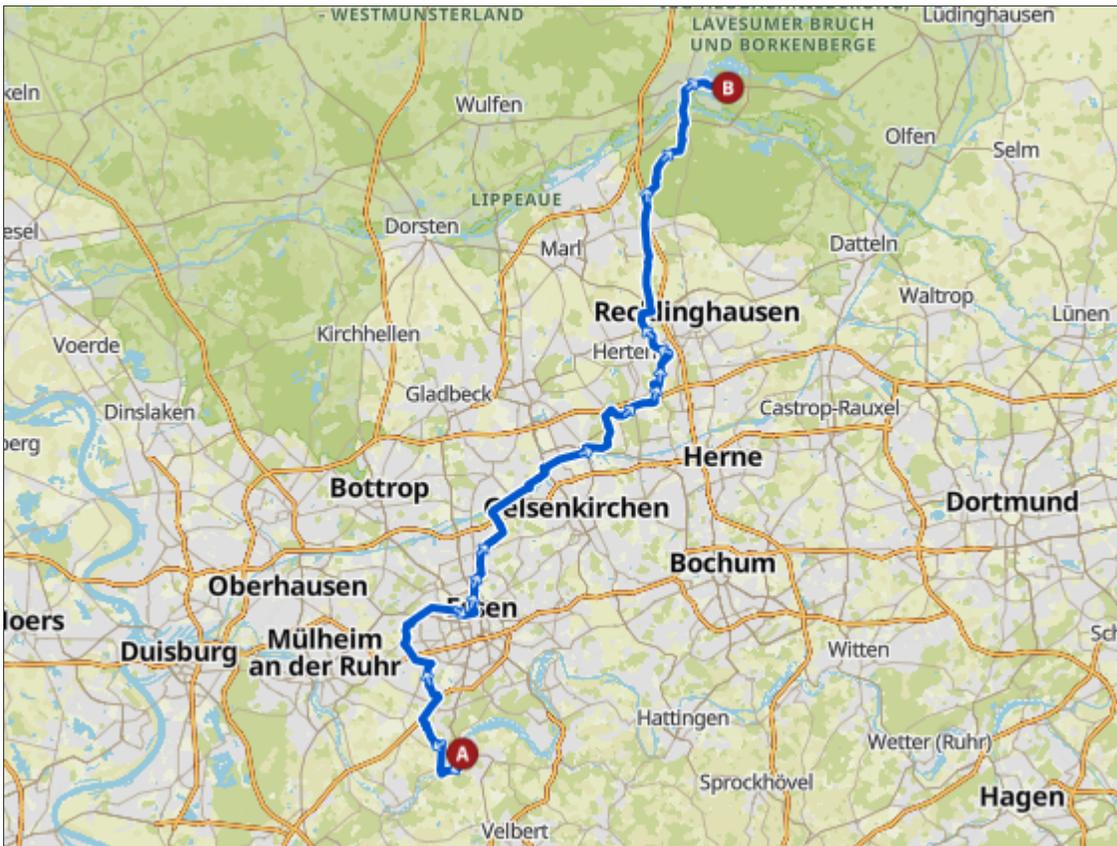
- 
-  8. Leicht rechts und Margrefstraße folgen.  
für 21 m – gesamt 1,60 km
- 
-  9. Links auf Pörtingsiepen.  
für 24 m – gesamt 1,63 km
- 
-  10. Geradeaus auf Maasstraße.  
für 128 m – gesamt 1,75 km
- 
-  11. Rechts und Maasstraße folgen.  
für 857 m – gesamt 2,61 km
- 
-  12. Geradeaus auf Fischlaker Straße.  
für 274 m – gesamt 2,89 km
- 
-  13. An der Gabelung links rechts halten auf Bernhardstraße.  
für 48 m – gesamt 2,94 km
- 
-  14. Rechts auf Am Schmalscheid.  
für 210 m – gesamt 3,15 km
- 
-  15. An der Kreuzung auf Am Schmalscheid Geradeaus abbiegen.  
für 292 m – gesamt 3,44 km
- 
-  16. An der Kreuzung auf Zimmermannstraße Leicht links abbiegen.  
für 532 m – gesamt 3,97 km
- 
-  17. An der Gabelung links rechts halten und Zimmermannstraße folgen.  
für 554 m – gesamt 4,53 km
- 
-  18. Rechts auf Umstraße.  
für 176 m – gesamt 4,70 km
- 
-  19. Rechts auf Pastorsacker.  
für 345 m – gesamt 5,05 km
- 
-  20. An der Kreuzung auf Huffmannstraße Links abbiegen.  
für 212 m – gesamt 5,26 km
- 
-  21. Rechts auf Heskämpchen.  
für 76 m – gesamt 5,34 km
- 
-  22. Links auf Kirchhofsallee.  
für 292 m – gesamt 5,63 km
- 
-  24. An der Gabelung links rechts halten auf Weg.  
für 89 m – gesamt 5,88 km

- 
-  25. Links auf Neukircher Straße.  
für 60 m – gesamt 5,94 km
- 
-  26. An der Kreuzung auf Heckstraße Geradeaus abbiegen.  
für 205 m – gesamt 6,14 km
- 
-  27. An der Kreuzung auf Joseph-Breuer-Straße Rechts abbiegen.  
für 227 m – gesamt 6,37 km
- 
-  28. An der Kreuzung Leicht links und Joseph-Breuer-Straße folgen.  
für 248 m – gesamt 6,62 km
- 
-  29. Links auf Weg.  
für 10 m – gesamt 6,63 km
- 
-  30. Rechts auf Joseph-Breuer-Straße.  
für 51 m – gesamt 6,68 km
- 
-  31. An der Kreuzung auf Radfernweg Geradeaus abbiegen.  
für 177 m – gesamt 6,86 km
- 
-  32. Turn around und Radfernweg folgen.  
für 123 m – gesamt 6,98 km
- 
-  33. Links und Radfernweg folgen.  
für 118 m – gesamt 7,10 km
- 
-  34. An der Kreuzung auf Im Löwental Geradeaus abbiegen.  
für 237 m – gesamt 7,34 km
- 
-  35. Links auf Schleuse.  
für 23 m – gesamt 7,36 km
- 
-  36. Rechts und Schleuse folgen.  
für 156 m – gesamt 7,52 km
- 
-  37. Rechts und Schleuse folgen.  
für 320 m – gesamt 7,84 km
- 
-  38. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 418 m – gesamt 8,26 km
- 
-  39. Geradeaus auf Leinpfad.  
für 678 m – gesamt 8,93 km
- 
-  40. Rechts auf Radfernweg.  
für 73 m – gesamt 9,01 km

- 
- ↑ 41. Geradeaus auf Ruhrtalstraße.  
für 236 m – gesamt 9,24 km
- 
- ↶ 42. Links und Ruhrtalstraße folgen.  
für 634 m – gesamt 9,88 km
- 
- ↷ 43. Turn around und Ruhrtalstraße folgen.  
für 634 m – gesamt 10,5 km
- 
- ↶ 44. Links und Ruhrtalstraße folgen.  
für 94 m – gesamt 10,6 km
- 
- ↑ 45. Geradeaus auf Schuirweg, L 442.  
für 62 m – gesamt 10,7 km
- 
- ↷ 46. An der Gabelung links rechts halten auf Wolfsbachtal.  
für 110 m – gesamt 10,8 km
- 
- ↷ 47. An der Gabelung links rechts halten und Wolfsbachtal folgen.  
für 892 m – gesamt 11,7 km
- 
- ↷ 48. An der Gabelung links rechts halten und Wolfsbachtal folgen.  
für 387 m – gesamt 12,1 km
- 
- ↶ 49. Links auf Wallneyer Straße.  
für 275 m – gesamt 12,3 km
- 
- ↷ 50. An der Gabelung links halten und Wallneyer Straße folgen.  
für 54 m – gesamt 12,4 km
- 
- ↶ 51. Links auf Weg.  
für 18 m – gesamt 12,4 km
- 
- ↷ 52. Turn around und Weg folgen.  
für 18 m – gesamt 12,4 km
- 
- ↶ 53. Links auf Wallneyer Straße.  
für 126 m – gesamt 12,6 km
- 
- ↷ 54. Rechts und Wallneyer Straße folgen.  
für 15 m – gesamt 12,6 km
- 
- ↷ 55. An der Gabelung links rechts halten und Wallneyer Straße folgen.  
für 1,72 km – gesamt 14,3 km
- 
- ↶ 56. An der Kreuzung auf Radfernweg Links abbiegen.  
für 447 m – gesamt 14,7 km

- 
-  57. Rechts auf Am Treppchen.  
für 156 m – gesamt 14,9 km
- 
-  58. Links und Am Treppchen folgen.  
für 546 m – gesamt 15,4 km
- 
-  59. Geradeaus auf Fahrradweg.  
für 133 m – gesamt 15,6 km
- 
-  60. An der Kreuzung Leicht links und Fahrradweg folgen.  
für 211 m – gesamt 15,8 km
- 
-  61. Geradeaus auf Roßkothenweg.  
für 131 m – gesamt 15,9 km
- 
-  62. An der Gabelung links halten und Roßkothenweg folgen.  
für 456 m – gesamt 16,4 km
- 
-  63. Links und Roßkothenweg folgen.  
für 466 m – gesamt 16,8 km
- 
-  64. Links und Roßkothenweg folgen.  
für 80 m – gesamt 16,9 km
- 
-  65. An der Kreuzung auf Klingenburgstraße Rechts abbiegen.  
für 1,33 km – gesamt 18,2 km
- 
-  66. Links und Klingenburgstraße folgen.  
für 1,43 km – gesamt 19,7 km
- 
-  67. Geradeaus auf Wetzkamp.  
für 559 m – gesamt 20,2 km
- 
-  68. Rechts auf Leinpfad.  
für 2,45 km – gesamt 22,7 km
- 
-  69. Scharf rechts auf Weg.  
für 72 m – gesamt 22,8 km
- 
-  70. An der Kreuzung auf Mendener Straße, L 450 Rechts abbiegen.  
für 88 m – gesamt 22,8 km
- 
-  71. An der Kreuzung auf Radfernweg Leicht rechts abbiegen.  
für 1,05 km – gesamt 23,9 km
- 
-  72. Rechts und Singletrail (S1) folgen.  
für 18 m – gesamt 23,9 km

- 
-  73. Rechts und Singletrail (S1) folgen.  
für 83 m – gesamt 24,0 km
- 
-  74. An der Gabelung links rechts halten und Saarner Damm folgen.  
für 406 m – gesamt 24,4 km
- 
-  75. Rechts und Saarner Damm folgen.  
für 82 m – gesamt 24,5 km
- 
-  76. Leicht links auf Kahlenbergweg.  
für 194 m – gesamt 24,7 km
- 
-  77. Geradeaus auf Saarner Auenweg.  
für 781 m – gesamt 25,5 km
- 
-  78. An der Gabelung links rechts halten und Saarner Auenweg folgen.  
für 344 m – gesamt 25,8 km
- 
-  79. An der Gabelung links halten und Saarner Auenweg folgen.  
für 210 m – gesamt 26,0 km
- 
-  80. Geradeaus auf Fossilienweg.  
für 751 m – gesamt 26,8 km
- 
-  81. An der Kreuzung Leicht links und Fossilienweg folgen.  
für 105 m – gesamt 26,9 km
- 
-  82. Geradeaus auf Vorsterweg.  
für 105 m – gesamt 27,0 km
- 
-  83. Links und Vorsterweg folgen.  
für 122 m – gesamt 27,1 km
- 
-  84. An der Gabelung links halten und Weg folgen.  
für 16 m – gesamt 27,1 km
- 
-  85. Links und Weg folgen.  
für 65 m – gesamt 27,2 km



Maplibre | © komoot | Map data © OpenStreetMap-Mitwirkende

- ↑ 1. Am Startpunkt in Richtung Süden  
für 24 m – gesamt 24 m

---

- ↑ 2. An der Kreuzung auf Radfernweg Geradeaus abbiegen.  
für 74 m – gesamt 98 m

---

- ↑ 3. Geradeaus auf Joseph-Breuer-Straße.  
für 89 m – gesamt 186 m

---

- ↑ 4. An der Kreuzung auf Radfernweg Geradeaus abbiegen.  
für 177 m – gesamt 363 m

---

- ↻ 5. Turn around und Radfernweg folgen.  
für 123 m – gesamt 485 m

---

- ↶ 6. Links und Radfernweg folgen.  
für 118 m – gesamt 604 m

---

- ↑ 7. An der Kreuzung auf Im Löwental Geradeaus abbiegen.  
für 237 m – gesamt 842 m

- 
-  8. Links auf Schleuse.  
für 23 m – gesamt 865 m
- 
-  9. Rechts und Schleuse folgen.  
für 156 m – gesamt 1,02 km
- 
-  10. Rechts und Schleuse folgen.  
für 320 m – gesamt 1,34 km
- 
-  11. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 418 m – gesamt 1,76 km
- 
-  12. Geradeaus auf Leinpfad.  
für 678 m – gesamt 2,44 km
- 
-  13. Rechts auf Radfernweg.  
für 73 m – gesamt 2,51 km
- 
-  14. Geradeaus auf Ruhrtalstraße.  
für 330 m – gesamt 2,84 km
- 
-  15. Geradeaus auf Schuirweg, L 442.  
für 62 m – gesamt 2,90 km
- 
-  16. An der Gabelung links rechts halten auf Wolfsbachtal.  
für 111 m – gesamt 3,02 km
- 
-  17. An der Gabelung links rechts halten und Wolfsbachtal folgen.  
für 1,27 km – gesamt 4,29 km
- 
-  18. Links auf Wallneyer Straße.  
für 277 m – gesamt 4,57 km
- 
-  19. An der Gabelung links halten und Wallneyer Straße folgen.  
für 180 m – gesamt 4,75 km
- 
-  20. Rechts und Wallneyer Straße folgen.  
für 15 m – gesamt 4,76 km
- 
-  21. An der Gabelung links rechts halten und Wallneyer Straße folgen.  
für 1,35 km – gesamt 6,11 km
- 
-  22. Links auf Nebenstraße.  
für 52 m – gesamt 6,16 km
- 
-  23. Turn around und Nebenstraße folgen.  
für 52 m – gesamt 6,22 km

- 
-  24. Links auf Wallneyer Straße.  
für 372 m – gesamt 6,59 km
- 
-  25. An der Kreuzung auf Radfernweg Rechts abbiegen.  
für 389 m – gesamt 6,98 km
- 
-  26. Links und Radfernweg folgen.  
für 627 m – gesamt 7,61 km
- 
-  27. An der Kreuzung Links und Radfernweg folgen.  
für 109 m – gesamt 7,72 km
- 
-  28. An der Kreuzung auf Norbertstraße, L 176 Leicht rechts abbiegen.  
für 504 m – gesamt 8,22 km
- 
-  29. An der Kreuzung auf Theodor-Althoff-Straße Links abbiegen.  
für 114 m – gesamt 8,34 km
- 
-  30. An der Kreuzung auf Sommerburgstraße, K 8 Geradeaus abbiegen.  
für 97 m – gesamt 8,43 km
- 
-  31. An der Kreuzung auf Radfernweg Links abbiegen.  
für 489 m – gesamt 8,92 km
- 
-  32. Geradeaus auf Spielkampshof.  
für 92 m – gesamt 9,02 km
- 
-  33. An der Gabelung links halten auf Weg.  
für 350 m – gesamt 9,37 km
- 
-  34. Rechts und Weg folgen.  
für 1,15 km – gesamt 10,5 km
- 
-  35. An der Gabelung links halten und Radfernweg folgen.  
für 147 m – gesamt 10,7 km
- 
-  36. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 15 m – gesamt 10,7 km
- 
-  37. Links und Radfernweg folgen.  
für 92 m – gesamt 10,8 km
- 
-  38. Links auf Grugaweg.  
für 460 m – gesamt 11,2 km
- 
-  39. An der Gabelung links rechts halten und Grugaweg folgen.  
für 1,67 km – gesamt 12,9 km

- 
-  40. Rechts auf Radfernweg.  
für 134 m – gesamt 13,0 km
- 
-  41. Leicht links auf Frohnhauser Weg, K 9.  
für 121 m – gesamt 13,2 km
- 
-  42. An der Kreuzung auf Breilsrand Leicht links abbiegen.  
für 336 m – gesamt 13,5 km
- 
-  43. Links auf Böhmerstraße.  
für 334 m – gesamt 13,8 km
- 
-  44. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 101 m – gesamt 13,9 km
- 
-  45. Geradeaus auf Rheinische Bahn, RS1.  
für 131 m – gesamt 14,1 km
- 
-  46. Links auf Fahrradweg.  
für 74 m – gesamt 14,1 km
- 
-  47. An der Gabelung links rechts halten und Fahrradweg folgen.  
für 64 m – gesamt 14,2 km
- 
-  48. Rechts auf Herbrüggenstraße.  
für 103 m – gesamt 14,3 km
- 
-  49. An der Gabelung links rechts halten und Herbrüggenstraße folgen.  
für 98 m – gesamt 14,4 km
- 
-  50. Rechts auf Nöggerathstraße.  
für 65 m – gesamt 14,5 km
- 
-  51. Links auf Radfernweg.  
für 494 m – gesamt 15,0 km
- 
-  52. Links und Radfernweg folgen.  
für 36 m – gesamt 15,0 km
- 
-  53. Geradeaus auf Rheinische Bahn, RS1.  
für 952 m – gesamt 15,9 km
- 
-  54. An der Gabelung links halten und Rheinische Bahn, RS1 folgen.  
für 104 m – gesamt 16,1 km
- 
-  55. Geradeaus auf RS1.  
für 452 m – gesamt 16,5 km

- 
- ↑ 56. Geradeaus auf Rheinische Bahn.  
für 152 m – gesamt 16,7 km
- 
- ↘ 57. An der Gabelung links rechts halten und Rheinische Bahn folgen.  
für 305 m – gesamt 17,0 km
- 
- ↘ 58. An der Gabelung links halten auf Radfernweg.  
für 247 m – gesamt 17,2 km
- 
- ↑ 59. Geradeaus auf Rheinische Bahn.  
für 947 m – gesamt 18,2 km
- 
- ↶ 60. Links auf Radfernweg.  
für 115 m – gesamt 18,3 km
- 
- ↷ 61. An der Kreuzung auf Universitätsstraße Leicht links abbiegen.  
für 495 m – gesamt 18,8 km
- 
- ↘ 62. An der Gabelung links rechts halten und Universitätsstraße folgen.  
für 31 m – gesamt 18,8 km
- 
- ↷ 63. An der Kreuzung auf Radfernweg Leicht links abbiegen.  
für 78 m – gesamt 18,9 km
- 
- ↶ 64. An der Kreuzung Links und Radfernweg folgen.  
für 477 m – gesamt 19,4 km
- 
- ↗ 65. An der Kreuzung Leicht rechts und Radfernweg folgen.  
für 992 m – gesamt 20,3 km
- 
- ↶ 66. Links und Weg folgen.  
für 25 m – gesamt 20,4 km
- 
- ↘ 67. Rechts und Weg folgen.  
für 15 m – gesamt 20,4 km
- 
- ↘ 68. Rechts und Weg folgen.  
für 26 m – gesamt 20,4 km
- 
- ↶ 69. Links und Radfernweg folgen.  
für 405 m – gesamt 20,8 km
- 
- ↑ 70. An der Kreuzung auf Radfernweg Geradeaus abbiegen.  
für 288 m – gesamt 21,1 km
- 
- ↗ 71. Leicht rechts auf Lierfeldstraße, L 20.  
für 332 m – gesamt 21,4 km

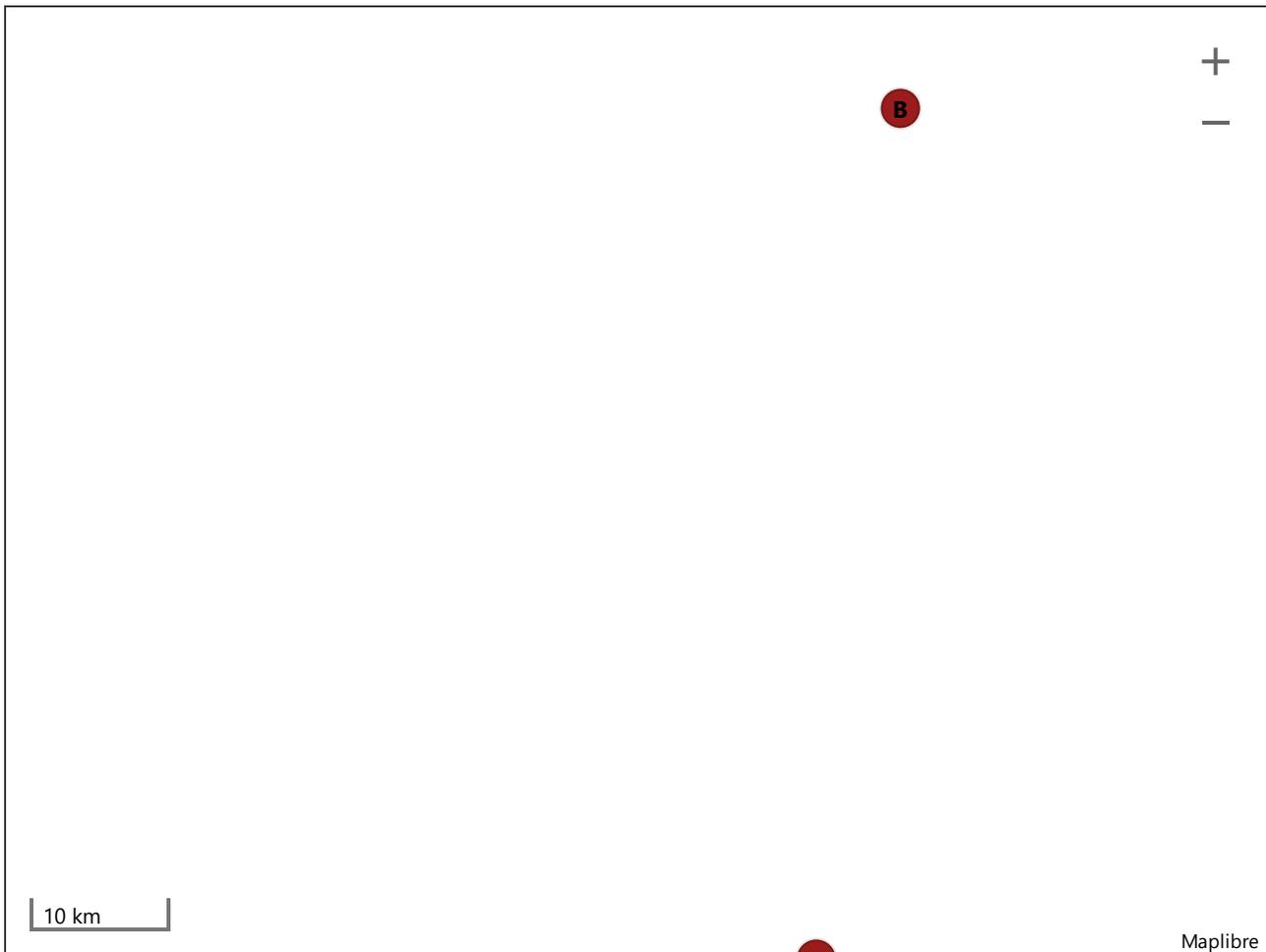
- 
-  72. Turn around und Lierfeldstraße, L 20 folgen.  
für 19 m – gesamt 21,5 km
- 
-  73. Rechts auf Helenendamm, 2172.  
für 330 m – gesamt 21,8 km
- 
-  74. Links auf Palmbuschweg.  
für 28 m – gesamt 21,8 km
- 
-  75. Rechts auf Radfernweg.  
für 96 m – gesamt 21,9 km
- 
-  76. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 145 m – gesamt 22,1 km
- 
-  77. An der Kreuzung Leicht rechts und Radfernweg folgen.  
für 165 m – gesamt 22,2 km
- 
-  78. Geradeaus auf 2172.  
für 510 m – gesamt 22,7 km
- 
-  79. Leicht rechts auf Radfernweg.  
für 38 m – gesamt 22,8 km
- 
-  80. Geradeaus auf Stauderstraße, 2172.  
für 95 m – gesamt 22,9 km
- 
-  81. Geradeaus auf Stauderstraße.  
für 64 m – gesamt 22,9 km
- 
-  82. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 431 m – gesamt 23,4 km
- 
-  83. Links auf Bischoffstraße.  
für 32 m – gesamt 23,4 km
- 
-  84. An der Kreuzung auf Radfernweg Rechts abbiegen.  
für 894 m – gesamt 24,3 km
- 
-  85. An der Gabelung links rechts halten und Radfernweg folgen.  
für 337 m – gesamt 24,6 km
- 
-  86. Links auf Emscherstraße.  
für 983 m – gesamt 25,6 km
- 
-  87. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 239 m – gesamt 25,9 km

- 
-  88. An der Gabelung links rechts halten und Radfernweg folgen.  
für 115 m – gesamt 26,0 km
- 
-  89. An der Kreuzung Rechts und Radfernweg folgen.  
für 2,71 km – gesamt 28,7 km
- 
-  90. Links auf An den Schleusen.  
für 280 m – gesamt 29,0 km
- 
-  91. Rechts und Nebenstraße folgen.  
für 1,37 km – gesamt 30,3 km
- 
-  92. Geradeaus auf Sutumer Brücken.  
für 243 m – gesamt 30,6 km
- 
-  93. Rechts auf Radfernweg.  
für 75 m – gesamt 30,6 km
- 
-  94. Links und Radfernweg folgen.  
für 582 m – gesamt 31,2 km
- 
-  95. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 2,26 km – gesamt 33,5 km
- 
-  96. Scharf rechts und Radfernweg folgen.  
für 51 m – gesamt 33,5 km
- 
-  97. An der Kreuzung Scharf links und Radfernweg folgen.  
für 244 m – gesamt 33,8 km
- 
-  98. Rechts auf Holzbachstraße.  
für 431 m – gesamt 34,2 km
- 
-  99. Geradeaus auf Kleiweg.  
für 882 m – gesamt 35,1 km
- 
-  100. An der Gabelung links halten und Kleiweg folgen.  
für 1,78 km – gesamt 36,9 km
- 
-  101. Rechts auf Radfernweg.  
für 366 m – gesamt 37,3 km
- 
-  102. Turn around und Nebenstraße folgen.  
für 114 m – gesamt 37,4 km
- 
-  103. Rechts und Nebenstraße folgen.  
für 722 m – gesamt 38,1 km

- 
-  104. Links und Fahrradweg folgen.  
für 205 m – gesamt 38,3 km
- 
-  105. Leicht links und Fahrradweg folgen.  
für 880 m – gesamt 39,2 km
- 
-  106. An der Kreuzung auf Werner-Heisenberg-Straße Rechts abbiegen.  
für 275 m – gesamt 39,5 km
- 
-  107. An der Kreuzung auf Marie-Curie-Straße Geradeaus abbiegen.  
für 170 m – gesamt 39,6 km
- 
-  108. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 940 m – gesamt 40,6 km
- 
-  109. An der Kreuzung auf Zechenbahntrasse "Allee des Wandels" Links abbiegen.  
für 1,05 km – gesamt 41,6 km
- 
-  110. Scharf links auf Singletrail (S1).  
für 40 m – gesamt 41,7 km
- 
-  111. Rechts auf Stuckenbuscher Weg.  
für 268 m – gesamt 41,9 km
- 
-  112. Links auf Katzenbuschstraße.  
für 38 m – gesamt 42,0 km
- 
-  113. Turn around und Katzenbuschstraße folgen.  
für 38 m – gesamt 42,0 km
- 
-  114. Rechts auf Stuckenbuscher Weg.  
für 267 m – gesamt 42,3 km
- 
-  115. Links auf Fahrradweg.  
für 72 m – gesamt 42,3 km
- 
-  116. Geradeaus auf Zechenbahntrasse "Allee des Wandels".  
für 2,94 km – gesamt 45,3 km
- 
-  117. An der Gabelung links rechts halten und Zechenbahntrasse "Allee des Wandels" folgen.  
für 1,07 km – gesamt 46,4 km
- 
-  118. Rechts auf Marpenstraße.  
für 637 m – gesamt 47,0 km
- 
-  119. An der Kreuzung auf Weg Leicht links abbiegen.  
für 77 m – gesamt 47,1 km

- 
-  120. Rechts und Weg folgen.  
für 592 m – gesamt 47,7 km
- 
-  121. Rechts auf Karl-Hermann-Straße.  
für 586 m – gesamt 48,2 km
- 
-  122. Links und Fahrradweg folgen.  
für 503 m – gesamt 48,8 km
- 
-  123. Leicht rechts und Fahrradweg folgen.  
für 535 m – gesamt 49,3 km
- 
-  124. An der Gabelung links rechts halten und Fahrradweg folgen.  
für 1,94 km – gesamt 51,2 km
- 
-  125. An der Kreuzung auf Hülsbergstraße Leicht rechts abbiegen.  
für 3,01 km – gesamt 54,2 km
- 
-  126. An der Gabelung links rechts halten und Hülsbergstraße folgen.  
für 49 m – gesamt 54,3 km
- 
-  127. An der Gabelung links rechts halten auf Weg.  
für 834 m – gesamt 55,1 km
- 
-  128. Rechts auf Römerstraße.  
für 1,02 km – gesamt 56,2 km
- 
-  129. Links und Römerstraße folgen.  
für 1,01 km – gesamt 57,2 km
- 
-  130. Geradeaus auf Römerweg.  
für 1,78 km – gesamt 59,0 km
- 
-  131. Leicht links auf Weg.  
für 1,12 km – gesamt 60,1 km
- 
-  132. Geradeaus auf Römerweg.  
für 455 m – gesamt 60,5 km
- 
-  133. An der Gabelung links rechts halten auf Zufahrtsweg.  
für 126 m – gesamt 60,7 km
- 
-  134. Links auf Recklinghäuser Straße, L 551.  
für 303 m – gesamt 61,0 km
- 
-  135. An der Kreuzung auf Radfernweg Geradeaus abbiegen.  
für 405 m – gesamt 61,4 km

- 
-  136. Rechts auf Recklinghäuser Straße, L 551.  
für 675 m – gesamt 62,0 km
- 
-  137. Links auf Recklinghäuser Straße.  
für 526 m – gesamt 62,6 km
- 
-  138. An der Kreuzung auf Radfernweg Geradeaus abbiegen.  
für 94 m – gesamt 62,7 km
- 
-  139. Geradeaus auf Recklinghäuser Straße.  
für 543 m – gesamt 63,2 km
- 
-  140. Links auf Radfernweg.  
für 75 m – gesamt 63,3 km
- 
-  141. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 51 m – gesamt 63,3 km
- 
-  142. Links und Radfernweg folgen.  
für 16 m – gesamt 63,3 km
- 
-  143. Rechts auf Hullerner Straße.  
für 426 m – gesamt 63,8 km
- 
-  144. An der Kreuzung auf Rundweg Stausee Geradeaus abbiegen.  
für 70 m – gesamt 63,8 km
- 
-  145. Rechts auf Stausee-Rundweg.  
für 211 m – gesamt 64,1 km
- 
-  146. Leicht rechts und Stausee-Rundweg folgen.  
für 31 m – gesamt 64,1 km
- 
-  147. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 102 m – gesamt 64,2 km
- 
-  148. Geradeaus auf Stausee-Rundweg.  
für 592 m – gesamt 64,8 km
- 
-  149. Links und Stausee-Rundweg folgen.  
für 663 m – gesamt 65,4 km



1. Am Startpunkt in Richtung Nordosten  
für 58 m – gesamt 58 m



2. An der Kreuzung auf Komödienstraße Links abbiegen.  
für 168 m – gesamt 226 m



3. An der Gabelung links rechts halten und Komödienstraße folgen.  
für 238 m – gesamt 463 m



4. Geradeaus auf Zeughausstraße.  
für 202 m – gesamt 666 m



5. Rechts auf Mohrenstraße.  
für 208 m – gesamt 874 m



6. An der Kreuzung auf Gereonstraße Leicht links abbiegen.  
für 85 m – gesamt 959 m



7. Geradeaus auf Christophstraße.  
für 321 m – gesamt 1,28 km

- 
- ↑ 8. An der Kreuzung auf Gladbacher Straße Geradeaus abbiegen.  
für 378 m – gesamt 1,66 km
- 
- ↑ 9. An der Kreuzung auf Radfernweg Geradeaus abbiegen.  
für 144 m – gesamt 1,80 km
- 
- ↗ 10. Leicht rechts und Radfernweg folgen.  
für 70 m – gesamt 1,87 km
- 
- ↗ 11. An der Kreuzung Leicht rechts und Weg folgen.  
für 240 m – gesamt 2,11 km
- 
- Y 12. An der Gabelung links rechts halten und Weg folgen.  
für 219 m – gesamt 2,33 km
- 
- ↶ 13. Links und Radfernweg folgen.  
für 19 m – gesamt 2,35 km
- 
- ↘ 14. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 60 m – gesamt 2,41 km
- 
- ↑ 15. Geradeaus auf Herkulesstraße.  
für 227 m – gesamt 2,64 km
- 
- Y 16. An der Gabelung links rechts halten und Radfernweg folgen.  
für 190 m – gesamt 2,83 km
- 
- ↶ 17. Links auf Herkulesstraße.  
für 195 m – gesamt 3,02 km
- 
- ↘ 18. Rechts auf Wöhlerstraße.  
für 19 m – gesamt 3,04 km
- 
- ↶ 19. Links auf Radfernweg.  
für 29 m – gesamt 3,07 km
- 
- Y 20. An der Gabelung links halten und Radfernweg folgen.  
für 408 m – gesamt 3,48 km
- 
- ↗ 21. Leicht rechts und Radfernweg folgen.  
für 202 m – gesamt 3,68 km
- 
- ↶ 22. An der Kreuzung Links und Nebenstraße folgen.  
für 500 m – gesamt 4,18 km
- 
- ↘ 23. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 40 m – gesamt 4,22 km

- 
-  24. An der Gabelung links halten und Radfernweg folgen.  
für 695 m – gesamt 4,92 km
- 
-  25. Links und Radfernweg folgen.  
für 234 m – gesamt 5,15 km
- 
-  26. An der Kreuzung auf Escher Straße Geradeaus abbiegen.  
für 157 m – gesamt 5,31 km
- 
-  27. An der Kreuzung auf Escher Straße Geradeaus abbiegen.  
für 1,32 km – gesamt 6,63 km
- 
-  28. Geradeaus auf Heckhofweg.  
für 1,14 km – gesamt 7,76 km
- 
-  29. Rechts auf Butzweilerstraße, K 4.  
für 130 m – gesamt 7,90 km
- 
-  31. Leicht rechts und Lindweilerweg, K 4 folgen.  
für 474 m – gesamt 8,42 km
- 
-  32. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 42 m – gesamt 8,46 km
- 
-  33. An der Kreuzung Leicht links und Straße folgen.  
für 94 m – gesamt 8,56 km
- 
-  34. Geradeaus auf Lindweilerweg, K 10.  
für 385 m – gesamt 8,94 km
- 
-  35. Geradeaus auf Pescher Weg, K 10.  
für 753 m – gesamt 9,70 km
- 
-  36. Geradeaus auf Longericher Straße, K 10.  
für 345 m – gesamt 10,0 km
- 
-  37. Rechts auf Donatusstraße, K 21.  
für 290 m – gesamt 10,3 km
- 
-  38. Leicht rechts auf Fahrradweg.  
für 197 m – gesamt 10,5 km
- 
-  39. An der Kreuzung Leicht links und Fahrradweg folgen.  
für 139 m – gesamt 10,7 km
- 
-  40. An der Gabelung links halten und Fahrradweg folgen.  
für 89 m – gesamt 10,8 km

- 
- ↑ 41. Geradeaus auf Donatusstraße, K 21.  
für 101 m – gesamt 10,9 km
- 
- ↱ 42. Rechts auf Fahrradweg.  
für 28 m – gesamt 10,9 km
- 
- ↱ 43. Rechts auf Donatusstraße.  
für 175 m – gesamt 11,1 km
- 
- ⤵ 44. An der Gabelung links halten und Donatusstraße folgen.  
für 90 m – gesamt 11,2 km
- 
- ↗ 45. Leicht rechts auf Am Baggerfeld, L 93.  
für 1,10 km – gesamt 12,3 km
- 
- ↑ 46. An der Kreuzung auf Chorbuschstraße, L 93 Geradeaus abbiegen.  
für 418 m – gesamt 12,7 km
- 
- ⤵ 47. An der Gabelung links rechts halten auf Chorbuschstraße.  
für 46 m – gesamt 12,7 km
- 
- ↑ 49. Geradeaus auf Chorbuschstraße, L 93.  
für 299 m – gesamt 13,1 km
- 
- ↱ 50. Rechts auf Fahrradweg.  
für 22 m – gesamt 13,1 km
- 
- ↶ 51. Links und Fahrradweg folgen.  
für 20 m – gesamt 13,1 km
- 
- ⤵ 52. An der Gabelung links rechts halten und Fahrradweg folgen.  
für 1,75 km – gesamt 14,9 km
- 
- ⤵ 53. An der Gabelung links halten und Fahrradweg folgen.  
für 21 m – gesamt 14,9 km
- 
- ⤵ 54. An der Gabelung links rechts halten und Fahrradweg folgen.  
für 227 m – gesamt 15,1 km
- 
- ↑ 55. An der Kreuzung auf Kölner Straße, L 93 Geradeaus abbiegen.  
für 326 m – gesamt 15,4 km
- 
- ↑ 56. Geradeaus auf Stommelner Straße, L 93.  
für 549 m – gesamt 16,0 km
- 
- ↑ 57. An der Kreuzung auf Fahrradweg Geradeaus abbiegen.  
für 296 m – gesamt 16,3 km

- 
-  58. An der Gabelung links rechts halten und Fahrradweg folgen.  
für 67 m – gesamt 16,4 km
- 
-  59. Links und Fahrradweg folgen.  
für 65 m – gesamt 16,4 km
- 
-  60. Links und Fahrradweg folgen.  
für 1,58 km – gesamt 18,0 km
- 
-  61. Rechts und Fahrradweg folgen.  
für 1,76 km – gesamt 19,8 km
- 
-  62. Geradeaus auf Hahnenstraße.  
für 2,21 km – gesamt 22,0 km
- 
-  63. Links auf Weg.  
für 431 m – gesamt 22,4 km
- 
-  64. Rechts und Weg folgen.  
für 576 m – gesamt 23,0 km
- 
-  65. Links und Weg folgen.  
für 99 m – gesamt 23,1 km
- 
-  66. Rechts auf Gut Barbarastein.  
für 212 m – gesamt 23,3 km
- 
-  67. Rechts auf Straße.  
für 277 m – gesamt 23,6 km
- 
-  68. Geradeaus auf Am Weißen Stein.  
für 966 m – gesamt 24,5 km
- 
-  69. An der Gabelung links rechts halten und Am Weißen Stein folgen.  
für 15 m – gesamt 24,6 km
- 
-  70. Links auf Radfernweg.  
für 454 m – gesamt 25,0 km
- 
-  71. Geradeaus auf Knechtstedener Straße, L 280.  
für 975 m – gesamt 26,0 km
- 
-  73. Scharf links auf Radfernweg.  
für 130 m – gesamt 26,2 km
- 
-  74. Rechts auf Wasserburgstraße, K 27.  
für 174 m – gesamt 26,3 km

- 
-  75. An der Gabelung links rechts halten und Wasserburgstraße, K 27 folgen.  
für 817 m – gesamt 27,2 km
- 
-  76. An der Gabelung links halten auf Radfernweg.  
für 988 m – gesamt 28,1 km
- 
-  77. An der Kreuzung auf Widdeshovener Straße, K 27 Leicht links abbiegen.  
für 403 m – gesamt 28,5 km
- 
-  78. Links und Widdeshovener Straße, K 27 folgen.  
für 340 m – gesamt 28,9 km
- 
-  79. An der Gabelung links halten auf Radfernweg.  
für 821 m – gesamt 29,7 km
- 
-  80. Geradeaus auf Deelener Straße, K 27.  
für 320 m – gesamt 30,0 km
- 
-  81. Links auf Im Kamp, L 69.  
für 254 m – gesamt 30,3 km
- 
-  82. Rechts auf Weg.  
für 1,10 km – gesamt 31,4 km
- 
-  83. Rechts und Weg folgen.  
für 73 m – gesamt 31,5 km
- 
-  84. Links auf Kölner Straße.  
für 249 m – gesamt 31,7 km
- 
-  85. Rechts auf Lambertusstraße.  
für 184 m – gesamt 31,9 km
- 
-  86. Scharf links auf Weg.  
für 198 m – gesamt 32,1 km
- 
-  87. Rechts und Weg folgen.  
für 154 m – gesamt 32,2 km
- 
-  88. Geradeaus auf Hellenbergstraße, K 27.  
für 651 m – gesamt 32,9 km
- 
-  89. Rechts auf Kasterstraße, K 27.  
für 549 m – gesamt 33,4 km
- 
-  90. Rechts auf Weg.  
für 1,27 km – gesamt 34,7 km

- 
-  91. Links und Weg folgen.  
für 823 m – gesamt 35,5 km
- 
-  92. Links auf Hülchrather Straße, K 33.  
für 310 m – gesamt 35,9 km
- 
-  93. An der Kreuzung auf Herzogstraße, K 33 Geradeaus abbiegen.  
für 668 m – gesamt 36,5 km
- 
-  94. An der Kreuzung auf K 33 Leicht links abbiegen.  
für 188 m – gesamt 36,7 km
- 
-  95. Geradeaus auf Fahrradweg.  
für 1,34 km – gesamt 38,1 km
- 
-  96. Geradeaus auf Neubrück, K 33.  
für 401 m – gesamt 38,5 km
- 
-  97. An der Gabelung links rechts halten und Neubrück, K 33 folgen.  
für 33 m – gesamt 38,5 km
- 
-  98. An der Kreuzung auf L 201 Rechts abbiegen.  
für 1,89 km – gesamt 40,4 km
- 
-  99. Links auf Berger Weg.  
für 312 m – gesamt 40,7 km
- 
-  100. Rechts auf Weg.  
für 602 m – gesamt 41,3 km
- 
-  101. Links auf Roisdorfer Weg.  
für 352 m – gesamt 41,6 km
- 
-  102. Geradeaus auf Röckrather Straße.  
für 1,18 km – gesamt 42,8 km
- 
-  103. Geradeaus auf Röckrather Hauptstraße.  
für 58 m – gesamt 42,9 km
- 
-  104. Links und Röckrather Hauptstraße folgen.  
für 265 m – gesamt 43,2 km
- 
-  105. Rechts auf Buscherhofstraße.  
für 245 m – gesamt 43,4 km
- 
-  106. An der Gabelung links rechts halten und Buscherhofstraße folgen.  
für 513 m – gesamt 43,9 km

- 
-  107. An der Kreuzung auf Straße Leicht rechts abbiegen.  
für 340 m – gesamt 44,3 km
- 
-  108. An der Kreuzung auf Lüttenglehner Straße, L 154 Links abbiegen.  
für 110 m – gesamt 44,4 km
- 
-  110. An der Gabelung links halten auf Niederrheinstraße, L 154.  
für 394 m – gesamt 44,9 km
- 
-  111. An der Gabelung links rechts halten und Niederrheinstraße, L 154 folgen.  
für 709 m – gesamt 45,6 km
- 
-  112. An der Gabelung links halten und Niederrheinstraße, L 154 folgen.  
für 45 m – gesamt 45,6 km
- 
-  113. Geradeaus auf L 154.  
für 688 m – gesamt 46,3 km
- 
-  114. Geradeaus auf Fahrradweg.  
für 856 m – gesamt 47,2 km
- 
-  115. An der Kreuzung Rechts und Radfernweg folgen.  
für 727 m – gesamt 47,9 km
- 
-  116. An der Kreuzung auf K 37 Links abbiegen.  
für 671 m – gesamt 48,6 km
- 
-  117. Geradeaus auf Weg.  
für 63 m – gesamt 48,6 km
- 
-  118. An der Gabelung links rechts halten und Fahrradweg folgen.  
für 1,09 km – gesamt 49,7 km
- 
-  119. An der Kreuzung Rechts und Weg folgen.  
für 444 m – gesamt 50,2 km
- 
-  120. Links und Weg folgen.  
für 498 m – gesamt 50,7 km
- 
-  121. Links und Weg folgen.  
für 209 m – gesamt 50,9 km
- 
-  122. An der Kreuzung auf Siemensstraße, K 37 Leicht rechts abbiegen.  
für 265 m – gesamt 51,1 km
- 
-  123. Geradeaus auf Fahrradweg.  
für 39 m – gesamt 51,2 km

- 
- ↑ 124. Geradeaus auf An der Gümppgesbrücke.  
für 59 m – gesamt 51,2 km
- 
- ↑ 125. Geradeaus auf Fahrradweg.  
für 62 m – gesamt 51,3 km
- 
- ↘ 126. An der Kreuzung Scharf rechts und Fahrradweg folgen.  
für 751 m – gesamt 52,0 km
- 
- ↑ 127. An der Kreuzung auf Viersener Straße, L 390 Geradeaus abbiegen.  
für 439 m – gesamt 52,5 km
- 
- ↶ 128. An der Kreuzung auf Christian-Schaurte-Straße Links abbiegen.  
für 551 m – gesamt 53,0 km
- 
- ↷ 129. Rechts und Christian-Schaurte-Straße folgen.  
für 40 m – gesamt 53,1 km
- 
- ↶ 130. An der Kreuzung auf Kaarster Straße, L 44 Links abbiegen.  
für 135 m – gesamt 53,2 km
- 
- Y 131. An der Gabelung links halten und Kaarster Straße, L 44 folgen.  
für 147 m – gesamt 53,4 km
- 
- ↷ 132. Rechts auf Brücke.  
für 184 m – gesamt 53,5 km
- 
- ↶ 133. An der Kreuzung Leicht links und Brücke folgen.  
für 707 m – gesamt 54,2 km
- 
- ↑ 134. Geradeaus auf Straße.  
für 91 m – gesamt 54,3 km
- 
- ↑ 135. Geradeaus auf An der Lauvenburg.  
für 260 m – gesamt 54,6 km
- 
- ↑ 136. Geradeaus auf Broicherseite.  
für 3,14 km – gesamt 57,7 km
- 
- ↑ 137. Geradeaus auf Am Berg.  
für 400 m – gesamt 58,1 km
- 
- ↷ 138. Rechts auf Am Meerbusch.  
für 316 m – gesamt 58,5 km
- 
- Y 139. An der Gabelung links rechts halten auf Meerbuscher Straße.  
für 34 m – gesamt 58,5 km

- 
-  140. An der Kreuzung auf Mönkesweg Links abbiegen.  
für 1,94 km – gesamt 60,4 km
- 
-  141. An der Kreuzung auf Schürkesweg Geradeaus abbiegen.  
für 991 m – gesamt 61,4 km
- 
-  142. An der Kreuzung auf Alt Schürkesfeld Leicht rechts abbiegen.  
für 361 m – gesamt 61,8 km
- 
-  143. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 38 m – gesamt 61,8 km
- 
-  144. Geradeaus auf Alt Schürkesfeld.  
für 225 m – gesamt 62,0 km
- 
-  145. Geradeaus auf Weg.  
für 154 m – gesamt 62,2 km
- 
-  146. Links und Radfernweg folgen.  
für 71 m – gesamt 62,3 km
- 
-  147. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 816 m – gesamt 63,1 km
- 
-  148. Links und Radfernweg folgen.  
für 273 m – gesamt 63,4 km
- 
-  149. Geradeaus auf Pappelallee.  
für 1,05 km – gesamt 64,4 km
- 
-  150. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 296 m – gesamt 64,7 km
- 
-  151. Geradeaus auf Große Gasse.  
für 168 m – gesamt 64,9 km
- 
-  152. An der Gabelung links halten auf Am Langenbruchbach.  
für 786 m – gesamt 65,7 km
- 
-  153. Geradeaus auf Weg.  
für 916 m – gesamt 66,6 km
- 
-  154. Links und Weg folgen.  
für 15 m – gesamt 66,6 km
- 
-  155. Links auf Fahrradweg.  
für 563 m – gesamt 67,2 km

- 
-  156. Rechts auf Rheindamm.  
für 133 m – gesamt 67,3 km
- 
-  157. An der Kreuzung auf Fahrradweg Links abbiegen.  
für 482 m – gesamt 67,8 km
- 
-  158. Rechts auf Zur Rheinfähre, K 1.  
für 174 m – gesamt 67,9 km
- 
-  159. An der Gabelung links halten und Zur Rheinfähre, K 1 folgen.  
für 77 m – gesamt 68,0 km
- 
-  160. An der Gabelung links rechts halten auf K 1.  
für 509 m – gesamt 68,5 km
- 
-  161. Geradeaus auf Nebenstraße.  
für 100 m – gesamt 68,6 km
- 
-  162. Scharf links und Fahrradweg folgen.  
für 393 m – gesamt 69,0 km
- 
-  163. Geradeaus auf Herbert-Eulenberg-Weg.  
für 154 m – gesamt 69,2 km
- 
-  164. Geradeaus auf Fahrradweg.  
für 156 m – gesamt 69,3 km
- 
-  165. Geradeaus auf Herbert-Eulenberg-Weg.  
für 205 m – gesamt 69,5 km
- 
-  166. Rechts und Herbert-Eulenberg-Weg folgen.  
für 116 m – gesamt 69,7 km
- 
-  167. An der Gabelung links halten und Herbert-Eulenberg-Weg folgen.  
für 548 m – gesamt 70,2 km
- 
-  168. Rechts auf Arnheimer Straße.  
für 74 m – gesamt 70,3 km
- 
-  169. Links auf Kalkumer Schloßallee.  
für 68 m – gesamt 70,3 km
- 
-  170. An der Kreuzung auf Pfaffenmühlenweg Leicht links abbiegen.  
für 202 m – gesamt 70,5 km
- 
-  171. An der Gabelung links rechts halten und Pfaffenmühlenweg folgen.  
für 604 m – gesamt 71,2 km

- 
- ↑ 172. Geradeaus auf Am Schwarzbach.  
für 198 m – gesamt 71,4 km
- 
- ↱ 173. Rechts auf Weg.  
für 44 m – gesamt 71,4 km
- 
- ↶ 174. Links und Weg folgen.  
für 104 m – gesamt 71,5 km
- 
- ↱ 175. Rechts auf Graf-Recke-Weg.  
für 100 m – gesamt 71,6 km
- 
- ↶ 176. An der Kreuzung Links und Graf-Recke-Weg folgen.  
für 97 m – gesamt 71,7 km
- 
- ↱ 177. Rechts auf Einbrunger Straße.  
für 50 m – gesamt 71,7 km
- 
- ↶ 178. Links auf Buschgasser Weg.  
für 639 m – gesamt 72,4 km
- 
- ↑ 179. Geradeaus auf Weg.  
für 317 m – gesamt 72,7 km
- 
- ↶ 180. Links und Weg folgen.  
für 262 m – gesamt 73,0 km
- 
- ↱ 181. Rechts auf Rahmer Kirchweg.  
für 1,31 km – gesamt 74,3 km
- 
- ↑ 182. Geradeaus auf Heltorfer Schloßallee.  
für 1,04 km – gesamt 75,3 km
- 
- ↱ 183. Rechts und Heltorfer Schloßallee folgen.  
für 241 m – gesamt 75,6 km
- 
- ↶ 184. Links auf Am Böllert.  
für 381 m – gesamt 75,9 km
- 
- ↑ 185. Geradeaus auf Weg.  
für 249 m – gesamt 76,2 km
- 
- ↑ 186. Geradeaus auf Hirsestraße.  
für 79 m – gesamt 76,3 km
- 
- ↱ 187. Rechts auf Heltorfer Straße.  
für 202 m – gesamt 76,5 km

- 
- ↑ 188. Geradeaus auf Am Böllert.  
für 468 m – gesamt 76,9 km
- 
- ↪ 189. Rechts auf Zur Kaffeehött.  
für 103 m – gesamt 77,0 km
- 
- ↪ 190. Rechts und Zur Kaffeehött folgen.  
für 505 m – gesamt 77,6 km
- 
- ↘ 191. An der Gabelung links rechts halten und Zur Kaffeehött folgen.  
für 36 m – gesamt 77,6 km
- 
- ↑ 192. An der Kreuzung auf Singletrail (S1) Geradeaus abbiegen.  
für 346 m – gesamt 77,9 km
- 
- ↵ 193. Links auf Am Junkersknappen.  
für 55 m – gesamt 78,0 km
- 
- ↑ 194. Geradeaus auf Donaustraße.  
für 41 m – gesamt 78,0 km
- 
- ↪ 195. Rechts auf Weg.  
für 315 m – gesamt 78,3 km
- 
- ↪ 196. Rechts auf Fichtenstraße.  
für 16 m – gesamt 78,4 km
- 
- ↵ 197. Links auf Weg.  
für 100 m – gesamt 78,5 km
- 
- ↘ 198. An der Gabelung links halten auf Neuenbaumsweg.  
für 840 m – gesamt 79,3 km
- 
- ↑ 199. Geradeaus auf Weg.  
für 715 m – gesamt 80,0 km
- 
- ↵ 200. Links auf Lintorfer Waldweg.  
für 401 m – gesamt 80,4 km
- 
- ↘ 201. An der Gabelung links rechts halten und Lintorfer Waldweg folgen.  
für 215 m – gesamt 80,6 km
- 
- ↪ 202. Rechts und Lintorfer Waldweg folgen.  
für 92 m – gesamt 80,7 km
- 
- ↪ 203. Rechts auf Bissingheimer Straße.  
für 518 m – gesamt 81,2 km

- 
-  204. Links auf Am Eschenbruch.  
für 665 m – gesamt 81,9 km
- 
-  205. An der Gabelung links rechts halten auf Stockweg.  
für 1,38 km – gesamt 83,3 km
- 
-  206. Rechts auf Tenterweg.  
für 1,38 km – gesamt 84,7 km
- 
-  207. An der Kreuzung auf Breitscheider Hof Geradeaus abbiegen.  
für 90 m – gesamt 84,8 km
- 
-  208. Links auf Lintorfer Weg.  
für 429 m – gesamt 85,2 km
- 
-  209. An der Kreuzung auf Alte Kölner Straße Leicht rechts abbiegen.  
für 407 m – gesamt 85,6 km
- 
-  210. Links auf Am Ehrkamper Bruch.  
für 37 m – gesamt 85,6 km
- 
-  211. Rechts auf Linneper Weg.  
für 196 m – gesamt 85,8 km
- 
-  212. Links auf Mintarder Weg.  
für 351 m – gesamt 86,2 km
- 
-  213. An der Gabelung links rechts halten und Mintarder Weg folgen.  
für 412 m – gesamt 86,6 km
- 
-  215. Geradeaus auf Langenkamp.  
für 93 m – gesamt 86,8 km
- 
-  216. An der Gabelung links rechts halten und Langenkamp folgen.  
für 424 m – gesamt 87,2 km
- 
-  217. Links auf Schneeweiß.  
für 443 m – gesamt 87,7 km
- 
-  218. An der Gabelung links halten und Schneeweiß folgen.  
für 378 m – gesamt 88,0 km
- 
-  219. Geradeaus auf Am Fußbein.  
für 877 m – gesamt 88,9 km
- 
-  220. Rechts auf Hasenbrucher Weg.  
für 479 m – gesamt 89,4 km

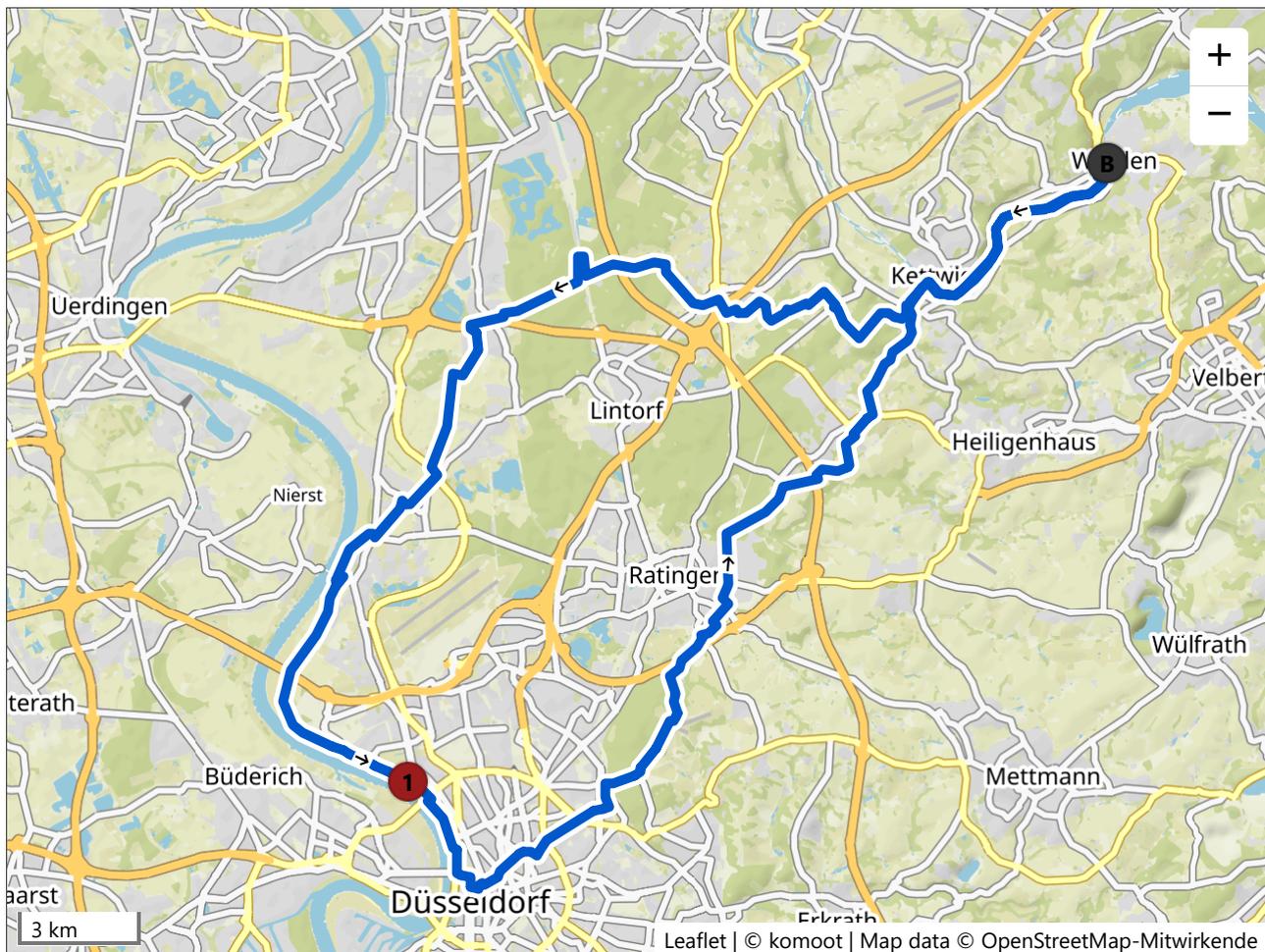
- 
-  221. Rechts und Fahrradweg folgen.  
für 29 m – gesamt 89,4 km
- 
-  222. Links auf Blomericher Weg.  
für 266 m – gesamt 89,7 km
- 
-  223. Leicht links und Blomericher Weg folgen.  
für 229 m – gesamt 89,9 km
- 
-  224. Leicht links und Blomericher Weg folgen.  
für 555 m – gesamt 90,5 km
- 
-  225. Links auf Kettwiger Straße.  
für 1,01 km – gesamt 91,5 km
- 
-  226. An der Kreuzung auf Höseler Weg Leicht rechts abbiegen.  
für 327 m – gesamt 91,8 km
- 
-  227. Rechts und Höseler Weg folgen.  
für 456 m – gesamt 92,3 km
- 
-  228. Links auf Heiligenhauser Straße, L 156.  
für 16 m – gesamt 92,3 km
- 
-  230. Geradeaus auf Ringstraße, L 441.  
für 801 m – gesamt 93,1 km
- 
-  231. An der Gabelung links rechts halten und Ringstraße, L 441 folgen.  
für 28 m – gesamt 93,1 km
- 
-  232. Rechts auf Promenadenweg.  
für 594 m – gesamt 93,7 km
- 
-  233. An der Gabelung links rechts halten auf Leinpfad.  
für 1,68 km – gesamt 95,4 km
- 
-  234. An der Gabelung links rechts halten und Leinpfad folgen.  
für 2,11 km – gesamt 97,5 km
- 
-  235. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 678 m – gesamt 98,2 km
- 
-  236. Geradeaus auf Leinpfad.  
für 338 m – gesamt 98,6 km
- 
-  237. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 84 m – gesamt 98,6 km

- 
- ↑ 238. Geradeaus auf Schleuse.  
für 317 m – gesamt 99,0 km
- 
- ↶ 239. Links und Schleuse folgen.  
für 156 m – gesamt 99,1 km
- 
- ↶ 240. Links und Schleuse folgen.  
für 23 m – gesamt 99,1 km
- 
- ↷ 241. Rechts auf Im Löwental.  
für 168 m – gesamt 99,3 km
- 
- ↑ 242. An der Kreuzung auf Radfernweg Geradeaus abbiegen.  
für 314 m – gesamt 99,6 km
- 
- ↻ 243. Turn around und Radfernweg folgen.  
für 149 m – gesamt 99,8 km
- 
- ↑ 244. An der Kreuzung auf Joseph-Breuer-Straße Geradeaus abbiegen.  
für 117 m – gesamt 99,9 km
- 
- Y 245. An der Gabelung links halten auf Radfernweg.  
für 46 m – gesamt 99,9 km
- 
- ↑ 246. An der Kreuzung auf Joseph-Breuer-Straße Geradeaus abbiegen.  
für 117 m – gesamt 100 km
- 
- ↗ 247. An der Kreuzung Leicht rechts und Joseph-Breuer-Straße folgen.  
für 181 m – gesamt 100 km
- 
- ↶ 248. Links auf Heckstraße.  
für 433 m – gesamt 101 km
- 
- ↷ 249. Rechts auf Hardenbergufer.  
für 4,01 km – gesamt 105 km
- 
- ↖ 250. An der Kreuzung Leicht links und Hardenbergufer folgen.  
für 2,36 km – gesamt 107 km
- 
- Y 251. An der Gabelung links halten und Hardenbergufer folgen.  
für 382 m – gesamt 107 km
- 
- Y 252. An der Gabelung links halten und Hardenbergufer folgen.  
für 486 m – gesamt 108 km
- 
- ↖ 253. An der Kreuzung auf Kampmannbrücke, K 3 Leicht links abbiegen.  
für 464 m – gesamt 108 km

- 
-  254. An der Gabelung links halten und Kampmannbrücke, K 3 folgen.  
für 401 m – gesamt 109 km
- 
-  255. Geradeaus auf Wuppertaler Straße, K 3.  
für 186 m – gesamt 109 km
- 
-  256. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 549 m – gesamt 110 km
- 
-  257. Leicht rechts auf Rotemühle.  
für 747 m – gesamt 110 km
- 
-  258. Links und Rotemühle folgen.  
für 63 m – gesamt 110 km
- 
-  259. Links auf Radfernweg.  
für 1,28 km – gesamt 112 km
- 
-  260. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 1,58 km – gesamt 113 km
- 
-  261. An der Kreuzung auf Zornige Ameise Leicht rechts abbiegen.  
für 306 m – gesamt 113 km
- 
-  262. An der Kreuzung auf Radfernweg Leicht rechts abbiegen.  
für 204 m – gesamt 114 km
- 
-  263. Links und Radfernweg folgen.  
für 63 m – gesamt 114 km
- 
-  264. Links auf Westfalenstraße, L 441.  
für 81 m – gesamt 114 km
- 
-  265. An der Kreuzung auf Kunstwerkerstraße Scharf rechts abbiegen.  
für 498 m – gesamt 114 km
- 
-  266. Rechts auf Kersebaumstraße.  
für 576 m – gesamt 115 km
- 
-  267. Geradeaus auf Lanterstraße.  
für 290 m – gesamt 115 km
- 
-  268. An der Gabelung links halten und Lanterstraße folgen.  
für 469 m – gesamt 116 km
- 
-  269. Rechts auf Radfernweg.  
für 172 m – gesamt 116 km

- 
-  270. Links und Radfernweg folgen.  
für 202 m – gesamt 116 km
- 
-  271. Geradeaus auf Engelsbecke.  
für 97 m – gesamt 116 km
- 
-  272. Rechts und Engelsbecke folgen.  
für 77 m – gesamt 116 km
- 
-  273. An der Kreuzung auf Schwanenbuschstraße Geradeaus abbiegen.  
für 833 m – gesamt 117 km
- 
-  274. An der Kreuzung auf Radfernweg Links abbiegen.  
für 244 m – gesamt 117 km
- 
-  275. Links und Radfernweg folgen.  
für 152 m – gesamt 117 km
- 
-  276. Geradeaus auf Wisthoffweg.  
für 413 m – gesamt 118 km
- 
-  277. An der Kreuzung auf Frillendorfer Straße, L 20 Links abbiegen.  
für 158 m – gesamt 118 km
- 
-  278. Rechts auf Heimstättenweg.  
für 328 m – gesamt 118 km
- 
-  279. Links auf Auf der Litten.  
für 275 m – gesamt 119 km
- 
-  280. Links auf Elisabethstraße.  
für 322 m – gesamt 119 km
- 
-  281. Geradeaus auf Elisenstraße.  
für 43 m – gesamt 119 km
- 
-  282. Rechts auf Radfernweg.  
für 763 m – gesamt 120 km
- 
-  283. Links und Radfernweg folgen.  
für 347 m – gesamt 120 km
- 
-  284. Leicht rechts und Radfernweg folgen.  
für 319 m – gesamt 120 km
- 
-  285. An der Gabelung links rechts halten und Radfernweg folgen.  
für 209 m – gesamt 121 km

- 
- ↑ 286. Geradeaus auf Wallmannaue.  
für 456 m – gesamt 121 km
- 
- ↑ 287. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 543 m – gesamt 122 km
- 
- ↘ 288. An der Gabelung links halten und Radfernweg folgen.  
für 106 m – gesamt 122 km
- 
- ↶ 289. Links und Radfernweg folgen.  
für 156 m – gesamt 122 km
- 
- ↶ 290. Links und Radfernweg folgen.  
für 505 m – gesamt 122 km
- 
- ↷ 291. Scharf rechts und Fahrradweg folgen.  
für 55 m – gesamt 122 km
- 
- ↶ 292. Links und Radfernweg folgen.  
für 438 m – gesamt 123 km
- 
- ↶ 293. Links und Radfernweg folgen.  
für 37 m – gesamt 123 km
- 
- ↘ 294. An der Gabelung links rechts halten auf Gelsenkirchener Straße, K 21.  
für 85 m – gesamt 123 km
- 
- ↶ 295. An der Kreuzung auf Radfernweg Links abbiegen.  
für 166 m – gesamt 123 km
- 
- ↘ 296. An der Gabelung links halten und Radfernweg folgen.  
für 187 m – gesamt 123 km
- 
- ↑ 297. Geradeaus und Weg folgen.  
für 41 m – gesamt 123 km



1. Am Startpunkt in Richtung Südosten  
für 5 m – gesamt 5 m



2. Rechts und Weg folgen.  
für 108 m – gesamt 113 m



3. An der Kreuzung auf Ruhrtalstraße, L 442 Links abbiegen.  
für 92 m – gesamt 206 m



4. An der Kreuzung auf Im Löwental Leicht rechts abbiegen.  
für 217 m – gesamt 422 m



5. Links auf Schleuse.  
für 23 m – gesamt 446 m



6. Rechts und Schleuse folgen.  
für 156 m – gesamt 602 m



7. Rechts und Schleuse folgen.  
für 320 m – gesamt 922 m

- 
- ↑ 8. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 418 m – gesamt 1,34 km
- 
- ↑ 9. Geradeaus auf Leinpfad.  
für 4,47 km – gesamt 5,81 km
- 
- ↑ 10. Geradeaus auf Promenadenweg.  
für 594 m – gesamt 6,41 km
- 
- ↶ 11. Links auf Ringstraße, L 441.  
für 837 m – gesamt 7,24 km
- 
- ↷ 13. Rechts auf Höseler Weg.  
für 167 m – gesamt 7,47 km
- 
- ↘ 14. An der Gabelung links rechts halten und Höseler Weg folgen.  
für 34 m – gesamt 7,50 km
- 
- ↘ 15. An der Gabelung links rechts halten und Höseler Weg folgen.  
für 252 m – gesamt 7,76 km
- 
- ↘ 16. An der Gabelung links halten und Höseler Weg folgen.  
für 216 m – gesamt 7,97 km
- 
- ↘ 17. An der Gabelung links rechts halten und Höseler Weg folgen.  
für 83 m – gesamt 8,06 km
- 
- ↖ 18. An der Kreuzung Leicht links und Höseler Weg folgen.  
für 140 m – gesamt 8,20 km
- 
- ↑ 19. Geradeaus auf Kettwiger Straße.  
für 902 m – gesamt 9,10 km
- 
- ↷ 20. Rechts auf Blomericher Weg.  
für 1,05 km – gesamt 10,1 km
- 
- ↷ 21. Rechts auf Fahrradweg.  
für 29 m – gesamt 10,2 km
- 
- ↶ 22. Links auf Hasenbrucher Weg.  
für 479 m – gesamt 10,7 km
- 
- ↶ 23. Links auf Am Fußbein.  
für 876 m – gesamt 11,5 km
- 
- ↑ 24. Geradeaus auf Schneeweiß.  
für 819 m – gesamt 12,4 km

- 
-  25. Rechts auf Langenkamp.  
für 591 m – gesamt 12,9 km
- 
-  27. Geradeaus auf Mintarder Weg.  
für 486 m – gesamt 13,6 km
- 
-  28. Rechts auf An der Hoffnung.  
für 153 m – gesamt 13,7 km
- 
-  29. An der Kreuzung auf Am Ehrkamper Bruch Links abbiegen.  
für 353 m – gesamt 14,1 km
- 
-  30. Rechts auf Alte Kölner Straße.  
für 378 m – gesamt 14,5 km
- 
-  31. An der Kreuzung auf Lintorfer Weg Leicht links abbiegen.  
für 457 m – gesamt 14,9 km
- 
-  32. Rechts auf Breitscheider Hof.  
für 77 m – gesamt 15,0 km
- 
-  33. An der Kreuzung auf Tenterweg Leicht links abbiegen.  
für 1,39 km – gesamt 16,4 km
- 
-  34. Links auf Stockweg.  
für 1,55 km – gesamt 17,9 km
- 
-  35. Geradeaus auf Am Eschenbruch.  
für 494 m – gesamt 18,4 km
- 
-  36. Rechts auf Bissingheimer Straße.  
für 372 m – gesamt 18,8 km
- 
-  37. An der Gabelung links halten und Bissingheimer Straße folgen.  
für 146 m – gesamt 18,9 km
- 
-  38. An der Gabelung links halten auf Lintorfer Waldweg.  
für 707 m – gesamt 19,7 km
- 
-  39. Rechts auf Weg.  
für 715 m – gesamt 20,4 km
- 
-  40. Geradeaus auf Neuenbaumsweg.  
für 840 m – gesamt 21,2 km
- 
-  41. Geradeaus auf Singletrail (S0).  
für 100 m – gesamt 21,3 km

- 
-  42. Rechts auf Fichtenstraße.  
für 16 m – gesamt 21,3 km
- 
-  43. Links auf Singletrail (S1).  
für 315 m – gesamt 21,6 km
- 
-  44. Links auf Donaustraße.  
für 41 m – gesamt 21,7 km
- 
-  45. Geradeaus auf Am Junkersknappen.  
für 55 m – gesamt 21,7 km
- 
-  46. Rechts auf Weg.  
für 295 m – gesamt 22,0 km
- 
-  47. An der Kreuzung auf Zur Kaffeehött Geradeaus abbiegen.  
für 579 m – gesamt 22,6 km
- 
-  48. Links und Zur Kaffeehött folgen.  
für 103 m – gesamt 22,7 km
- 
-  49. Links auf Am Böllert.  
für 672 m – gesamt 23,4 km
- 
-  50. Links auf Hirsestraße.  
für 324 m – gesamt 23,7 km
- 
-  51. Geradeaus auf Am Böllert.  
für 381 m – gesamt 24,1 km
- 
-  52. Rechts auf Heltorfer Schloßallee.  
für 241 m – gesamt 24,3 km
- 
-  53. Links und Heltorfer Schloßallee folgen.  
für 1,05 km – gesamt 25,4 km
- 
-  54. Geradeaus auf Rahmer Kirchweg.  
für 1,33 km – gesamt 26,7 km
- 
-  55. Rechts und Weg folgen.  
für 242 m – gesamt 27,0 km
- 
-  56. Rechts und Weg folgen.  
für 316 m – gesamt 27,3 km
- 
-  57. Geradeaus auf Buschgasser Weg.  
für 639 m – gesamt 27,9 km

- 
-  58. Rechts auf Einbrunger Straße.  
für 50 m – gesamt 28,0 km
- 
-  59. Links auf Graf-Recke-Weg.  
für 71 m – gesamt 28,0 km
- 
-  60. An der Kreuzung Rechts und Graf-Recke-Weg folgen.  
für 126 m – gesamt 28,2 km
- 
-  61. Links und Graf-Recke-Weg folgen.  
für 106 m – gesamt 28,3 km
- 
-  62. Rechts auf Weg.  
für 40 m – gesamt 28,3 km
- 
-  63. Geradeaus auf Am Schwarzbach.  
für 198 m – gesamt 28,5 km
- 
-  64. Geradeaus auf Pfaffenmühlenweg.  
für 699 m – gesamt 29,2 km
- 
-  65. An der Kreuzung auf Kalkumer Schloßallee Leicht rechts abbiegen.  
für 174 m – gesamt 29,4 km
- 
-  66. Rechts auf Arnheimer Straße.  
für 74 m – gesamt 29,5 km
- 
-  67. Links auf Herbert-Eulenberg-Weg.  
für 94 m – gesamt 29,5 km
- 
-  68. An der Gabelung links rechts halten und Herbert-Eulenberg-Weg folgen.  
für 236 m – gesamt 29,8 km
- 
-  69. An der Gabelung links rechts halten und Herbert-Eulenberg-Weg folgen.  
für 218 m – gesamt 30,0 km
- 
-  70. An der Gabelung links rechts halten und Herbert-Eulenberg-Weg folgen.  
für 321 m – gesamt 30,3 km
- 
-  71. Geradeaus auf Fahrradweg.  
für 162 m – gesamt 30,5 km
- 
-  72. An der Gabelung links rechts halten und Herbert-Eulenberg-Weg folgen.  
für 270 m – gesamt 30,8 km
- 
-  73. Geradeaus auf Fahrradweg.  
für 271 m – gesamt 31,0 km

- 
-  74. Links auf Fährerweg.  
für 206 m – gesamt 31,2 km
- 
-  75. Scharf rechts auf Lohausen Deich.  
für 885 m – gesamt 32,1 km
- 
-  76. An der Gabelung links halten und Lohausen Deich folgen.  
für 1,46 km – gesamt 33,6 km
- 
-  77. An der Gabelung links halten und Lohausen Deich folgen.  
für 252 m – gesamt 33,8 km
- 
-  78. An der Gabelung links halten und Lohausen Deich folgen.  
für 2,80 km – gesamt 36,6 km
- 
-  79. Rechts auf Weg.  
für 81 m – gesamt 36,7 km
- 
-  80. Geradeaus auf Lohausen Deich.  
für 82 m – gesamt 36,8 km
- 
-  81. An der Kreuzung auf Rotterdamer Straße Geradeaus abbiegen.  
für 1,25 km – gesamt 38,1 km
- 
-  82. Rechts auf Weg.  
für 19 m – gesamt 38,1 km
- 
-  83. Links und Fahrradweg folgen.  
für 1,14 km – gesamt 39,2 km
- 
-  84. Rechts und Fahrradweg folgen.  
für 1,43 km – gesamt 40,7 km
- 
-  85. Links und Fahrradweg folgen.  
für 49 m – gesamt 40,7 km
- 
-  86. Links und Fahrradweg folgen.  
für 28 m – gesamt 40,7 km
- 
-  87. Rechts und Fahrradweg folgen.  
für 46 m – gesamt 40,8 km
- 
-  88. Leicht rechts auf Joseph-Beuys-Ufer.  
für 376 m – gesamt 41,2 km
- 
-  89. Geradeaus auf Fahrradweg.  
für 175 m – gesamt 41,3 km

- 
- ↑ 90. Geradeaus auf Joseph-Beuys-Ufer, B 1.  
für 40 m – gesamt 41,4 km
- 
- ↘ 91. An der Gabelung links halten auf Fritz-Roeber-Straße.  
für 35 m – gesamt 41,4 km
- 
- ↙ 92. Leicht links und Fritz-Roeber-Straße folgen.  
für 292 m – gesamt 41,7 km
- 
- ↗ 93. An der Kreuzung auf Fritz-Roeber-Straße, L 392 Rechts abbiegen.  
für 176 m – gesamt 41,9 km
- 
- ↑ 94. An der Kreuzung auf Heinrich-Heine-Allee Geradeaus abbiegen.  
für 199 m – gesamt 42,1 km
- 
- ↙ 95. Links auf Weg.  
für 88 m – gesamt 42,2 km
- 
- ↘ 96. An der Gabelung links halten und Weg folgen.  
für 88 m – gesamt 42,3 km
- 
- ↙ 97. Links und Weg folgen.  
für 37 m – gesamt 42,3 km
- 
- ↘ 98. An der Gabelung links rechts halten und Weg folgen.  
für 32 m – gesamt 42,3 km
- 
- ↘ 99. An der Gabelung links rechts halten und Weg folgen.  
für 118 m – gesamt 42,4 km
- 
- ↗ 100. Rechts und Fahrradweg folgen.  
für 45 m – gesamt 42,5 km
- 
- ↙ 101. Links und Weg folgen.  
für 69 m – gesamt 42,6 km
- 
- ↙ 102. Links und Fahrradweg folgen.  
für 94 m – gesamt 42,6 km
- 
- ↑ 103. An der Kreuzung auf Jägerhofallee Geradeaus abbiegen.  
für 361 m – gesamt 43,0 km
- 
- ↙ 104. An der Kreuzung auf Duisburger Straße, L 392 Leicht links abbiegen.  
für 129 m – gesamt 43,1 km
- 
- ↑ 105. Geradeaus auf Prinz-Georg-Straße, L 392.  
für 49 m – gesamt 43,2 km

- 
- ↑ 106. An der Kreuzung auf Prinz-Georg-Straße, L 56 Geradeaus abbiegen.  
für 75 m – gesamt 43,3 km
- 
- ↗ 107. An der Kreuzung auf Bagelstraße Leicht rechts abbiegen.  
für 527 m – gesamt 43,8 km
- 
- ↗ 108. An der Kreuzung auf Franklinbrücke Leicht rechts abbiegen.  
für 261 m – gesamt 44,0 km
- 
- ↗ 109. An der Kreuzung auf Humboldtstraße Leicht rechts abbiegen.  
für 236 m – gesamt 44,3 km
- 
- ↶ 110. An der Kreuzung auf Herderstraße Links abbiegen.  
für 247 m – gesamt 44,5 km
- 
- ↑ 111. Geradeaus auf Nebenstraße.  
für 106 m – gesamt 44,6 km
- 
- ↑ 112. An der Kreuzung auf Graf-Recke-Straße Geradeaus abbiegen.  
für 1,83 km – gesamt 46,5 km
- 
- ↶ 113. Links auf Otto-Götzen-Weg.  
für 590 m – gesamt 47,1 km
- 
- ↗ 114. Rechts auf Mörsenbroicher Weg.  
für 16 m – gesamt 47,1 km
- 
- ↗ 115. Rechts und Mörsenbroicher Weg folgen.  
für 39 m – gesamt 47,1 km
- 
- Y 116. An der Gabelung links halten auf Rolander Weg.  
für 157 m – gesamt 47,3 km
- 
- Y 117. An der Gabelung links halten und Rolander Weg folgen.  
für 427 m – gesamt 47,7 km
- 
- Y 118. An der Gabelung links halten und Rolander Weg folgen.  
für 313 m – gesamt 48,0 km
- 
- ↶ 119. Links auf Rennbahnstraße, K 7.  
für 126 m – gesamt 48,1 km
- 
- ↗ 120. Rechts auf Bauenhäuser Weg.  
für 544 m – gesamt 48,7 km
- 
- Y 121. An der Gabelung links rechts halten und Bauenhäuser Weg folgen.  
für 38 m – gesamt 48,7 km

- 
-  122. Rechts auf Weg.  
für 43 m – gesamt 48,8 km
- 
-  123. Turn around und Weg folgen.  
für 43 m – gesamt 48,8 km
- 
-  124. Rechts auf Bauenhäuser Weg.  
für 812 m – gesamt 49,6 km
- 
-  125. Links und Bauenhäuser Weg folgen.  
für 47 m – gesamt 49,7 km
- 
-  126. Rechts auf Weg.  
für 78 m – gesamt 49,8 km
- 
-  127. Links und Singletrail (S1) folgen.  
für 297 m – gesamt 50,0 km
- 
-  128. Rechts auf Bauenhäuser Weg.  
für 798 m – gesamt 50,8 km
- 
-  129. Rechts auf Am Bauenhaus.  
für 87 m – gesamt 50,9 km
- 
-  130. Links und Am Bauenhaus folgen.  
für 241 m – gesamt 51,2 km
- 
-  131. An der Gabelung links halten und Am Bauenhaus folgen.  
für 234 m – gesamt 51,4 km
- 
-  132. Geradeaus auf Lohofweg.  
für 718 m – gesamt 52,1 km
- 
-  133. Links auf Knittkuhler Straße, K 10.  
für 48 m – gesamt 52,2 km
- 
-  134. Rechts auf Voisweg.  
für 460 m – gesamt 52,6 km
- 
-  135. Links auf Marmorbruch.  
für 161 m – gesamt 52,8 km
- 
-  136. Rechts auf Formerstraße.  
für 144 m – gesamt 52,9 km
- 
-  137. Leicht rechts auf Formerstraße.  
für 189 m – gesamt 53,1 km

- 
- ↑ 138. Geradeaus auf Formerstraße.  
für 66 m – gesamt 53,2 km
- 
- ↪ 139. Rechts auf Radfernweg.  
für 34 m – gesamt 53,2 km
- 
- ↶ 140. An der Kreuzung auf Balcke-Dürr-Allee Leicht links abbiegen.  
für 113 m – gesamt 53,3 km
- 
- ⤵ 141. An der Gabelung links halten und Balcke-Dürr-Allee folgen.  
für 115 m – gesamt 53,5 km
- 
- ↶ 142. Links und Balcke-Dürr-Allee folgen.  
für 121 m – gesamt 53,6 km
- 
- ↪ 143. Rechts und Balcke-Dürr-Allee folgen.  
für 482 m – gesamt 54,1 km
- 
- ↑ 144. Geradeaus auf Fester Straße.  
für 814 m – gesamt 54,9 km
- 
- ↶ 145. Leicht links auf In der Brück.  
für 24 m – gesamt 54,9 km
- 
- ↪ 146. Rechts und In der Brück folgen.  
für 270 m – gesamt 55,2 km
- 
- ⤵ 147. An der Gabelung links rechts halten auf Brücker Mühle.  
für 322 m – gesamt 55,5 km
- 
- ↪ 148. An der Kreuzung auf Hölenderweg Rechts abbiegen.  
für 1,30 km – gesamt 56,8 km
- 
- ⤵ 149. An der Gabelung links rechts halten und Hölenderweg folgen.  
für 456 m – gesamt 57,3 km
- 
- ↑ 150. Geradeaus auf Kesselsströttchen.  
für 757 m – gesamt 58,0 km
- 
- ↶ 151. Links und Kesselsströttchen folgen.  
für 363 m – gesamt 58,4 km
- 
- ↪ 152. Rechts auf Ernst-Stinshoff-Straße.  
für 306 m – gesamt 58,7 km
- 
- ↶ 153. Links auf Bruchhauser Straße.  
für 36 m – gesamt 58,7 km

- 
-  154. Rechts und Bruchhauser Straße folgen.  
für 970 m – gesamt 59,7 km
- 
-  155. Rechts auf Im Bergersiepen.  
für 303 m – gesamt 60,0 km
- 
-  156. Links auf Peddenkamp.  
für 128 m – gesamt 60,1 km
- 
-  157. Rechts auf Spindecksfeld.  
für 234 m – gesamt 60,3 km
- 
-  158. Geradeaus auf Danziger Straße.  
für 76 m – gesamt 60,4 km
- 
-  159. An der Kreuzung auf Danziger Straße Geradeaus abbiegen.  
für 363 m – gesamt 60,8 km
- 
-  160. Links auf Beuthener Straße.  
für 53 m – gesamt 60,8 km
- 
-  162. Geradeaus auf Sinkesbruch.  
für 29 m – gesamt 60,9 km
- 
-  163. An der Gabelung links halten und Sinkesbruch folgen.  
für 83 m – gesamt 61,0 km
- 
-  164. An der Gabelung links rechts halten und Sinkesbruch folgen.  
für 33 m – gesamt 61,0 km
- 
-  165. Geradeaus auf Finkenweg.  
für 376 m – gesamt 61,4 km
- 
-  166. Rechts auf Vogelsangweg.  
für 442 m – gesamt 61,8 km
- 
-  167. Geradeaus auf Görscheider Weg.  
für 777 m – gesamt 62,6 km
- 
-  168. Rechts und Görscheider Weg folgen.  
für 383 m – gesamt 63,0 km
- 
-  169. Geradeaus auf Ruhrstraße, L 156.  
für 483 m – gesamt 63,5 km
- 
-  170. Geradeaus auf Heiligenhauser Straße, L 156.  
für 113 m – gesamt 63,6 km

- 
-  171. An der Gabelung links halten und Heiligenhauser Straße, L 156 folgen.  
für 379 m – gesamt 64,0 km
- 
-  173. Geradeaus auf Ringstraße, L 441.  
für 801 m – gesamt 64,8 km
- 
-  174. An der Gabelung links rechts halten und Ringstraße, L 441 folgen.  
für 28 m – gesamt 64,9 km
- 
-  175. Rechts auf Promenadenweg.  
für 593 m – gesamt 65,4 km
- 
-  176. An der Gabelung links rechts halten auf Leinpfad.  
für 1,68 km – gesamt 67,1 km
- 
-  177. An der Gabelung links rechts halten und Leinpfad folgen.  
für 2,11 km – gesamt 69,2 km
- 
-  178. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 678 m – gesamt 69,9 km
- 
-  179. Geradeaus auf Leinpfad.  
für 338 m – gesamt 70,3 km
- 
-  180. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 84 m – gesamt 70,3 km
- 
-  181. Geradeaus auf Schleuse.  
für 317 m – gesamt 70,7 km
- 
-  182. Links und Schleuse folgen.  
für 156 m – gesamt 70,8 km
- 
-  183. Links und Schleuse folgen.  
für 23 m – gesamt 70,8 km
- 
-  184. Rechts auf Im Löwental.  
für 168 m – gesamt 71,0 km
- 
-  185. An der Kreuzung auf Radfernweg Geradeaus abbiegen.  
für 113 m – gesamt 71,1 km
- 
-  186. An der Kreuzung Scharf rechts und Fahrradweg folgen.  
für 161 m – gesamt 71,3 km
- 
-  187. Links und Singletrail (S0) folgen.  
für 2 m – gesamt 71,3 km





1. Am Startpunkt in Richtung Nordosten  
für 67 m – gesamt 67 m



2. An der Kreuzung Leicht rechts und Joseph-Breuer-Straße folgen.  
für 181 m – gesamt 247 m



3. Links auf Heckstraße.  
für 432 m – gesamt 680 m



4. Rechts auf Hardenbergufer.  
für 4,01 km – gesamt 4,69 km



5. An der Kreuzung Leicht links und Hardenbergufer folgen.  
für 2,36 km – gesamt 7,05 km



6. An der Gabelung links halten und Hardenbergufer folgen.  
für 382 m – gesamt 7,44 km



7. An der Gabelung links rechts halten auf Fahrradweg.  
für 54 m – gesamt 7,50 km

- 
-  8. Rechts und Fahrradweg folgen.  
für 147 m – gesamt 7,64 km
- 
-  9. Geradeaus auf Am Seebogen.  
für 45 m – gesamt 7,69 km
- 
-  10. Rechts und Am Seebogen folgen.  
für 89 m – gesamt 7,78 km
- 
-  11. Links auf Prinz-Friedrich-Straße.  
für 128 m – gesamt 7,90 km
- 
-  12. An der Kreuzung auf Phönixhütte Rechts abbiegen.  
für 102 m – gesamt 8,01 km
- 
-  13. An der Gabelung links rechts halten auf Radfernweg.  
für 329 m – gesamt 8,34 km
- 
-  14. An der Kreuzung Leicht links und Radfernweg folgen.  
für 221 m – gesamt 8,56 km
- 
-  15. Leicht rechts und Straße folgen.  
für 16 m – gesamt 8,57 km
- 
-  16. Rechts auf Dilldorfer Straße, L 439.  
für 29 m – gesamt 8,60 km
- 
-  17. Links auf Dilldorfer Straße.  
für 160 m – gesamt 8,76 km
- 
-  18. An der Gabelung links halten und Dilldorfer Straße folgen.  
für 52 m – gesamt 8,81 km
- 
-  19. Rechts auf Deilbachtal.  
für 1,29 km – gesamt 10,1 km
- 
-  20. Rechts und Deilbachtal folgen.  
für 919 m – gesamt 11,0 km
- 
-  21. Geradeaus auf Voßnacker Weg.  
für 136 m – gesamt 11,2 km
- 
-  22. An der Gabelung links halten und Voßnacker Weg folgen.  
für 316 m – gesamt 11,5 km
- 
-  23. Rechts auf Deilbachradweg.  
für 1,31 km – gesamt 12,8 km

- 
- ↑ 24. Geradeaus auf Ziegeleiweg.  
für 410 m – gesamt 13,2 km
- 
- ↘ 25. An der Gabelung links rechts halten und Ziegeleiweg folgen.  
für 35 m – gesamt 13,2 km
- 
- ↖ 26. Leicht links auf Radfernweg.  
für 237 m – gesamt 13,5 km
- 
- ↙ 27. An der Kreuzung auf Nierenhofer Straße, L 427 Links abbiegen.  
für 81 m – gesamt 13,6 km
- 
- ↑ 28. Geradeaus auf Bonsfelder Straße, L 427.  
für 33 m – gesamt 13,6 km
- 
- ↑ 29. An der Kreuzung auf Nebenstraße Geradeaus abbiegen.  
für 195 m – gesamt 13,8 km
- 
- ↙ 30. An der Kreuzung Links und Nebenstraße folgen.  
für 76 m – gesamt 13,9 km
- 
- ↙ 31. An der Kreuzung auf Bonsfelder Straße, L 439 Links abbiegen.  
für 90 m – gesamt 14,0 km
- 
- ↑ 32. Geradeaus auf Bonsfelder Straße, L 924.  
für 99 m – gesamt 14,1 km
- 
- ↙ 33. Links auf Wodanstraße, K 33.  
für 112 m – gesamt 14,2 km
- 
- ↑ 34. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 2,19 km – gesamt 16,3 km
- 
- ↘ 35. An der Gabelung links halten und Radfernweg folgen.  
für 998 m – gesamt 17,3 km
- 
- ↖ 36. An der Kreuzung auf Im Lichtenbruch Leicht links abbiegen.  
für 527 m – gesamt 17,9 km
- 
- ↗ 37. Rechts auf Habichtstraße.  
für 54 m – gesamt 17,9 km
- 
- ↙ 38. Links und Habichtstraße folgen.  
für 453 m – gesamt 18,4 km
- 
- ↙ 39. Links und Habichtstraße folgen.  
für 267 m – gesamt 18,7 km

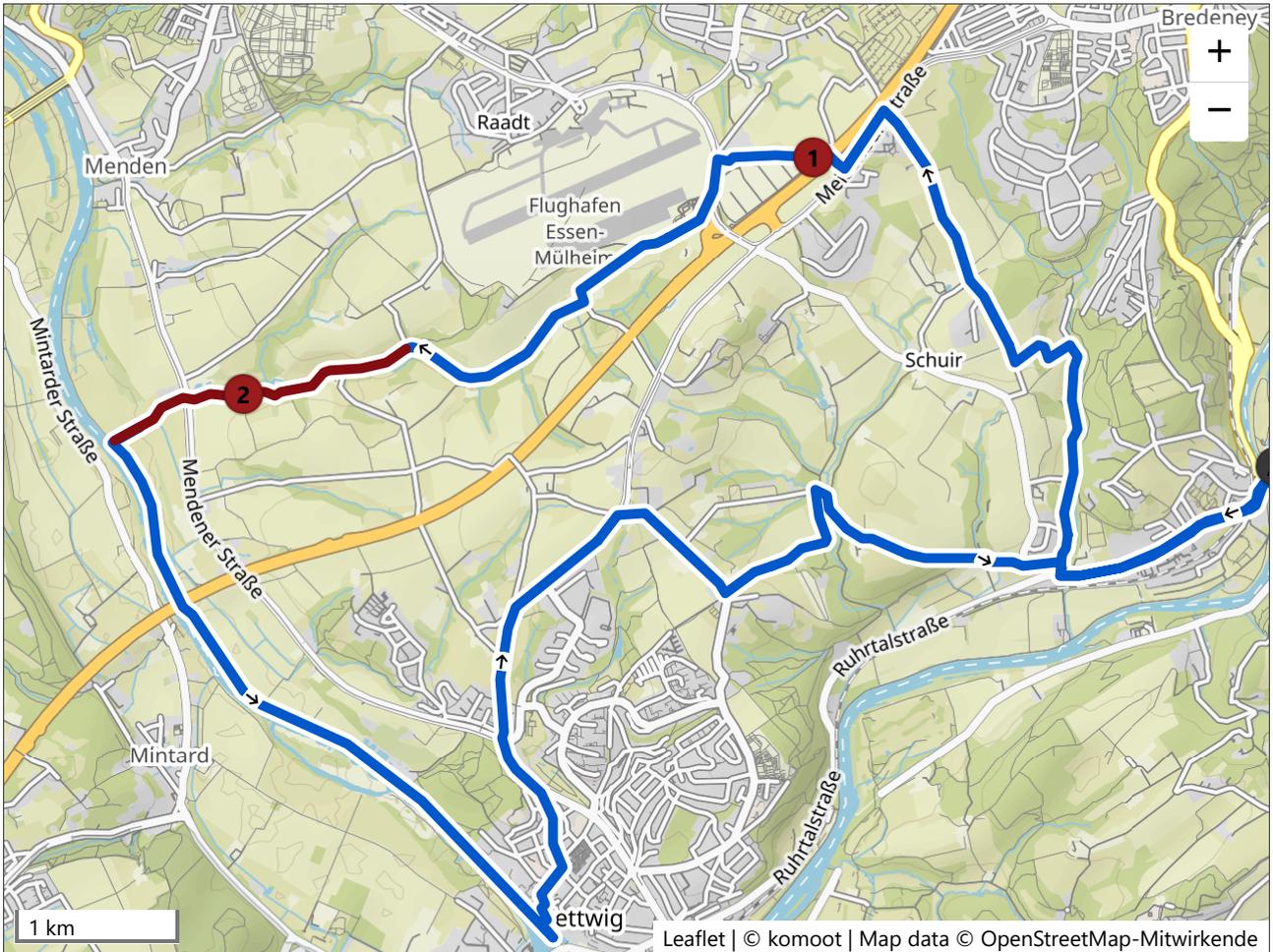
- 
-  40. Links auf Elfringhauser Straße, L 816.  
für 239 m – gesamt 18,9 km
- 
-  41. Rechts auf Glückauf-Trasse, 2713.  
für 109 m – gesamt 19,0 km
- 
-  42. An der Gabelung links rechts halten und Glückauf-Trasse, 2713 folgen.  
für 861 m – gesamt 19,9 km
- 
-  43. Geradeaus auf Glückauf-Trasse.  
für 922 m – gesamt 20,8 km
- 
-  44. An der Gabelung links halten und Glückauf-Trasse folgen.  
für 1,65 km – gesamt 22,4 km
- 
-  45. An der Kreuzung auf Glückauf-Trasse Geradeaus abbiegen.  
für 888 m – gesamt 23,3 km
- 
-  46. Turn around und Glückauf-Trasse folgen.  
für 858 m – gesamt 24,2 km
- 
-  47. An der Kreuzung auf Singletrail (S0) Geradeaus abbiegen.  
für 291 m – gesamt 24,5 km
- 
-  48. Geradeaus auf Glückauf-Trasse.  
für 2,64 km – gesamt 27,1 km
- 
-  49. Geradeaus auf Glückauf-Trasse, 2713.  
für 2,47 km – gesamt 29,6 km
- 
-  50. An der Gabelung links halten und Glückauf-Trasse, 2713 folgen.  
für 538 m – gesamt 30,1 km
- 
-  51. Geradeaus auf Glückauf-Trasse.  
für 178 m – gesamt 30,3 km
- 
-  52. Links auf Radfernweg.  
für 385 m – gesamt 30,7 km
- 
-  53. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 774 m – gesamt 31,5 km
- 
-  54. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 16 m – gesamt 31,5 km
- 
-  55. Scharf links auf Leinpfad.  
für 347 m – gesamt 31,8 km

- 
-  56. An der Gabelung links halten auf Singletrail (S0).  
für 68 m – gesamt 31,9 km
- 
-  57. Geradeaus auf Isenbergstraße, L 925.  
für 274 m – gesamt 32,2 km
- 
-  58. Rechts auf Leinpfad.  
für 51 m – gesamt 32,2 km
- 
-  59. Links und Leinpfad folgen.  
für 643 m – gesamt 32,9 km
- 
-  60. Turn around und Leinpfad folgen.  
für 643 m – gesamt 33,5 km
- 
-  61. Rechts und Leinpfad folgen.  
für 51 m – gesamt 33,6 km
- 
-  62. Links auf Isenbergstraße, L 925.  
für 274 m – gesamt 33,9 km
- 
-  63. An der Gabelung links rechts halten und Isenbergstraße, L 925 folgen.  
für 101 m – gesamt 34,0 km
- 
-  64. Rechts auf Isenberger Weg.  
für 844 m – gesamt 34,8 km
- 
-  65. Rechts auf Nierenhofer Straße, L 924.  
für 741 m – gesamt 35,5 km
- 
-  67. Geradeaus auf Hattinger Straße, L 924.  
für 364 m – gesamt 35,9 km
- 
-  68. An der Gabelung links halten und Hattinger Straße, L 924 folgen.  
für 251 m – gesamt 36,2 km
- 
-  69. An der Kreuzung auf Bonsfelder Straße, L 924 Leicht links abbiegen.  
für 129 m – gesamt 36,3 km
- 
-  70. Links auf Wodanstraße, K 33.  
für 112 m – gesamt 36,4 km
- 
-  71. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 1,89 km – gesamt 38,3 km
- 
-  72. Geradeaus auf Wodantal, K 33.  
für 378 m – gesamt 38,7 km

- 
-  73. Turn around und Wodantal, K 33 folgen.  
für 373 m – gesamt 39,1 km
- 
-  74. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 1,89 km – gesamt 41,0 km
- 
-  75. Geradeaus auf Wodanstraße, K 33.  
für 112 m – gesamt 41,1 km
- 
-  76. Rechts auf Bonsfelder Straße, L 924.  
für 87 m – gesamt 41,2 km
- 
-  77. An der Kreuzung auf Hattinger Straße, L 924 Leicht rechts abbiegen.  
für 627 m – gesamt 41,8 km
- 
-  78. An der Kreuzung auf Nierenhofer Straße, L 924 Leicht rechts abbiegen.  
für 255 m – gesamt 42,0 km
- 
-  79. Geradeaus auf Nierenhofer Straße, L 924.  
für 546 m – gesamt 42,6 km
- 
-  80. An der Gabelung links halten auf Isenberger Weg.  
für 844 m – gesamt 43,4 km
- 
-  81. Links auf Isenbergstraße, L 925.  
für 375 m – gesamt 43,8 km
- 
-  82. Rechts auf Leinpfad.  
für 51 m – gesamt 43,9 km
- 
-  83. Links und Leinpfad folgen.  
für 892 m – gesamt 44,8 km
- 
-  84. An der Gabelung links halten und Leinpfad folgen.  
für 2,60 km – gesamt 47,4 km
- 
-  85. Geradeaus auf Auf dem Stade.  
für 44 m – gesamt 47,4 km
- 
-  86. An der Kreuzung auf Am Stade Geradeaus abbiegen.  
für 88 m – gesamt 47,5 km
- 
-  87. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 96 m – gesamt 47,6 km
- 
-  88. Links und Radfernweg folgen.  
für 3,69 km – gesamt 51,3 km

- 
-  89. An der Gabelung links rechts halten und Radfernweg folgen.  
für 708 m – gesamt 52,0 km
- 
-  90. Geradeaus auf Wichteltal.  
für 736 m – gesamt 52,7 km
- 
-  91. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 1,10 km – gesamt 53,8 km
- 
-  92. Turn around und Radfernweg folgen.  
für 252 m – gesamt 54,1 km
- 
-  93. An der Kreuzung Links und Radfernweg folgen.  
für 170 m – gesamt 54,3 km
- 
-  94. Geradeaus auf Steeler Ruhrpromenade.  
für 438 m – gesamt 54,7 km
- 
-  95. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 1,52 km – gesamt 56,2 km
- 
-  96. An der Kreuzung auf Zornige Ameise Geradeaus abbiegen.  
für 261 m – gesamt 56,5 km
- 
-  97. An der Kreuzung auf Radfernweg Leicht links abbiegen.  
für 2,93 km – gesamt 59,4 km
- 
-  98. An der Gabelung links halten und Radfernweg folgen.  
für 750 m – gesamt 60,2 km
- 
-  99. Geradeaus auf Wuppertaler Straße, K 3.  
für 198 m – gesamt 60,3 km
- 
-  100. Leicht rechts auf Stauseebogen.  
für 444 m – gesamt 60,8 km
- 
-  101. Geradeaus und Stauseebogen folgen.  
für 379 m – gesamt 61,2 km
- 
-  102. Links auf Radfernweg.  
für 107 m – gesamt 61,3 km
- 
-  103. Links auf 2400.  
für 242 m – gesamt 61,5 km
- 
-  104. An der Kreuzung auf Radfernweg Leicht links abbiegen.  
für 60 m – gesamt 61,6 km

- 
-  105. Turn around auf Hardenbergufer.  
für 716 m – gesamt 62,3 km
- 
-  106. An der Gabelung links rechts halten und Hardenbergufer folgen.  
für 386 m – gesamt 62,7 km
- 
-  107. An der Gabelung links rechts halten und Hardenbergufer folgen.  
für 1,99 km – gesamt 64,7 km
- 
-  108. An der Kreuzung Leicht rechts und Hardenbergufer folgen.  
für 117 m – gesamt 64,8 km
- 
-  109. An der Gabelung links halten und Hardenbergufer folgen.  
für 3,53 km – gesamt 68,3 km
- 
-  110. An der Gabelung links rechts halten und Hardenbergufer folgen.  
für 384 m – gesamt 68,7 km
- 
-  111. Links auf Heckstraße.  
für 428 m – gesamt 69,1 km
- 
-  112. Rechts auf Joseph-Breuer-Straße.  
für 127 m – gesamt 69,3 km
- 
-  113. An der Kreuzung Leicht links und Joseph-Breuer-Straße folgen.  
für 120 m – gesamt 69,4 km



1. Am Startpunkt in Richtung Südosten  
für 39 m – gesamt 39 m



2. An der Kreuzung auf Radfernweg Geradeaus abbiegen.  
für 177 m – gesamt 216 m



3. Turn around und Radfernweg folgen.  
für 123 m – gesamt 338 m



4. Links und Radfernweg folgen.  
für 83 m – gesamt 422 m



5. An der Gabelung links halten und Radfernweg folgen.  
für 35 m – gesamt 457 m



6. An der Kreuzung auf Ruhrtalstraße, L 442 Geradeaus abbiegen.  
für 1,39 km – gesamt 1,85 km



7. Rechts auf Schuirweg, L 442.  
für 62 m – gesamt 1,91 km

- 
-  8. An der Gabelung links rechts halten auf Wolfsbachtal.  
für 110 m – gesamt 2,02 km
- 
-  9. An der Gabelung links rechts halten und Wolfsbachtal folgen.  
für 1,27 km – gesamt 3,29 km
- 
-  10. Links auf Wallneyer Straße.  
für 276 m – gesamt 3,57 km
- 
-  11. An der Gabelung links halten und Wallneyer Straße folgen.  
für 180 m – gesamt 3,75 km
- 
-  12. Rechts und Wallneyer Straße folgen.  
für 15 m – gesamt 3,77 km
- 
-  13. An der Gabelung links rechts halten und Wallneyer Straße folgen.  
für 1,72 km – gesamt 5,49 km
- 
-  14. An der Kreuzung auf Radfernweg Links abbiegen.  
für 447 m – gesamt 5,94 km
- 
-  15. Rechts auf Am Treppchen.  
für 156 m – gesamt 6,09 km
- 
-  16. Links und Am Treppchen folgen.  
für 545 m – gesamt 6,64 km
- 
-  17. Geradeaus auf Fahrradweg.  
für 132 m – gesamt 6,77 km
- 
-  18. An der Kreuzung Leicht links und Fahrradweg folgen.  
für 211 m – gesamt 6,98 km
- 
-  19. Geradeaus auf Roßkotheweg.  
für 130 m – gesamt 7,11 km
- 
-  20. An der Gabelung links halten und Roßkotheweg folgen.  
für 456 m – gesamt 7,57 km
- 
-  21. Links und Roßkotheweg folgen.  
für 466 m – gesamt 8,03 km
- 
-  22. Links und Roßkotheweg folgen.  
für 80 m – gesamt 8,11 km
- 
-  23. Rechts auf Klingenburgstraße.  
für 2,73 km – gesamt 10,8 km

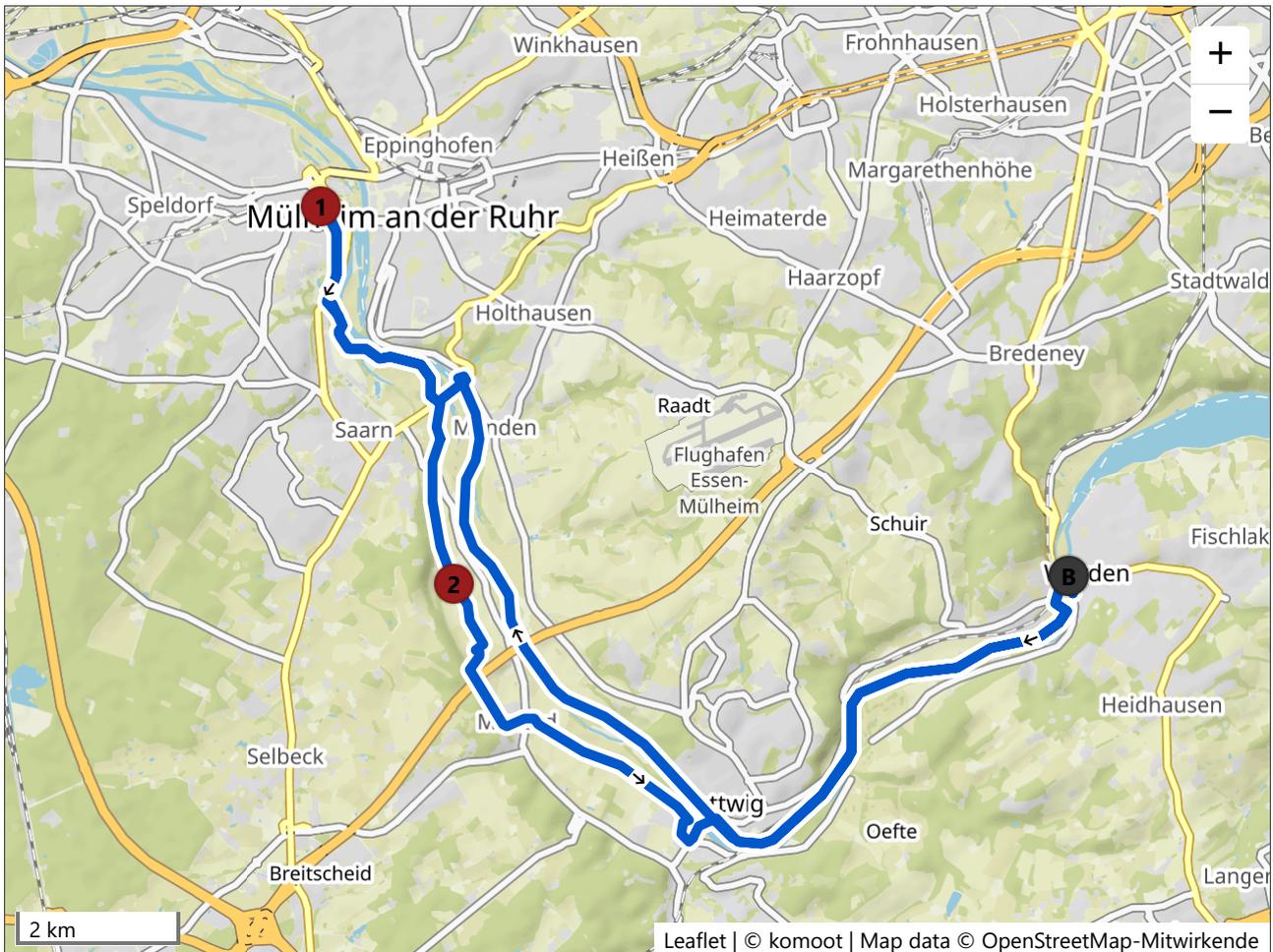
- 
- ↑ 24. Geradeaus auf Wetzkamp.  
für 546 m – gesamt 11,4 km
- 
- ↪ 25. Turn around und Wetzkamp folgen.  
für 183 m – gesamt 11,6 km
- 
- ↪ 26. Turn around und Wetzkamp folgen.  
für 196 m – gesamt 11,8 km
- 
- ↶ 27. Links auf Leinpfad.  
für 2,89 km – gesamt 14,7 km
- 
- ↷ 28. An der Gabelung links rechts halten und Leinpfad folgen.  
für 1,29 km – gesamt 16,0 km
- 
- ↪ 29. An der Kreuzung Turn around und Leinpfad folgen.  
für 99 m – gesamt 16,1 km
- 
- ↑ 30. Geradeaus auf Ruhrstraße.  
für 73 m – gesamt 16,1 km
- 
- ↶ 31. Links und Ruhrstraße folgen.  
für 117 m – gesamt 16,2 km
- 
- ↶ 32. Links und Ruhrstraße folgen.  
für 28 m – gesamt 16,3 km
- 
- ↷ 33. An der Kreuzung Rechts und Ruhrstraße folgen.  
für 131 m – gesamt 16,4 km
- 
- ↷ 34. An der Gabelung links rechts halten und Ruhrstraße folgen.  
für 113 m – gesamt 16,5 km
- 
- ↶ 35. Links auf Corneliusstraße.  
für 487 m – gesamt 17,0 km
- 
- ↑ 36. Geradeaus auf Weg.  
für 389 m – gesamt 17,4 km
- 
- ↗ 37. An der Kreuzung Leicht rechts und Radfernweg folgen.  
für 1,69 km – gesamt 19,1 km
- 
- ↗ 38. Leicht rechts auf An der Pierburg.  
für 860 m – gesamt 19,9 km
- 
- ↶ 39. Links auf Kamisheide.  
für 1,03 km – gesamt 21,0 km

- 
-  40. Rechts auf Im Riek.  
für 83 m – gesamt 21,1 km
- 
-  41. Geradeaus auf Ruthertal.  
für 74 m – gesamt 21,1 km
- 
-  42. Links auf Rutherweg.  
für 1,47 km – gesamt 22,6 km
- 
-  43. Geradeaus auf Schuirweg, L 442.  
für 120 m – gesamt 22,7 km
- 
-  44. Links auf Ruhrtalstraße, L 442.  
für 1,35 km – gesamt 24,1 km
- 
-  45. An der Kreuzung auf Radfernweg Geradeaus abbiegen.  
für 83 m – gesamt 24,2 km
- 
-  46. An der Gabelung links rechts halten und Radfernweg folgen.  
für 83 m – gesamt 24,2 km
- 
-  47. An der Gabelung links rechts halten und Radfernweg folgen.  
für 123 m – gesamt 24,4 km
- 
-  48. Turn around und Radfernweg folgen.  
für 149 m – gesamt 24,5 km
- 
-  49. An der Kreuzung auf Joseph-Breuer-Straße Geradeaus abbiegen.  
für 67 m – gesamt 24,6 km



- 
-  8. Links auf Walter-Sachsse-Weg.  
für 69 m – gesamt 2,77 km
- 
-  9. An der Gabelung links halten und Walter-Sachsse-Weg folgen.  
für 15 m – gesamt 2,78 km
- 
-  10. Geradeaus auf Krügerpfad.  
für 379 m – gesamt 3,16 km
- 
-  11. Leicht links auf Weg.  
für 224 m – gesamt 3,39 km
- 
-  12. Scharf rechts auf Westerwaldstraße.  
für 568 m – gesamt 3,95 km
- 
-  13. An der Kreuzung auf Meisenburgstraße, L 441 Links abbiegen.  
für 143 m – gesamt 4,10 km
- 
-  14. An der Kreuzung auf Fahrradweg Leicht links abbiegen.  
für 1,25 km – gesamt 5,35 km
- 
-  15. Links auf Wallneyer Straße.  
für 1,16 km – gesamt 6,52 km
- 
-  16. Rechts und Wallneyer Straße folgen.  
für 645 m – gesamt 7,16 km
- 
-  17. Geradeaus auf Ruthertal.  
für 1,92 km – gesamt 9,08 km
- 
-  18. Rechts und Ruthertal folgen.  
für 213 m – gesamt 9,30 km
- 
-  19. Links und Ruthertal folgen.  
für 103 m – gesamt 9,40 km
- 
-  20. Links auf Ruhrtalstraße, L 242.  
für 214 m – gesamt 9,61 km
- 
-  21. An der Kreuzung auf Weg Scharf rechts abbiegen.  
für 71 m – gesamt 9,69 km
- 
-  22. Rechts und Weg folgen.  
für 329 m – gesamt 10,0 km
- 
-  23. Links auf Leinpfad.  
für 1,20 km – gesamt 11,2 km

- 
- ↑ 24. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 678 m – gesamt 11,9 km
- 
- ↑ 25. Geradeaus auf Leinpfad.  
für 338 m – gesamt 12,2 km
- 
- ↑ 26. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 84 m – gesamt 12,3 km
- 
- ↑ 27. Geradeaus auf Schleuse.  
für 317 m – gesamt 12,6 km
- 
- ↶ 28. Links und Schleuse folgen.  
für 156 m – gesamt 12,8 km
- 
- ↶ 29. Links und Schleuse folgen.  
für 23 m – gesamt 12,8 km
- 
- ↷ 30. Rechts auf Im Löwental.  
für 168 m – gesamt 13,0 km
- 
- ↑ 31. An der Kreuzung auf Radfernweg Geradeaus abbiegen.  
für 108 m – gesamt 13,1 km
- 
- ⤵ 32. An der Gabelung links rechts halten und Radfernweg folgen.  
für 83 m – gesamt 13,2 km
- 
- ⤵ 33. An der Gabelung links rechts halten und Radfernweg folgen.  
für 123 m – gesamt 13,3 km
- 
- ↻ 34. Turn around und Radfernweg folgen.  
für 149 m – gesamt 13,4 km
- 
- ↑ 35. An der Kreuzung auf Joseph-Breuer-Straße Geradeaus abbiegen.  
für 67 m – gesamt 13,5 km



1. Am Startpunkt in Richtung Südosten  
für 39 m – gesamt 39 m



2. An der Kreuzung auf Radfernweg Geradeaus abbiegen.  
für 177 m – gesamt 216 m



3. Turn around und Radfernweg folgen.  
für 123 m – gesamt 338 m



4. Links und Radfernweg folgen.  
für 83 m – gesamt 422 m



5. An der Gabelung links halten und Radfernweg folgen.  
für 35 m – gesamt 457 m



6. An der Kreuzung auf Im Löwental Geradeaus abbiegen.  
für 236 m – gesamt 692 m



7. Links auf Schleuse.  
für 23 m – gesamt 716 m

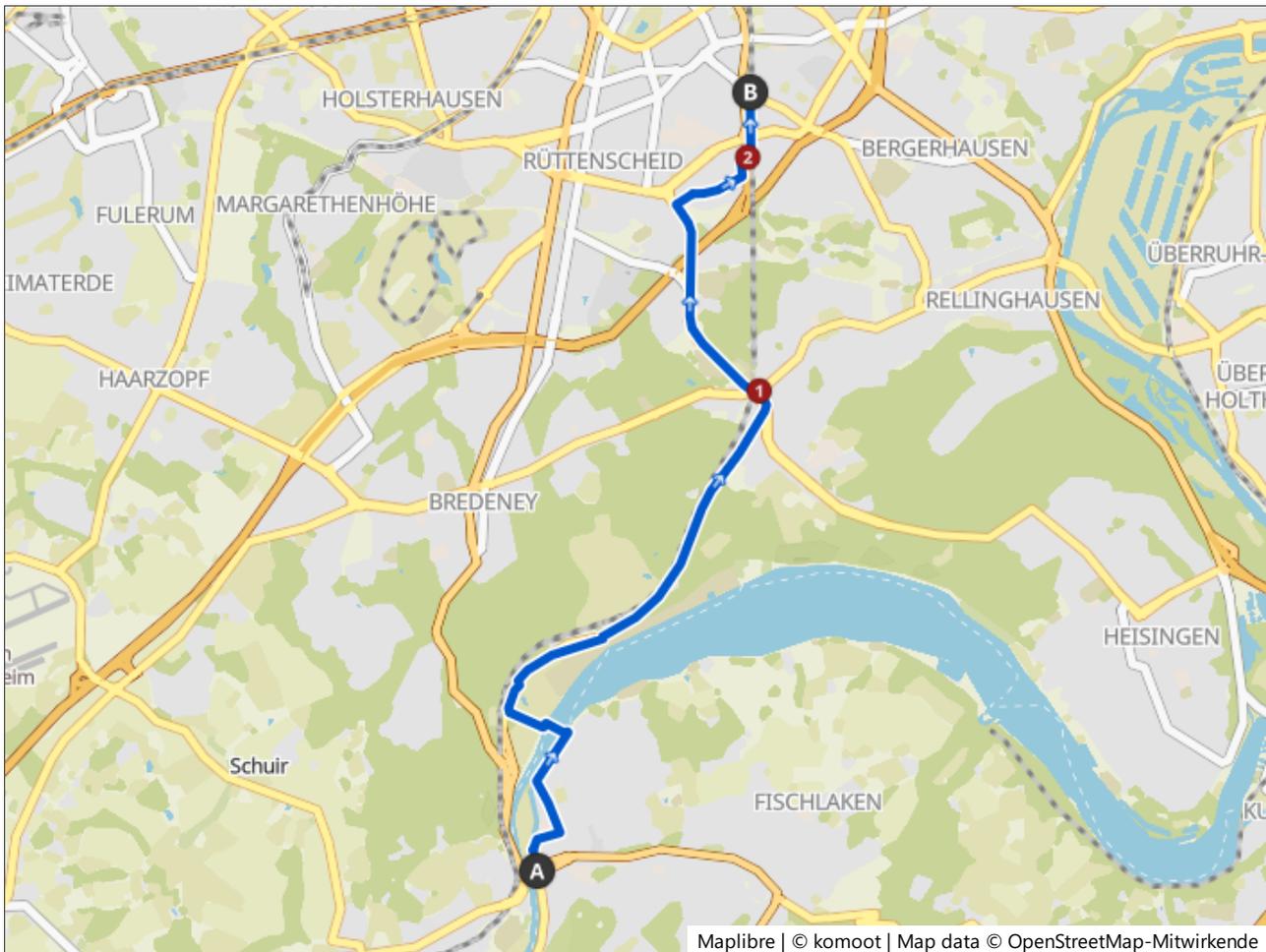
- 
-  8. Rechts und Schleuse folgen.  
für 156 m – gesamt 872 m
- 
-  9. Rechts und Schleuse folgen.  
für 320 m – gesamt 1,19 km
- 
-  10. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 418 m – gesamt 1,61 km
- 
-  11. Geradeaus auf Leinpfad.  
für 4,47 km – gesamt 6,08 km
- 
-  12. Geradeaus auf Promenadenweg.  
für 523 m – gesamt 6,60 km
- 
-  13. Links auf Leinpfad.  
für 4,34 km – gesamt 10,9 km
- 
-  14. An der Gabelung links halten und Leinpfad folgen.  
für 2,50 km – gesamt 13,4 km
- 
-  15. Scharf rechts auf Weg.  
für 72 m – gesamt 13,5 km
- 
-  16. Rechts und Weg folgen.  
für 77 m – gesamt 13,6 km
- 
-  17. An der Gabelung links rechts halten und Radfernweg folgen.  
für 422 m – gesamt 14,0 km
- 
-  18. Rechts und Singletrail (S1) folgen.  
für 117 m – gesamt 14,1 km
- 
-  19. An der Gabelung links rechts halten und Weg folgen.  
für 226 m – gesamt 14,4 km
- 
-  20. Geradeaus auf Kahlenbergweg.  
für 674 m – gesamt 15,0 km
- 
-  21. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 58 m – gesamt 15,1 km
- 
-  22. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 194 m – gesamt 15,3 km
- 
-  23. Links und Fahrradweg folgen.  
für 262 m – gesamt 15,6 km

- 
- ↑ 24. Geradeaus auf Saarner Auenweg.  
für 211 m – gesamt 15,8 km
- 
- ↘ 25. An der Gabelung links rechts halten und Saarner Auenweg folgen.  
für 343 m – gesamt 16,1 km
- 
- ↘ 26. An der Gabelung links halten und Saarner Auenweg folgen.  
für 210 m – gesamt 16,3 km
- 
- ↑ 27. Geradeaus auf Fossilienweg.  
für 750 m – gesamt 17,1 km
- 
- ↖ 28. An der Kreuzung Leicht links und Fossilienweg folgen.  
für 105 m – gesamt 17,2 km
- 
- ↑ 29. Geradeaus auf Vorsterweg.  
für 104 m – gesamt 17,3 km
- 
- ↖ 30. Links und Vorsterweg folgen.  
für 29 m – gesamt 17,3 km
- 
- ↗ 31. Rechts und Vorsterweg folgen.  
für 94 m – gesamt 17,4 km
- 
- ↘ 32. An der Gabelung links halten und Weg folgen.  
für 16 m – gesamt 17,4 km
- 
- ↖ 33. Links und Weg folgen.  
für 65 m – gesamt 17,5 km
- 
- ↻ 34. Turn around und Weg folgen.  
für 65 m – gesamt 17,6 km
- 
- ↗ 35. Rechts und Weg folgen.  
für 53 m – gesamt 17,6 km
- 
- ↘ 36. An der Gabelung links halten und Vorsterweg folgen.  
für 86 m – gesamt 17,7 km
- 
- ↘ 37. An der Gabelung links rechts halten und Vorsterweg folgen.  
für 75 m – gesamt 17,8 km
- 
- ↖ 38. Links und Vorsterweg folgen.  
für 29 m – gesamt 17,8 km
- 
- ↑ 39. Geradeaus auf Fossilienweg.  
für 78 m – gesamt 17,9 km

- 
-  40. An der Kreuzung Leicht rechts und Fossilienweg folgen.  
für 156 m – gesamt 18,0 km
- 
-  41. An der Gabelung links rechts halten und Fossilienweg folgen.  
für 621 m – gesamt 18,7 km
- 
-  42. An der Gabelung links halten auf Saarner Auenweg.  
für 553 m – gesamt 19,2 km
- 
-  43. Links und Saarner Auenweg folgen.  
für 211 m – gesamt 19,4 km
- 
-  44. Geradeaus auf Fahrradweg.  
für 199 m – gesamt 19,6 km
- 
-  45. An der Gabelung links rechts halten und Fahrradweg folgen.  
für 63 m – gesamt 19,7 km
- 
-  46. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 194 m – gesamt 19,9 km
- 
-  47. An der Gabelung links halten und Radfernweg folgen.  
für 58 m – gesamt 19,9 km
- 
-  48. Geradeaus auf Kahlenbergweg.  
für 674 m – gesamt 20,6 km
- 
-  49. Geradeaus auf Weg.  
für 226 m – gesamt 20,8 km
- 
-  50. Links und Radfernweg folgen.  
für 189 m – gesamt 21,0 km
- 
-  51. Geradeaus auf Am Damm.  
für 407 m – gesamt 21,4 km
- 
-  52. Rechts auf Weg.  
für 407 m – gesamt 21,8 km
- 
-  53. An der Kreuzung auf Ruhrauenweg Geradeaus abbiegen.  
für 2,25 km – gesamt 24,1 km
- 
-  54. Rechts auf Mintarder Straße.  
für 77 m – gesamt 24,2 km
- 
-  55. An der Gabelung links halten und Mintarder Straße folgen.  
für 35 m – gesamt 24,2 km

- 
-  56. Links und Mintarder Straße folgen.  
für 76 m – gesamt 24,3 km
- 
-  57. Rechts und Mintarder Straße folgen.  
für 97 m – gesamt 24,4 km
- 
-  58. Geradeaus auf Nebenstraße.  
für 131 m – gesamt 24,5 km
- 
-  59. Links auf Mintarder Dorfstraße.  
für 1,07 km – gesamt 25,6 km
- 
-  60. Geradeaus auf Durch die Aue.  
für 102 m – gesamt 25,7 km
- 
-  61. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 86 m – gesamt 25,8 km
- 
-  62. Geradeaus auf Mintarder Weg.  
für 2,19 km – gesamt 28,0 km
- 
-  63. Rechts auf Landsberger Straße.  
für 55 m – gesamt 28,0 km
- 
-  64. Links auf Arndtstraße.  
für 151 m – gesamt 28,2 km
- 
-  65. Links auf Volckmarstraße.  
für 151 m – gesamt 28,3 km
- 
-  66. Scharf links auf Ringstraße, L 441.  
für 454 m – gesamt 28,8 km
- 
-  67. An der Gabelung links rechts halten und Ringstraße, L 441 folgen.  
für 28 m – gesamt 28,8 km
- 
-  68. Rechts auf Promenadenweg.  
für 593 m – gesamt 29,4 km
- 
-  69. An der Gabelung links rechts halten auf Leinpfad.  
für 1,68 km – gesamt 31,1 km
- 
-  70. An der Gabelung links rechts halten und Leinpfad folgen.  
für 2,11 km – gesamt 33,2 km
- 
-  71. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 678 m – gesamt 33,9 km

- 
- ↑ 72. Geradeaus auf Leinpfad.  
für 338 m – gesamt 34,2 km
- 
- ↑ 73. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 84 m – gesamt 34,3 km
- 
- ↑ 74. Geradeaus auf Schleuse.  
für 317 m – gesamt 34,6 km
- 
- ↶ 75. Links und Schleuse folgen.  
für 156 m – gesamt 34,8 km
- 
- ↶ 76. Links und Schleuse folgen.  
für 23 m – gesamt 34,8 km
- 
- ↷ 77. Rechts auf Im Löwental.  
für 168 m – gesamt 35,0 km
- 
- ↑ 78. An der Kreuzung auf Radfernweg Geradeaus abbiegen.  
für 108 m – gesamt 35,1 km
- 
- ↘ 79. An der Gabelung links rechts halten und Radfernweg folgen.  
für 83 m – gesamt 35,1 km
- 
- ↘ 80. An der Gabelung links rechts halten und Radfernweg folgen.  
für 123 m – gesamt 35,3 km
- 
- ↻ 81. Turn around und Radfernweg folgen.  
für 149 m – gesamt 35,4 km
- 
- ↑ 82. An der Kreuzung auf Joseph-Breuer-Straße Geradeaus abbiegen.  
für 67 m – gesamt 35,5 km



1. Am Startpunkt in Richtung Nordosten  
für 89 m – gesamt 89 m



2. An der Gabelung links halten auf Radfernweg.  
für 46 m – gesamt 135 m



3. An der Kreuzung auf Joseph-Breuer-Straße Geradeaus abbiegen.  
für 131 m – gesamt 266 m



4. An der Kreuzung Leicht rechts und Joseph-Breuer-Straße folgen.  
für 181 m – gesamt 446 m



5. An der Kreuzung auf Heckstraße Links abbiegen.  
für 433 m – gesamt 880 m

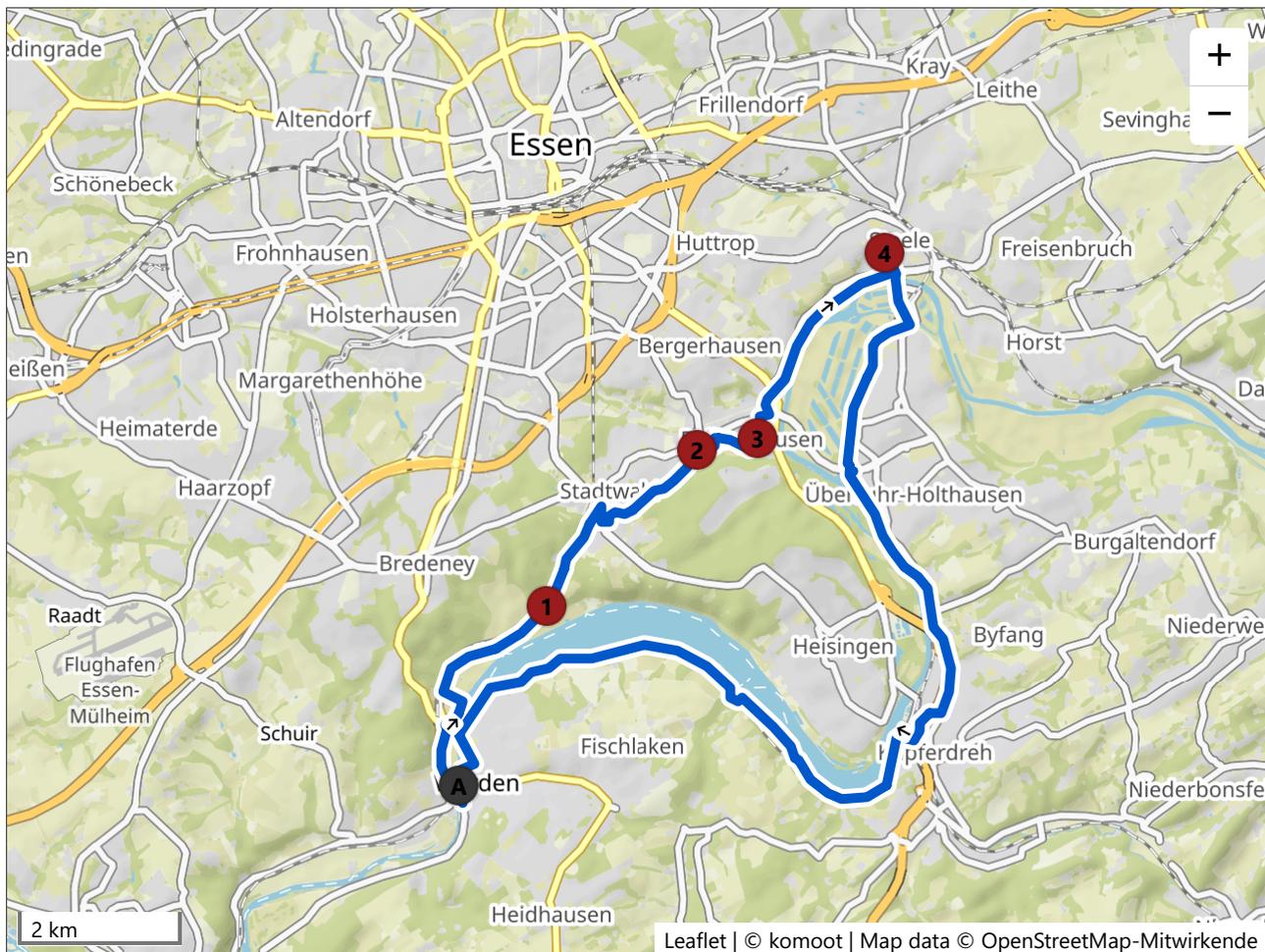


6. Rechts auf Hardenbergufer.  
für 433 m – gesamt 1,31 km



7. Links auf Radfernweg.  
für 29 m – gesamt 1,34 km

- 
-  8. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 192 m – gesamt 1,53 km
- 
-  9. An der Kreuzung Rechts und Radfernweg folgen.  
für 532 m – gesamt 2,07 km
- 
-  10. Links und Nebenstraße folgen.  
für 30 m – gesamt 2,10 km
- 
-  11. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 730 m – gesamt 2,83 km
- 
-  12. Geradeaus auf Freiherr-vom-Stein-Straße, L 63.  
für 454 m – gesamt 3,28 km
- 
-  13. Geradeaus auf Lerchenstraße.  
für 715 m – gesamt 4,00 km
- 
-  14. Geradeaus auf Lerchenstraße, L 63.  
für 958 m – gesamt 4,96 km
- 
-  15. An der Kreuzung auf Heisinger Straße, L 63 Leicht links abbiegen.  
für 124 m – gesamt 5,08 km
- 
-  16. An der Kreuzung auf Frankenstraße, L 441 Leicht links abbiegen.  
für 96 m – gesamt 5,18 km
- 
-  17. An der Gabelung links rechts halten auf Wittenbergstraße, K 3.  
für 1,62 km – gesamt 6,80 km
- 
-  18. An der Kreuzung auf Henri-Dunant-Straße Rechts abbiegen.  
für 92 m – gesamt 6,89 km
- 
-  19. An der Kreuzung auf Henri-Dunant-Straße Leicht rechts abbiegen.  
für 488 m – gesamt 7,38 km
- 
-  20. An der Kreuzung Leicht links und Henri-Dunant-Straße folgen.  
für 172 m – gesamt 7,55 km
- 
-  21. An der Kreuzung auf Fahrradweg Geradeaus abbiegen.  
für 506 m – gesamt 8,06 km



1. Am Startpunkt in Richtung Südosten  
für 39 m – gesamt 39 m



2. An der Kreuzung auf Radfernweg Geradeaus abbiegen.  
für 177 m – gesamt 216 m



3. Turn around und Radfernweg folgen.  
für 123 m – gesamt 338 m



4. Links und Radfernweg folgen.  
für 1,00 km – gesamt 1,34 km



5. Rechts und Nebenstraße folgen.  
für 77 m – gesamt 1,42 km



6. Links und Weg folgen.  
für 261 m – gesamt 1,68 km



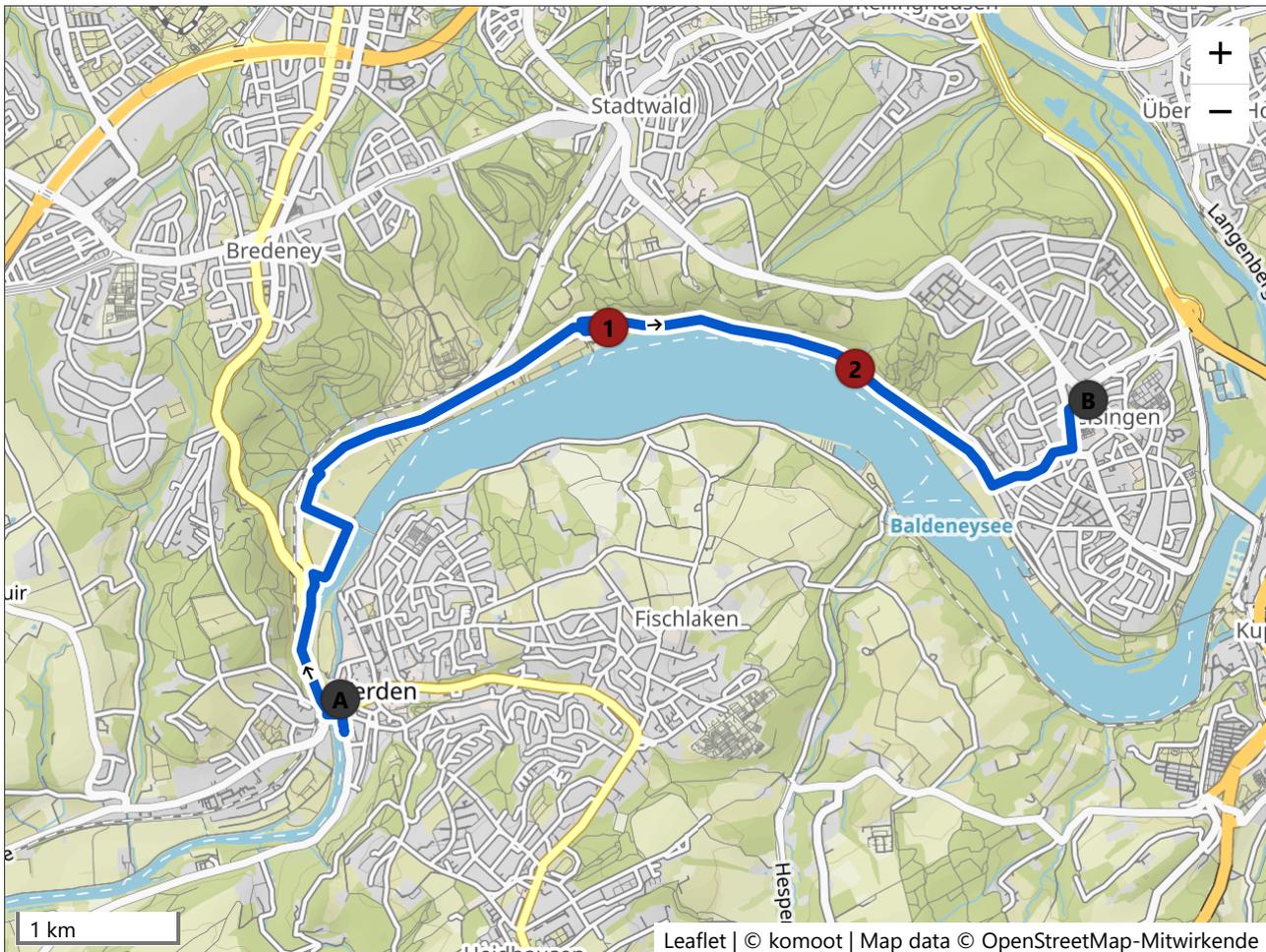
7. An der Gabelung links halten und Radfernweg folgen.  
für 53 m – gesamt 1,74 km

- 
-  8. Links und Fahrradweg folgen.  
für 26 m – gesamt 1,76 km
- 
-  9. Links und Radfernweg folgen.  
für 490 m – gesamt 2,25 km
- 
-  10. Links und Nebenstraße folgen.  
für 30 m – gesamt 2,28 km
- 
-  11. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 730 m – gesamt 3,01 km
- 
-  12. Geradeaus auf Freiherr-vom-Stein-Straße, L 63.  
für 454 m – gesamt 3,47 km
- 
-  13. Geradeaus auf Lerchenstraße.  
für 312 m – gesamt 3,78 km
- 
-  14. An der Kreuzung auf Weg Geradeaus abbiegen.  
für 501 m – gesamt 4,28 km
- 
-  15. An der Gabelung links rechts halten und Weg folgen.  
für 496 m – gesamt 4,78 km
- 
-  16. An der Gabelung links rechts halten auf Lerchenstraße.  
für 201 m – gesamt 4,98 km
- 
-  17. Geradeaus auf Lerchenstraße, L 63.  
für 204 m – gesamt 5,19 km
- 
-  18. An der Kreuzung auf Heisinger Straße, K 3 Scharf rechts abbiegen.  
für 230 m – gesamt 5,42 km
- 
-  19. An der Kreuzung auf Schellstraße Links abbiegen.  
für 94 m – gesamt 5,51 km
- 
-  20. Links auf Goldfinkstraße.  
für 75 m – gesamt 5,59 km
- 
-  21. Rechts auf Geitlingstraße.  
für 99 m – gesamt 5,69 km
- 
-  22. Leicht rechts und Geitlingstraße folgen.  
für 111 m – gesamt 5,80 km
- 
-  23. Links auf Drosselstraße.  
für 16 m – gesamt 5,81 km

- 
-  24. An der Gabelung links rechts halten auf Sundernholz.  
für 295 m – gesamt 6,11 km
- 
-  25. Geradeaus auf Riesweg.  
für 153 m – gesamt 6,26 km
- 
-  26. An der Gabelung links rechts halten und Riesweg folgen.  
für 774 m – gesamt 7,03 km
- 
-  27. Rechts auf Ardeystraße.  
für 165 m – gesamt 7,20 km
- 
-  28. Geradeaus auf Ardeyplatz.  
für 67 m – gesamt 7,27 km
- 
-  29. Links und Ardeyplatz folgen.  
für 43 m – gesamt 7,31 km
- 
-  30. Rechts auf Radfernweg.  
für 68 m – gesamt 7,38 km
- 
-  31. Rechts auf Sartoriusstraße.  
für 461 m – gesamt 7,84 km
- 
-  32. Links auf Rübezahlstraße.  
für 246 m – gesamt 8,09 km
- 
-  33. An der Gabelung links rechts halten und Rübezahlstraße folgen.  
für 41 m – gesamt 8,13 km
- 
-  34. Links und Rübezahlstraße folgen.  
für 175 m – gesamt 8,30 km
- 
-  35. Rechts auf Frankenstraße, L 441.  
für 122 m – gesamt 8,42 km
- 
-  36. Links auf St. Annental.  
für 161 m – gesamt 8,59 km
- 
-  37. Rechts auf Fahrradweg.  
für 54 m – gesamt 8,64 km
- 
-  38. Geradeaus auf Grugaweg.  
für 164 m – gesamt 8,80 km
- 
-  39. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 1,51 km – gesamt 10,3 km

- 
- ↑ 40. Geradeaus auf Steeler Ruhrpromenade.  
für 588 m – gesamt 10,9 km
- 
- ↶ 41. An der Kreuzung auf Grendtor Links abbiegen.  
für 338 m – gesamt 11,2 km
- 
- ↷ 42. Turn around und Grendtor folgen.  
für 215 m – gesamt 11,5 km
- 
- ↑ 43. An der Kreuzung auf Radfernweg Geradeaus abbiegen.  
für 766 m – gesamt 12,2 km
- 
- ↷ 44. An der Kreuzung auf Langenberger Straße, L 191 Rechts abbiegen.  
für 1,67 km – gesamt 13,9 km
- 
- ↷ 45. Rechts auf Rüpingsweg.  
für 455 m – gesamt 14,4 km
- 
- ⤴ 46. An der Gabelung links halten auf Weg.  
für 52 m – gesamt 14,4 km
- 
- ↶ 47. Links und Radfernweg folgen.  
für 63 m – gesamt 14,5 km
- 
- ↶ 48. Links und Fahrradweg folgen.  
für 1,64 km – gesamt 16,1 km
- 
- ↶ 49. Links und Nebenstraße folgen.  
für 28 m – gesamt 16,1 km
- 
- ↷ 50. Rechts auf Langenberger Straße, L 191.  
für 1,14 km – gesamt 17,3 km
- 
- ↑ 51. Geradeaus auf Kupferdreher Straße, L 191.  
für 562 m – gesamt 17,8 km
- 
- ↷ 52. Rechts auf Hinsbecker Löh.  
für 382 m – gesamt 18,2 km
- 
- ⤴ 53. An der Gabelung links halten und Hinsbecker Löh folgen.  
für 139 m – gesamt 18,4 km
- 
- ↑ 54. Geradeaus auf Weg.  
für 36 m – gesamt 18,4 km
- 
- ↷ 55. Rechts auf Poststraße.  
für 102 m – gesamt 18,5 km

- 
-  56. An der Kreuzung auf Poststraße, K 3 Leicht rechts abbiegen.  
für 73 m – gesamt 18,6 km
- 
-  57. An der Kreuzung auf Hardenbergufer Scharf links abbiegen.  
für 146 m – gesamt 18,7 km
- 
-  58. An der Gabelung links rechts halten und Hardenbergufer folgen.  
für 716 m – gesamt 19,4 km
- 
-  59. An der Gabelung links rechts halten und Hardenbergufer folgen.  
für 386 m – gesamt 19,8 km
- 
-  60. An der Gabelung links rechts halten und Hardenbergufer folgen.  
für 1,99 km – gesamt 21,8 km
- 
-  61. An der Kreuzung Leicht rechts und Hardenbergufer folgen.  
für 117 m – gesamt 21,9 km
- 
-  62. An der Gabelung links halten und Hardenbergufer folgen.  
für 3,53 km – gesamt 25,5 km
- 
-  63. An der Gabelung links rechts halten und Hardenbergufer folgen.  
für 384 m – gesamt 25,9 km
- 
-  64. Links auf Heckstraße.  
für 428 m – gesamt 26,3 km
- 
-  65. Rechts auf Joseph-Breuer-Straße.  
für 127 m – gesamt 26,4 km
- 
-  66. An der Kreuzung Leicht links und Joseph-Breuer-Straße folgen.  
für 142 m – gesamt 26,6 km
- 
-  67. An der Kreuzung auf Radfernweg Geradeaus abbiegen.  
für 74 m – gesamt 26,6 km
- 
-  68. Geradeaus auf Joseph-Breuer-Straße.  
für 50 m – gesamt 26,7 km



1. Am Startpunkt in Richtung Südosten  
für 39 m – gesamt 39 m



2. An der Kreuzung auf Radfernweg Geradeaus abbiegen.  
für 177 m – gesamt 216 m



3. Turn around und Radfernweg folgen.  
für 123 m – gesamt 338 m



4. Links und Radfernweg folgen.  
für 1,00 km – gesamt 1,34 km



5. Rechts und Nebenstraße folgen.  
für 77 m – gesamt 1,42 km



6. Links und Weg folgen.  
für 261 m – gesamt 1,68 km



7. An der Gabelung links halten und Radfernweg folgen.  
für 76 m – gesamt 1,76 km

- 
-  8. Links und Radfernweg folgen.  
für 505 m – gesamt 2,26 km
- 
-  9. Links und Nebenstraße folgen.  
für 30 m – gesamt 2,29 km
- 
-  10. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 726 m – gesamt 3,02 km
- 
-  11. Geradeaus auf 2400.  
für 1,08 km – gesamt 4,10 km
- 
-  12. Rechts auf Weg.  
für 18 m – gesamt 4,12 km
- 
-  13. Links und Weg folgen.  
für 50 m – gesamt 4,17 km
- 
-  14. Rechts und Nebenstraße folgen.  
für 27 m – gesamt 4,20 km
- 
-  15. Links auf Freiherr-vom-Stein-Straße.  
für 143 m – gesamt 4,34 km
- 
-  16. Turn around und Freiherr-vom-Stein-Straße folgen.  
für 143 m – gesamt 4,49 km
- 
-  17. Rechts auf Nebenstraße.  
für 68 m – gesamt 4,55 km
- 
-  18. Rechts und Fahrradweg folgen.  
für 66 m – gesamt 4,62 km
- 
-  19. Geradeaus auf Freiherr-vom-Stein-Straße.  
für 320 m – gesamt 4,94 km
- 
-  20. An der Gabelung links rechts halten und Freiherr-vom-Stein-Straße folgen.  
für 1,26 km – gesamt 6,20 km
- 
-  21. An der Kreuzung auf 2400 Geradeaus abbiegen.  
für 159 m – gesamt 6,36 km
- 
-  22. Geradeaus auf Lanfermannfähre.  
für 1,05 km – gesamt 7,41 km
- 
-  23. Links auf Bahnhofstraße.  
für 572 m – gesamt 7,99 km



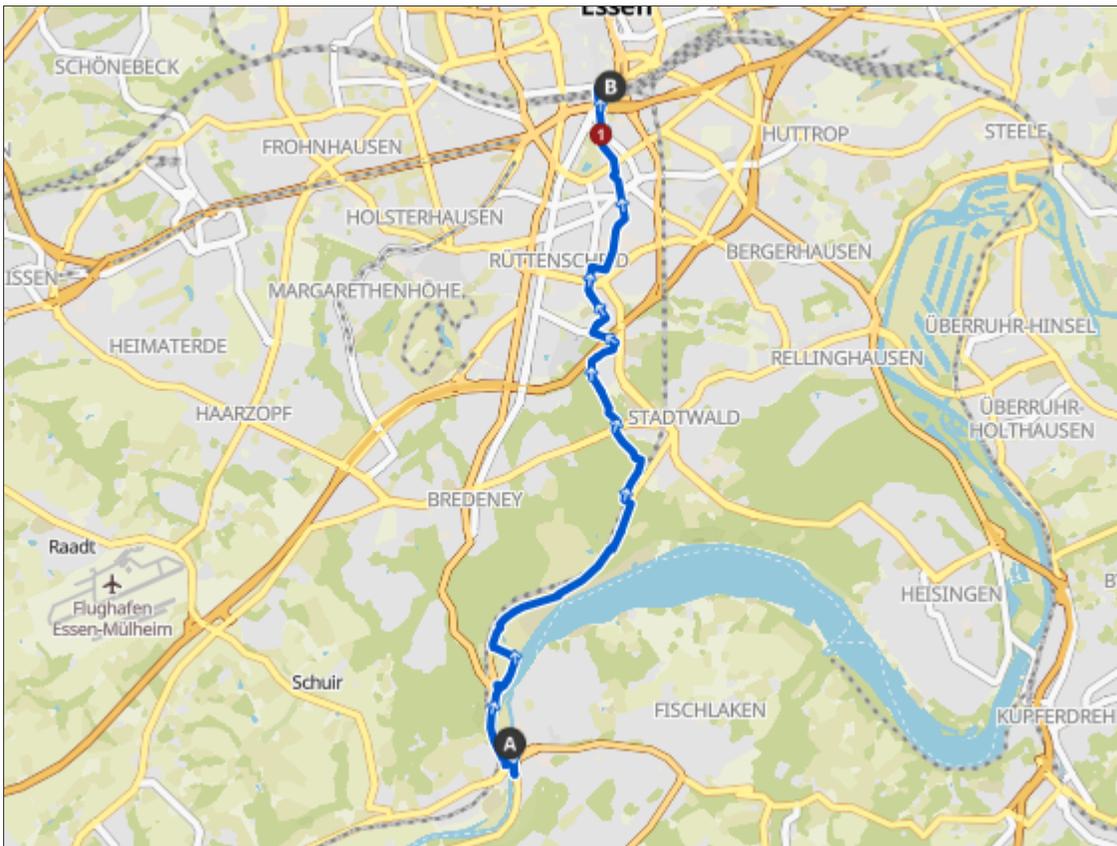
24. Links auf Malmedystraße.  
für 232 m – gesamt 8,22 km



25. Rechts auf Georgkirchstraße.  
für 139 m – gesamt 8,36 km



26. Rechts auf Heisinger Straße.  
für 28 m – gesamt 8,39 km



Maplibre | © komoot | Map data © OpenStreetMap-Mitwirkende



1. Am Startpunkt in Richtung Südosten  
für 7 m – gesamt 7 m



2. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 68 m – gesamt 75 m



3. Geradeaus auf Joseph-Breuer-Straße.  
für 89 m – gesamt 164 m



4. An der Kreuzung auf Radfernweg Geradeaus abbiegen.  
für 177 m – gesamt 341 m



5. Turn around und Radfernweg folgen.  
für 123 m – gesamt 463 m



6. Links und Radfernweg folgen.  
für 1,01 km – gesamt 1,47 km

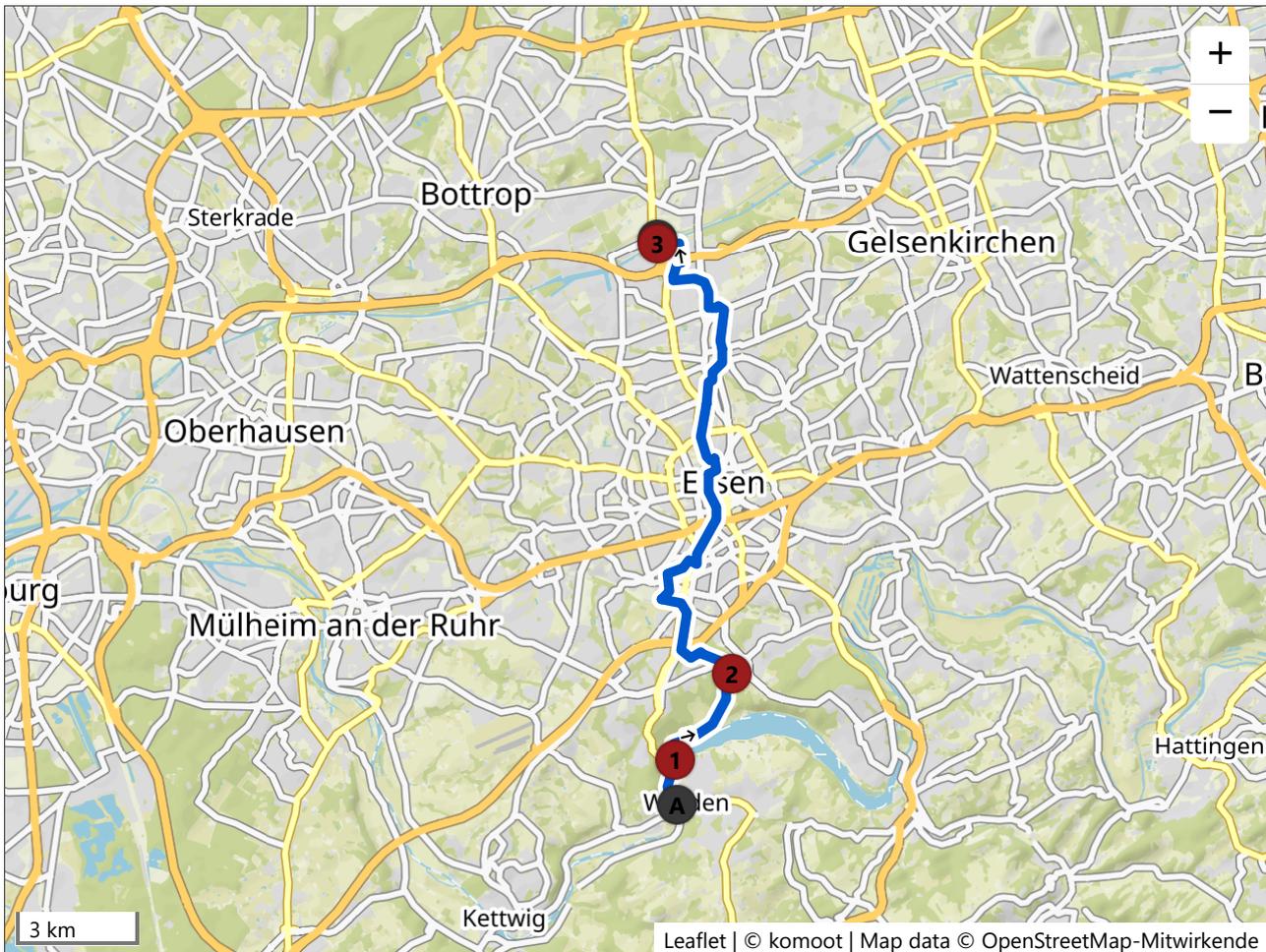


7. Rechts und Nebenstraße folgen.  
für 77 m – gesamt 1,55 km

- 
-  8. Links und Weg folgen.  
für 261 m – gesamt 1,81 km
- 
-  9. An der Gabelung links halten und Radfernweg folgen.  
für 54 m – gesamt 1,86 km
- 
-  10. Links und Fahrradweg folgen.  
für 26 m – gesamt 1,89 km
- 
-  11. Links und Radfernweg folgen.  
für 490 m – gesamt 2,38 km
- 
-  12. Links und Nebenstraße folgen.  
für 30 m – gesamt 2,41 km
- 
-  13. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 730 m – gesamt 3,14 km
- 
-  14. Geradeaus auf Freiherr-vom-Stein-Straße, L 63.  
für 454 m – gesamt 3,60 km
- 
-  15. Geradeaus auf Lerchenstraße.  
für 312 m – gesamt 3,91 km
- 
-  16. An der Kreuzung auf Weg Geradeaus abbiegen.  
für 501 m – gesamt 4,41 km
- 
-  17. An der Gabelung links halten und Weg folgen.  
für 100 m – gesamt 4,51 km
- 
-  18. Geradeaus auf An der Kluse.  
für 43 m – gesamt 4,56 km
- 
-  19. Rechts auf Radfernweg.  
für 469 m – gesamt 5,02 km
- 
-  20. Links und Weg folgen.  
für 73 m – gesamt 5,10 km
- 
-  21. Rechts und Weg folgen.  
für 245 m – gesamt 5,34 km
- 
-  22. Geradeaus auf Ägidiusstraße.  
für 92 m – gesamt 5,44 km
- 
-  23. Geradeaus auf Nebenstraße.  
für 34 m – gesamt 5,47 km

- 
-  24. An der Kreuzung Leicht rechts und Weg folgen.  
für 112 m – gesamt 5,58 km
- 
-  25. Links und Weg folgen.  
für 59 m – gesamt 5,64 km
- 
-  26. An der Gabelung links rechts halten und Weg folgen.  
für 104 m – gesamt 5,74 km
- 
-  27. Links und Weg folgen.  
für 187 m – gesamt 5,93 km
- 
-  28. Geradeaus auf Eichenstraße.  
für 414 m – gesamt 6,35 km
- 
-  29. Geradeaus auf Büttnerstraße.  
für 221 m – gesamt 6,57 km
- 
-  30. Links auf Von-Bodenhausen-Weg.  
für 47 m – gesamt 6,61 km
- 
-  31. An der Kreuzung auf Wittekindstraße Leicht links abbiegen.  
für 310 m – gesamt 6,92 km
- 
-  32. Rechts auf Walpurgisstraße.  
für 79 m – gesamt 7,00 km
- 
-  33. An der Kreuzung Leicht rechts und Walpurgisstraße folgen.  
für 131 m – gesamt 7,13 km
- 
-  34. An der Kreuzung auf Veronikastraße Links abbiegen.  
für 309 m – gesamt 7,44 km
- 
-  35. An der Kreuzung auf Paulinenstraße Leicht rechts abbiegen.  
für 291 m – gesamt 7,73 km
- 
-  36. An der Kreuzung auf Emmastraße Rechts abbiegen.  
für 172 m – gesamt 7,91 km
- 
-  37. Links auf Von-Einem-Straße.  
für 205 m – gesamt 8,11 km
- 
-  38. An der Kreuzung auf Von-Einem-Straße Geradeaus abbiegen.  
für 389 m – gesamt 8,50 km
- 
-  39. An der Kreuzung auf Isenbergstraße Leicht links abbiegen.  
für 225 m – gesamt 8,73 km

- 
- ↑ 40. An der Kreuzung auf Weg Geradeaus abbiegen.  
für 194 m – gesamt 8,92 km
- 
- ↗ 41. An der Kreuzung auf Isenbergstraße Leicht rechts abbiegen.  
für 87 m – gesamt 9,01 km
- 
- ↘ 42. Rechts auf Emilienstraße.  
für 42 m – gesamt 9,05 km
- 
- ↖ 43. Links auf Rellinghauser Straße.  
für 314 m – gesamt 9,37 km
- 
- ↗ 44. An der Kreuzung Leicht rechts und Rellinghauser Straße folgen.  
für 111 m – gesamt 9,48 km
- 
- ↑ 45. An der Kreuzung auf Weg Geradeaus abbiegen.  
für 49 m – gesamt 9,53 km
- 
- ↗ 46. An der Kreuzung auf Rellinghauser Straße Leicht rechts abbiegen.  
für 215 m – gesamt 9,74 km
- 
- ↑ 47. An der Kreuzung auf Am Hauptbahnhof Geradeaus abbiegen.  
für 319 m – gesamt 10,1 km
- 
- ↘ 48. An der Kreuzung Rechts und Am Hauptbahnhof folgen.  
für 130 m – gesamt 10,2 km
- 
- ↘ 49. An der Kreuzung auf Nebenstraße Rechts abbiegen.  
für 69 m – gesamt 10,3 km
- 
- ↘ 50. Rechts und Weg folgen.  
für 22 m – gesamt 10,3 km
- 
- ↘ 51. Rechts und Weg folgen.  
für 0 m – gesamt 10,3 km



1. Am Startpunkt in Richtung Südosten  
für 39 m – gesamt 39 m



2. An der Kreuzung auf Radfernweg Geradeaus abbiegen.  
für 177 m – gesamt 216 m



3. Turn around und Radfernweg folgen.  
für 123 m – gesamt 338 m



4. Links und Radfernweg folgen.  
für 1,00 km – gesamt 1,34 km



5. Rechts und Nebenstraße folgen.  
für 77 m – gesamt 1,42 km



6. Links und Weg folgen.  
für 261 m – gesamt 1,68 km



7. An der Gabelung links halten und Radfernweg folgen.  
für 35 m – gesamt 1,72 km

- 
-  8. An der Kreuzung Leicht links und Fahrradweg folgen.  
für 110 m – gesamt 1,83 km
- 
-  9. Links und Radfernweg folgen.  
für 490 m – gesamt 2,32 km
- 
-  10. Links und Nebenstraße folgen.  
für 30 m – gesamt 2,35 km
- 
-  11. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 730 m – gesamt 3,08 km
- 
-  12. Geradeaus auf Freiherr-vom-Stein-Straße, L 63.  
für 454 m – gesamt 3,53 km
- 
-  13. Geradeaus auf Lerchenstraße.  
für 714 m – gesamt 4,25 km
- 
-  14. Links auf An der Kluse.  
für 132 m – gesamt 4,38 km
- 
-  15. Links und An der Kluse folgen.  
für 37 m – gesamt 4,42 km
- 
-  16. Rechts auf Radfernweg.  
für 469 m – gesamt 4,89 km
- 
-  17. Links und Weg folgen.  
für 73 m – gesamt 4,96 km
- 
-  18. Rechts auf Laufrunde.  
für 26 m – gesamt 4,99 km
- 
-  19. Geradeaus auf Weg.  
für 245 m – gesamt 5,23 km
- 
-  20. Geradeaus auf Ägidiusstraße.  
für 92 m – gesamt 5,32 km
- 
-  21. Geradeaus auf Nebenstraße.  
für 34 m – gesamt 5,36 km
- 
-  22. An der Kreuzung auf Weg Leicht links abbiegen.  
für 869 m – gesamt 6,23 km
- 
-  23. Leicht rechts und Radfernweg folgen.  
für 15 m – gesamt 6,24 km

- 
-  24. Leicht rechts auf Wiedfeldtstraße.  
für 343 m – gesamt 6,58 km
- 
-  25. Rechts auf Rüttenscheider Straße.  
für 958 m – gesamt 7,54 km
- 
-  26. Links auf Grugaplatz.  
für 130 m – gesamt 7,68 km
- 
-  27. Rechts und Grugaplatz folgen.  
für 82 m – gesamt 7,76 km
- 
-  28. An der Kreuzung auf Grugaweg Leicht links abbiegen.  
für 120 m – gesamt 7,88 km
- 
-  29. Geradeaus und Grugaweg folgen.  
für 450 m – gesamt 8,33 km
- 
-  30. Rechts auf Radfernweg.  
für 91 m – gesamt 8,42 km
- 
-  31. An der Kreuzung Leicht rechts und Radfernweg folgen.  
für 257 m – gesamt 8,68 km
- 
-  32. Links auf Schönleinstraße.  
für 112 m – gesamt 8,79 km
- 
-  33. An der Kreuzung auf Virchowstraße Rechts abbiegen.  
für 181 m – gesamt 8,97 km
- 
-  34. An der Kreuzung Leicht rechts und Virchowstraße folgen.  
für 209 m – gesamt 9,18 km
- 
-  35. An der Kreuzung auf Krawehlstraße Rechts abbiegen.  
für 468 m – gesamt 9,65 km
- 
-  36. An der Kreuzung auf Goethestraße Links abbiegen.  
für 193 m – gesamt 9,84 km
- 
-  37. An der Kreuzung auf Kahrstraße, K 17 Rechts abbiegen.  
für 237 m – gesamt 10,1 km
- 
-  38. An der Kreuzung auf Rüttenscheider Straße Links abbiegen.  
für 383 m – gesamt 10,5 km
- 
-  39. An der Kreuzung auf Huysenallee Geradeaus abbiegen.  
für 485 m – gesamt 10,9 km

- 
-  40. An der Gabelung links halten und Huysseallee folgen.  
für 336 m – gesamt 11,3 km
- 
-  41. Links und Freiheit, K 8 folgen.  
für 30 m – gesamt 11,3 km
- 
-  42. An der Kreuzung auf Am Hauptbahnhof Leicht links abbiegen.  
für 168 m – gesamt 11,5 km
- 
-  43. An der Kreuzung auf Willy-Brandt-Platz Links abbiegen.  
für 195 m – gesamt 11,7 km
- 
-  44. Rechts auf Rathenaustraße.  
für 163 m – gesamt 11,8 km
- 
-  45. An der Kreuzung auf Theaterplatz Geradeaus abbiegen.  
für 56 m – gesamt 11,9 km
- 
-  46. An der Kreuzung auf I. Hagen Leicht rechts abbiegen.  
für 125 m – gesamt 12,0 km
- 
-  47. Links auf Kennedyplatz.  
für 70 m – gesamt 12,1 km
- 
-  48. Rechts und Kennedyplatz folgen.  
für 90 m – gesamt 12,2 km
- 
-  49. An der Kreuzung auf Schwarze Horn Geradeaus abbiegen.  
für 153 m – gesamt 12,3 km
- 
-  50. An der Kreuzung auf I. Weberstraße Geradeaus abbiegen.  
für 244 m – gesamt 12,6 km
- 
-  51. An der Kreuzung auf Kastanienallee Rechts abbiegen.  
für 136 m – gesamt 12,7 km
- 
-  52. An der Kreuzung auf Pferdemarkt Geradeaus abbiegen.  
für 100 m – gesamt 12,8 km
- 
-  53. Links und Pferdemarkt folgen.  
für 38 m – gesamt 12,8 km
- 
-  54. An der Kreuzung auf Viehofer Straße Geradeaus abbiegen.  
für 87 m – gesamt 12,9 km
- 
-  55. An der Kreuzung auf Radfernweg Geradeaus abbiegen.  
für 46 m – gesamt 13,0 km

- 
- ↑ 56. An der Kreuzung auf Altenessener Straße Geradeaus abbiegen.  
für 135 m – gesamt 13,1 km
- 
- ↶ 57. An der Kreuzung auf Blumenfeldstraße Links abbiegen.  
für 181 m – gesamt 13,3 km
- 
- ↷ 58. Rechts auf Radfernweg.  
für 614 m – gesamt 13,9 km
- 
- ↗ 59. An der Kreuzung Leicht rechts und Radfernweg folgen.  
für 990 m – gesamt 14,9 km
- 
- ↶ 60. Links und Weg folgen.  
für 25 m – gesamt 14,9 km
- 
- ↷ 61. Rechts und Weg folgen.  
für 15 m – gesamt 14,9 km
- 
- ↷ 62. Rechts und Weg folgen.  
für 26 m – gesamt 15,0 km
- 
- ↶ 63. Links und Radfernweg folgen.  
für 408 m – gesamt 15,4 km
- 
- ↙ 64. An der Kreuzung Scharf links und Radfernweg folgen.  
für 283 m – gesamt 15,7 km
- 
- ↗ 65. Leicht rechts auf Lierfeldstraße, L 20.  
für 313 m – gesamt 16,0 km
- 
- ↶ 66. Links auf Helenendamm, 2172.  
für 330 m – gesamt 16,3 km
- 
- ↶ 67. Links auf Palmbuschweg.  
für 28 m – gesamt 16,3 km
- 
- ↷ 68. Rechts auf Radfernweg.  
für 96 m – gesamt 16,4 km
- 
- ↷ 69. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 145 m – gesamt 16,6 km
- 
- ↗ 70. An der Kreuzung Leicht rechts und Radfernweg folgen.  
für 165 m – gesamt 16,7 km
- 
- ↑ 71. Geradeaus auf 2172.  
für 509 m – gesamt 17,2 km

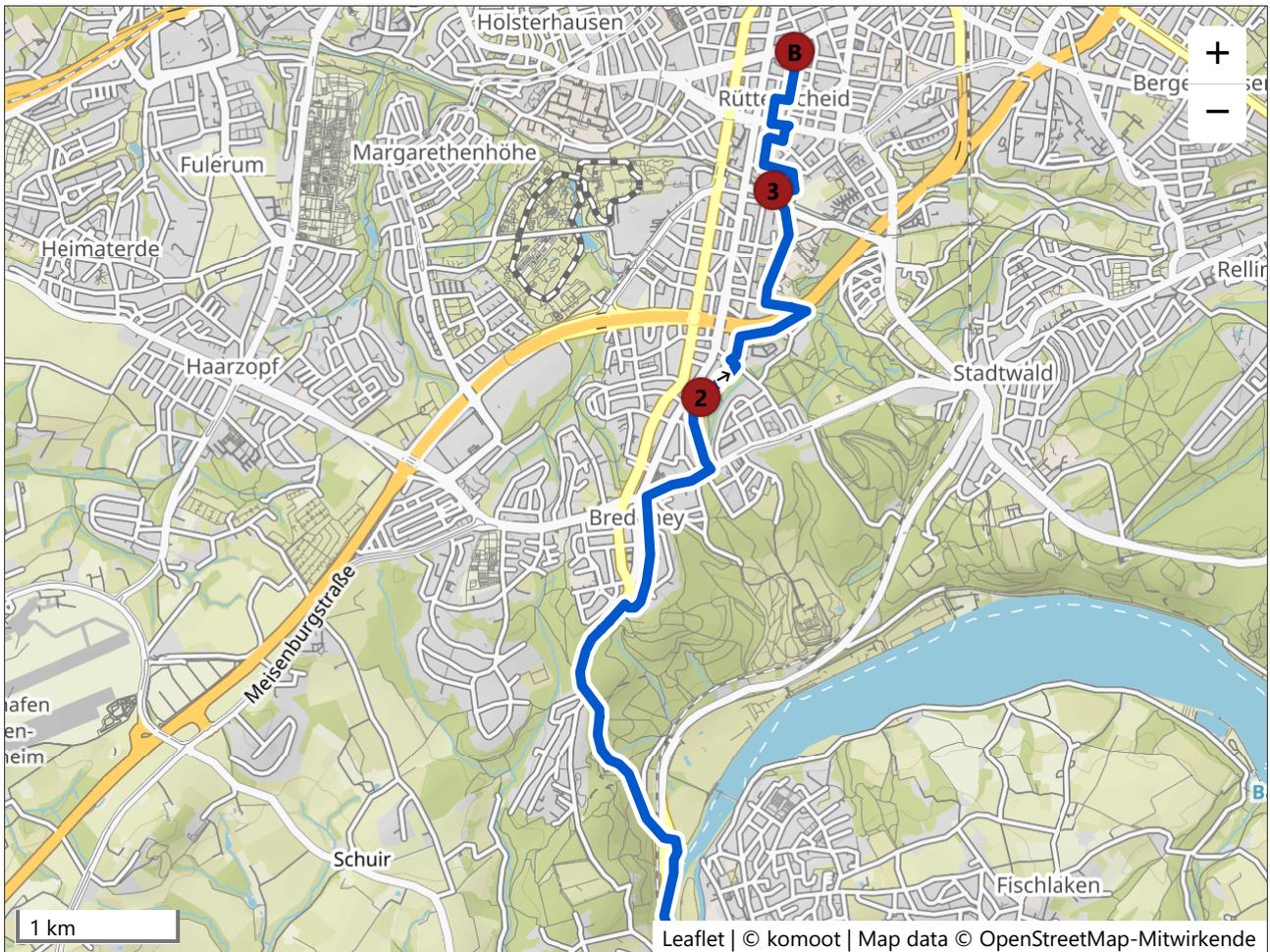
- 
-  72. Leicht rechts auf Radfernweg.  
für 38 m – gesamt 17,3 km
- 
-  73. Geradeaus auf Stauderstraße, 2172.  
für 95 m – gesamt 17,4 km
- 
-  74. Links auf Radfernweg.  
für 138 m – gesamt 17,5 km
- 
-  75. An der Gabelung links halten und Radfernweg folgen.  
für 155 m – gesamt 17,7 km
- 
-  76. Rechts und Nebenstraße folgen.  
für 101 m – gesamt 17,8 km
- 
-  77. Rechts und Nebenstraße folgen.  
für 32 m – gesamt 17,8 km
- 
-  78. An der Kreuzung auf Radfernweg Geradeaus abbiegen.  
für 568 m – gesamt 18,4 km
- 
-  79. An der Gabelung links halten und Radfernweg folgen.  
für 55 m – gesamt 18,4 km
- 
-  80. An der Kreuzung auf Böhmerheide Links abbiegen.  
für 146 m – gesamt 18,6 km
- 
-  81. An der Kreuzung auf Radfernweg Leicht rechts abbiegen.  
für 438 m – gesamt 19,0 km
- 
-  82. An der Gabelung links halten und Radfernweg folgen.  
für 24 m – gesamt 19,0 km
- 
-  83. An der Gabelung links rechts halten und Radfernweg folgen.  
für 169 m – gesamt 19,2 km
- 
-  84. Rechts auf II. Schnieringstraße.  
für 25 m – gesamt 19,2 km
- 
-  85. Links auf Radfernweg.  
für 112 m – gesamt 19,3 km
- 
-  86. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 537 m – gesamt 19,9 km
- 
-  87. Links auf Gewerkenstraße.  
für 461 m – gesamt 20,3 km



88. Links auf Rahmdörne.  
für 63 m – gesamt 20,4 km



89. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 615 m – gesamt 21,0 km



1. Am Startpunkt in Richtung Südwesten  
für 17 m – gesamt 17 m



2. An der Kreuzung Leicht links und Radfernweg folgen.  
für 177 m – gesamt 194 m



3. Scharf links und Radfernweg folgen.  
für 123 m – gesamt 316 m



4. Links und Radfernweg folgen.  
für 1,02 km – gesamt 1,34 km



5. Links und Weg folgen.  
für 182 m – gesamt 1,52 km



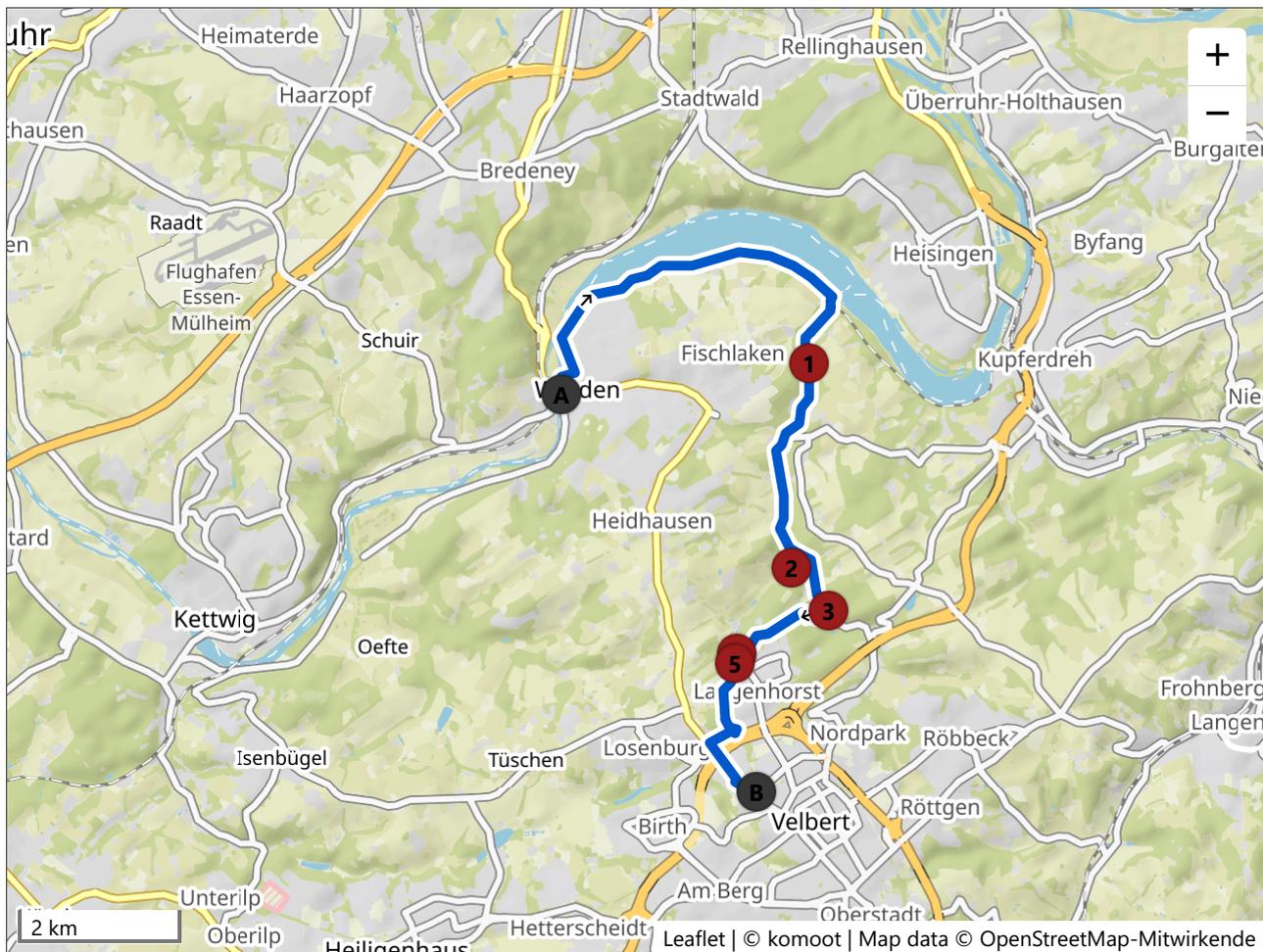
6. An der Gabelung links halten und Weg folgen.  
für 462 m – gesamt 1,99 km



7. Geradeaus auf Bredeneyer Straße, B 224.  
für 1,14 km – gesamt 3,12 km

- 
-  8. Rechts auf Graf-Bernadotte-Straße.  
für 773 m – gesamt 3,90 km
- 
-  9. An der Kreuzung auf Frankenstraße, L 441 Rechts abbiegen.  
für 433 m – gesamt 4,33 km
- 
-  10. Links auf Kruppallee.  
für 450 m – gesamt 4,78 km
- 
-  11. Rechts auf Weg.  
für 317 m – gesamt 5,10 km
- 
-  12. An der Gabelung links rechts halten und Weg folgen.  
für 26 m – gesamt 5,13 km
- 
-  13. Links auf Wiedfeldtstraße.  
für 51 m – gesamt 5,18 km
- 
-  14. Rechts auf Langenbrahmstraße.  
für 176 m – gesamt 5,35 km
- 
-  15. Rechts auf Weg.  
für 196 m – gesamt 5,55 km
- 
-  16. An der Kreuzung auf Heinrich-Held-Straße Geradeaus abbiegen.  
für 66 m – gesamt 5,62 km
- 
-  17. An der Gabelung links halten auf Weg.  
für 184 m – gesamt 5,80 km
- 
-  18. Scharf links und Weg folgen.  
für 253 m – gesamt 6,05 km
- 
-  19. Rechts auf Alfried-Krupp-Straße.  
für 431 m – gesamt 6,48 km
- 
-  20. An der Kreuzung auf Fahrradweg Leicht links abbiegen.  
für 294 m – gesamt 6,78 km
- 
-  21. An der Kreuzung auf Nebenstraße Leicht rechts abbiegen.  
für 71 m – gesamt 6,85 km
- 
-  22. Turn around auf Grugaweg.  
für 129 m – gesamt 6,98 km
- 
-  23. An der Kreuzung auf Zufahrtsweg Leicht links abbiegen.  
für 70 m – gesamt 7,05 km

- 
-  24. Links und Zufahrtsweg folgen.  
für 55 m – gesamt 7,10 km
- 
-  25. An der Kreuzung auf Girardetstraße Links abbiegen.  
für 251 m – gesamt 7,36 km
- 
-  26. An der Kreuzung auf Nebenstraße Rechts abbiegen.  
für 64 m – gesamt 7,42 km
- 
-  27. An der Gabelung links halten und Weg folgen.  
für 15 m – gesamt 7,44 km
- 
-  28. An der Gabelung links rechts halten und Weg folgen.  
für 44 m – gesamt 7,48 km
- 
-  29. An der Gabelung links rechts halten und Weg folgen.  
für 52 m – gesamt 7,53 km
- 
-  30. An der Gabelung links rechts halten und Weg folgen.  
für 16 m – gesamt 7,55 km
- 
-  31. Leicht rechts auf Christinenstraße.  
für 49 m – gesamt 7,60 km
- 
-  32. An der Kreuzung auf Hedwigstraße Links abbiegen.  
für 102 m – gesamt 7,70 km
- 
-  33. An der Kreuzung auf Franziskastraße, L 20 Links abbiegen.  
für 151 m – gesamt 7,85 km
- 
-  34. Rechts auf Brassertstraße.  
für 164 m – gesamt 8,02 km
- 
-  35. Rechts auf Emmastraße.  
für 81 m – gesamt 8,10 km
- 
-  36. Links auf Hedwigstraße.  
für 185 m – gesamt 8,28 km
- 
-  37. An der Kreuzung auf Zufahrtsweg Leicht rechts abbiegen.  
für 135 m – gesamt 8,42 km



1. Am Startpunkt in Richtung Nordosten  
für 70 m – gesamt 70 m



2. An der Gabelung links halten auf Radfernweg.  
für 46 m – gesamt 115 m



3. An der Kreuzung auf Joseph-Breuer-Straße Geradeaus abbiegen.  
für 117 m – gesamt 232 m



4. An der Kreuzung Leicht rechts und Joseph-Breuer-Straße folgen.  
für 181 m – gesamt 412 m



5. Links auf Heckstraße.  
für 432 m – gesamt 845 m



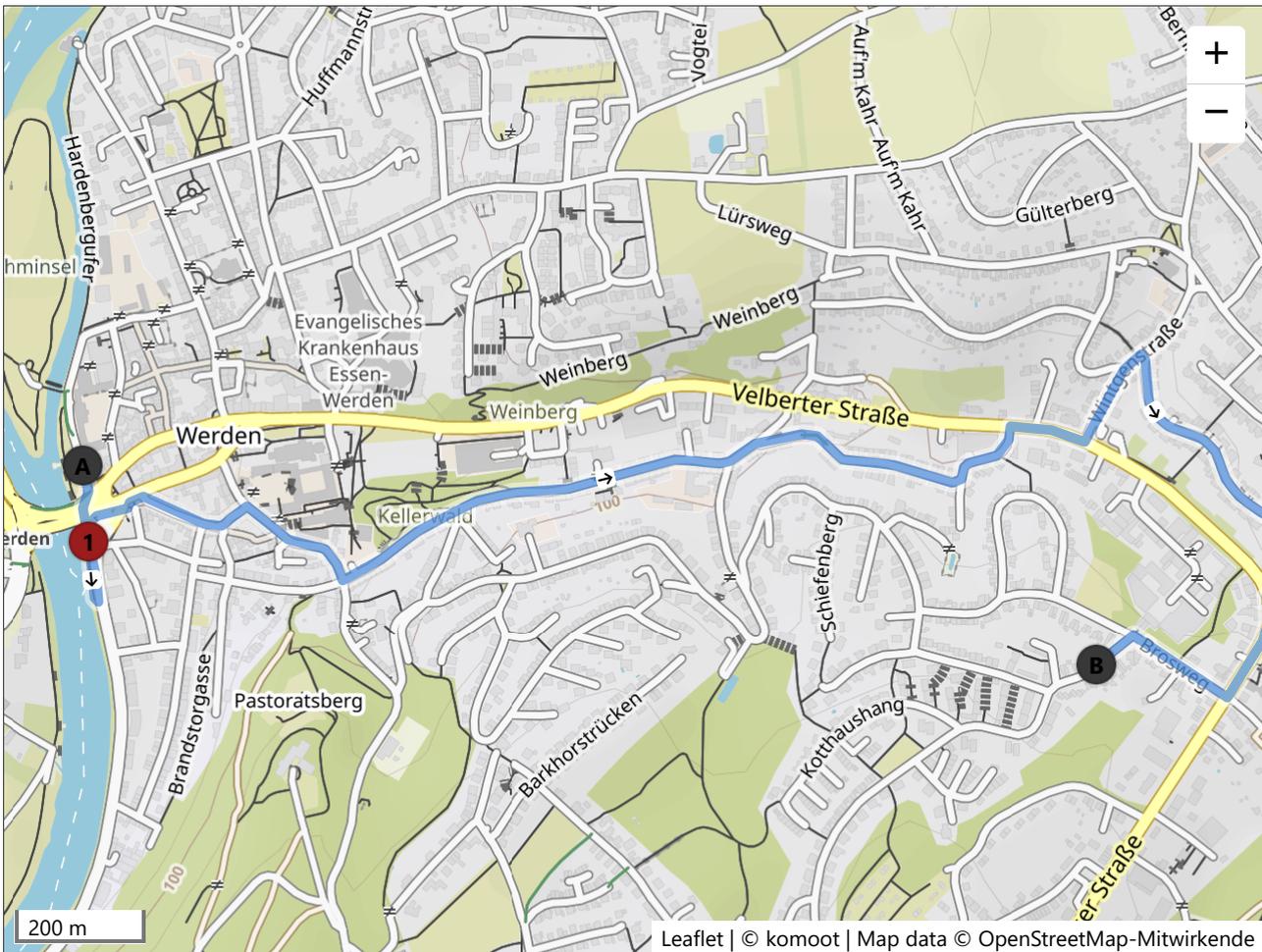
6. Rechts auf Hardenbergufer.  
für 4,01 km – gesamt 4,85 km



7. Geradeaus auf Pörtingsiepen.  
für 67 m – gesamt 4,92 km

- 
- ↑ 8. Geradeaus auf Singletrail (S1).  
für 1,72 km – gesamt 6,64 km
- 
- ↘ 9. An der Gabelung links halten und Weg folgen.  
für 48 m – gesamt 6,69 km
- 
- ↶ 10. An der Kreuzung auf Fahrradweg Links abbiegen.  
für 722 m – gesamt 7,41 km
- 
- ↑ 11. Geradeaus auf Hespertal, L 438.  
für 918 m – gesamt 8,33 km
- 
- ↷ 12. Rechts auf Preutenborbeckstraße.  
für 15 m – gesamt 8,35 km
- 
- ↶ 13. Links und Preutenborbeckstraße folgen.  
für 48 m – gesamt 8,40 km
- 
- ↷ 14. Rechts und Preutenborbeckstraße folgen.  
für 90 m – gesamt 8,49 km
- 
- ↘ 15. An der Gabelung links halten und Preutenborbeckstraße folgen.  
für 68 m – gesamt 8,56 km
- 
- ↻ 16. Turn around und Preutenborbeckstraße folgen.  
für 158 m – gesamt 8,71 km
- 
- ↶ 17. Links und Preutenborbeckstraße folgen.  
für 48 m – gesamt 8,76 km
- 
- ↘ 18. An der Gabelung links rechts halten und Preutenborbeckstraße folgen.  
für 15 m – gesamt 8,78 km
- 
- ↷ 19. Rechts auf Hespertal, L 438.  
für 671 m – gesamt 9,45 km
- 
- ↘ 20. An der Gabelung links rechts halten und Hespertal, L 438 folgen.  
für 167 m – gesamt 9,61 km
- 
- ↷ 21. Rechts auf Hespertal.  
für 169 m – gesamt 9,78 km
- 
- ↷ 22. Rechts und Hespertal folgen.  
für 196 m – gesamt 9,98 km
- 
- ↶ 23. Links und Hespertal folgen.  
für 112 m – gesamt 10,1 km

- 
-  24. An der Gabelung links halten auf Weg.  
für 948 m – gesamt 11,0 km
- 
-  25. Rechts und Weg folgen.  
für 130 m – gesamt 11,2 km
- 
-  26. Links und Weg folgen.  
für 105 m – gesamt 11,3 km
- 
-  27. An der Gabelung links rechts halten und Weg folgen.  
für 501 m – gesamt 11,8 km
- 
-  28. An der Gabelung links rechts halten und Weg folgen.  
für 222 m – gesamt 12,0 km
- 
-  29. An der Gabelung links halten und Weg folgen.  
für 101 m – gesamt 12,1 km
- 
-  30. An der Gabelung links halten und Weg folgen.  
für 154 m – gesamt 12,3 km
- 
-  31. Rechts auf Hülsbecker Weg.  
für 35 m – gesamt 12,3 km
- 
-  32. Rechts auf Am Kalksteinbruch.  
für 269 m – gesamt 12,6 km
- 
-  33. Geradeaus auf Weg.  
für 114 m – gesamt 12,7 km
- 
-  34. Links und Fahrradweg folgen.  
für 78 m – gesamt 12,8 km
- 
-  35. An der Kreuzung Leicht links und Fahrradweg folgen.  
für 789 m – gesamt 13,5 km
- 
-  36. An der Kreuzung Leicht rechts und Radfernweg folgen.  
für 114 m – gesamt 13,7 km
- 
-  37. Turn around auf PanoramaRadweg Niederbergbahn.  
für 107 m – gesamt 13,8 km



1. Am Startpunkt in Richtung Südosten  
für 39 m – gesamt 39 m



2. An der Kreuzung auf Radfernweg Geradeaus abbiegen.  
für 177 m – gesamt 216 m



3. Turn around und Radfernweg folgen.  
für 128 m – gesamt 343 m



4. An der Kreuzung auf Bungertstraße Rechts abbiegen.  
für 222 m – gesamt 565 m



5. An der Gabelung links halten und Bungertstraße folgen.  
für 50 m – gesamt 616 m

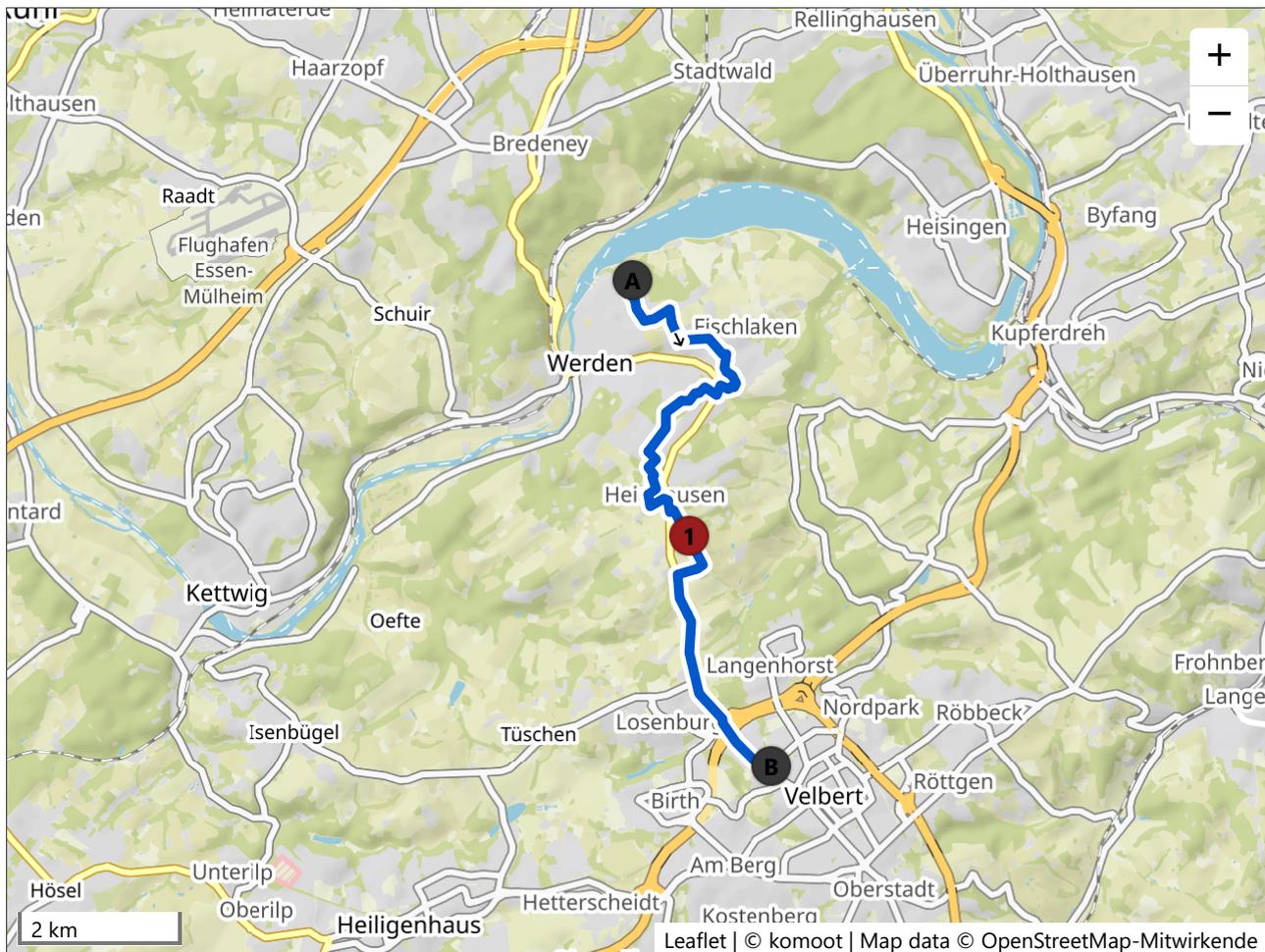


6. Rechts auf Klemensborn.  
für 197 m – gesamt 813 m



7. Links auf Kellerstraße.  
für 679 m – gesamt 1,49 km

- 
-  8. Rechts auf Kathagen.  
für 409 m – gesamt 1,90 km
- 
-  9. An der Gabelung links halten und Kathagen folgen.  
für 50 m – gesamt 1,95 km
- 
-  10. Rechts auf Velberter Straße, B 224.  
für 117 m – gesamt 2,07 km
- 
-  11. Links auf Wintgenstraße.  
für 163 m – gesamt 2,23 km
- 
-  12. Rechts auf Kimmeskampweg.  
für 175 m – gesamt 2,41 km
- 
-  13. An der Kreuzung Leicht rechts und Kimmeskampweg folgen.  
für 110 m – gesamt 2,52 km
- 
-  14. An der Kreuzung Leicht links und Kimmeskampweg folgen.  
für 118 m – gesamt 2,63 km
- 
-  15. Rechts auf Fischlaker Straße.  
für 110 m – gesamt 2,75 km
- 
-  16. Links auf Heidhauser Straße, B 224.  
für 174 m – gesamt 2,92 km
- 
-  17. Rechts auf Brosweg.  
für 160 m – gesamt 3,08 km
- 
-  18. An der Kreuzung auf Spillheide Links abbiegen.  
für 82 m – gesamt 3,16 km



-  1. Am Startpunkt in Richtung Südwesten  
für 134 m – gesamt 134 m

---

-  2. Links auf Pastorsacker.  
für 350 m – gesamt 484 m

---

-  3. An der Gabelung links rechts halten und Umstraße folgen.  
für 169 m – gesamt 653 m

---

-  4. Links auf Zimmermannstraße.  
für 383 m – gesamt 1,04 km

---

-  5. Rechts auf Auf'm Kahr.  
für 395 m – gesamt 1,43 km

---

-  6. Links auf Lürsweg.  
für 338 m – gesamt 1,77 km

---

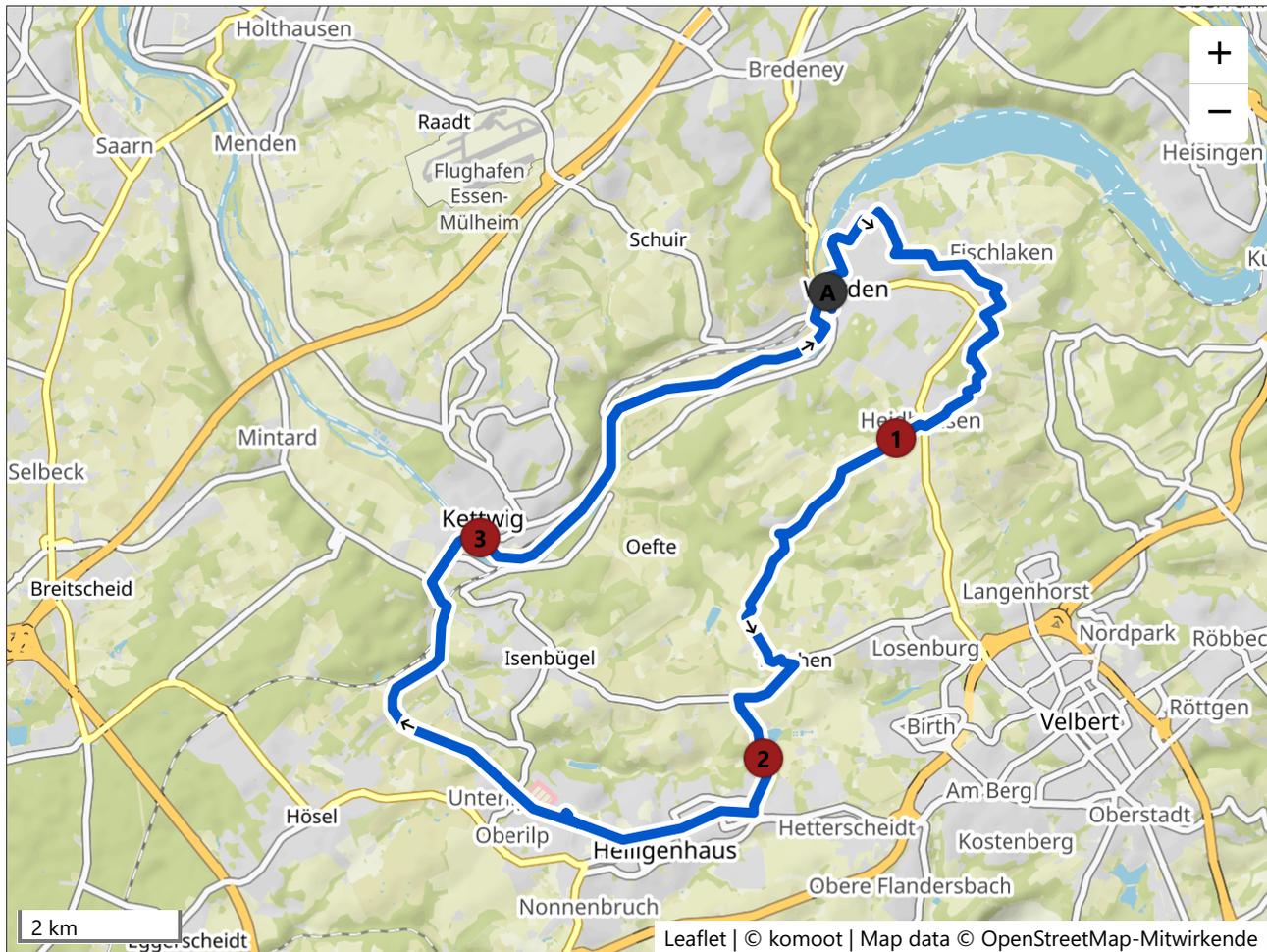
-  7. An der Kreuzung Leicht rechts und Lürsweg folgen.  
für 320 m – gesamt 2,09 km

- 
-  8. Rechts auf Fischlaker Straße.  
für 191 m – gesamt 2,28 km
- 
-  9. An der Kreuzung auf Leanderbank Geradeaus abbiegen.  
für 251 m – gesamt 2,53 km
- 
-  10. Rechts auf Scheppener Weg.  
für 131 m – gesamt 2,66 km
- 
-  11. Rechts auf Hammer Straße, L 439.  
für 47 m – gesamt 2,71 km
- 
-  12. An der Kreuzung auf Heidhauser Straße, B 224 Links abbiegen.  
für 183 m – gesamt 2,89 km
- 
-  13. Rechts auf Brosweg.  
für 160 m – gesamt 3,05 km
- 
-  14. An der Kreuzung auf Spillheide Links abbiegen.  
für 167 m – gesamt 3,22 km
- 
-  15. Links und Spillheide folgen.  
für 179 m – gesamt 3,40 km
- 
-  16. Links und Spillheide folgen.  
für 583 m – gesamt 3,98 km
- 
-  17. An der Kreuzung auf Bruststraße Geradeaus abbiegen.  
für 230 m – gesamt 4,21 km
- 
-  18. Links auf Schaphausstraße.  
für 127 m – gesamt 4,34 km
- 
-  19. An der Kreuzung auf Jacobsallee Rechts abbiegen.  
für 75 m – gesamt 4,41 km
- 
-  20. An der Gabelung links halten und Jacobsallee folgen.  
für 64 m – gesamt 4,48 km
- 
-  21. Links auf Barkhovenallee.  
für 85 m – gesamt 4,56 km
- 
-  22. An der Kreuzung auf Friedrich-Küpper-Weg Rechts abbiegen.  
für 104 m – gesamt 4,67 km
- 
-  23. An der Gabelung links halten und Friedrich-Küpper-Weg folgen.  
für 75 m – gesamt 4,74 km

- 
-  24. An der Kreuzung Rechts und Friedrich-Küpper-Weg folgen.  
für 211 m – gesamt 4,95 km
- 
-  25. Links auf Hanns-Joachim-Maßner-Weg.  
für 72 m – gesamt 5,02 km
- 
-  26. Rechts und Hanns-Joachim-Maßner-Weg folgen.  
für 103 m – gesamt 5,13 km
- 
-  27. Links auf Honnschaftenstraße.  
für 235 m – gesamt 5,36 km
- 
-  28. Rechts auf Nebenstraße.  
für 35 m – gesamt 5,40 km
- 
-  29. Rechts auf Bergische Landstraße, B 224.  
für 156 m – gesamt 5,55 km
- 
-  30. Links auf Wimberstraße.  
für 48 m – gesamt 5,60 km
- 
-  31. Rechts auf An der Kuhl.  
für 484 m – gesamt 6,09 km
- 
-  32. Geradeaus auf Köttereier.  
für 286 m – gesamt 6,37 km
- 
-  33. Rechts und Köttereier folgen.  
für 334 m – gesamt 6,71 km
- 
-  34. Links auf Werdener Straße, B 224.  
für 596 m – gesamt 7,30 km
- 
-  35. Geradeaus auf Fahrradweg.  
für 750 m – gesamt 8,05 km
- 
-  36. An der Kreuzung auf Kettwiger Straße Geradeaus abbiegen.  
für 81 m – gesamt 8,14 km
- 
-  37. Geradeaus auf Fahrradweg.  
für 529 m – gesamt 8,67 km
- 
-  38. An der Kreuzung Leicht links und Fahrradweg folgen.  
für 782 m – gesamt 9,45 km
- 
-  39. An der Kreuzung Leicht rechts und Radfernweg folgen.  
für 114 m – gesamt 9,56 km



40. Turn around auf PanoramaRadweg Niederbergbahn.  
für 111 m – gesamt 9,67 km



- ↑ 1. Am Startpunkt in Richtung Nordosten  
für 50 m – gesamt 50 m
- Y 2. An der Gabelung links halten auf Radfernweg.  
für 46 m – gesamt 96 m
- ↑ 3. An der Kreuzung auf Joseph-Breuer-Straße Geradeaus abbiegen.  
für 117 m – gesamt 213 m
- ↗ 4. An der Kreuzung Leicht rechts und Joseph-Breuer-Straße folgen.  
für 181 m – gesamt 393 m
- ↶ 5. Links auf Heckstraße.  
für 362 m – gesamt 755 m
- ↗ 6. Rechts auf Neukircher Mühle.  
für 139 m – gesamt 895 m
- ↗ 7. An der Kreuzung auf Ludgerusstraße Leicht rechts abbiegen.  
für 136 m – gesamt 1,03 km

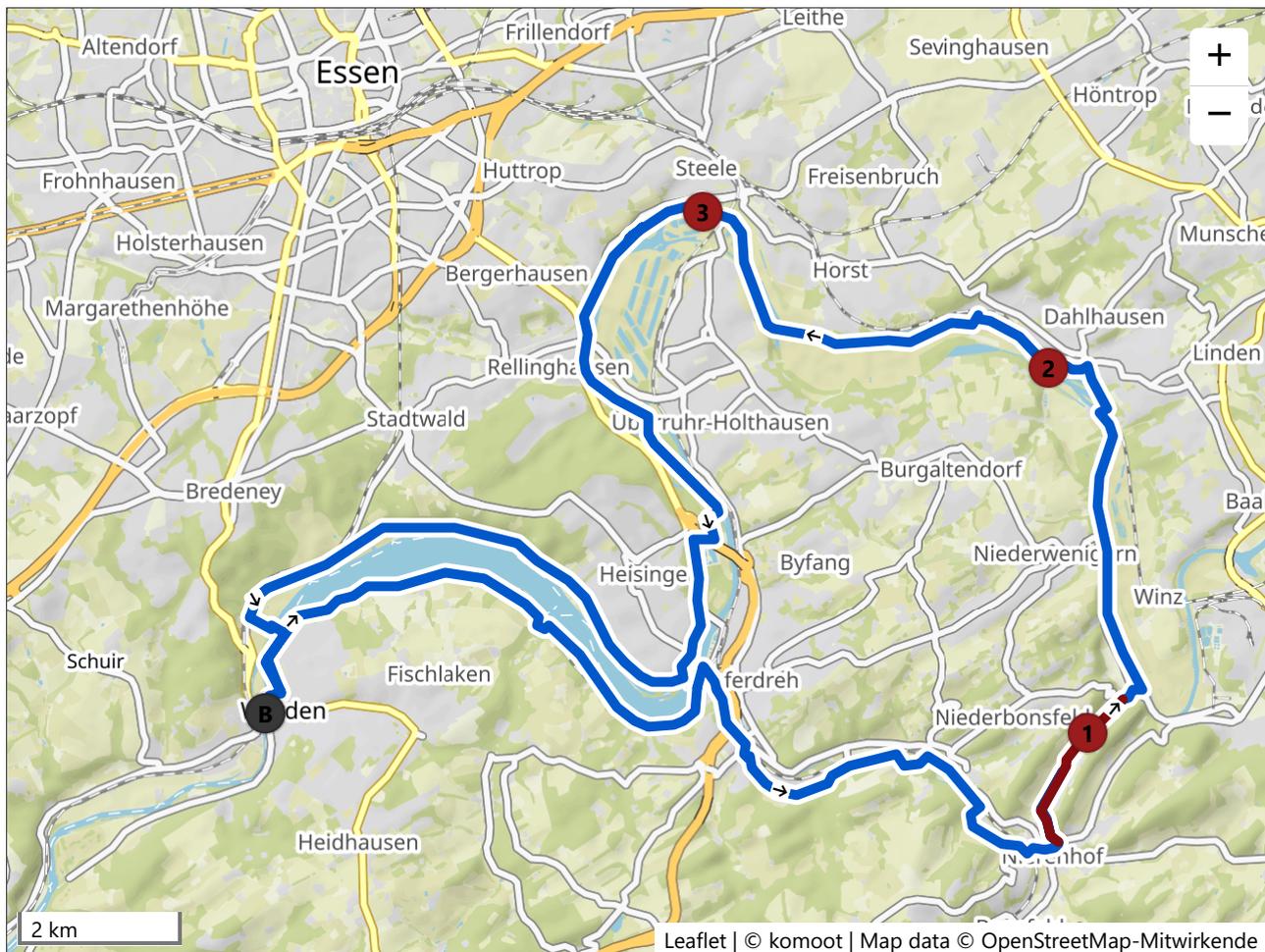
- 
- ↑ 9. Geradeaus auf Kirchhofsallee.  
für 123 m – gesamt 1,37 km
- 
- ↪ 10. Rechts auf Heskämpchen.  
für 76 m – gesamt 1,44 km
- 
- ↵ 11. Links auf Huffmannstraße.  
für 196 m – gesamt 1,64 km
- 
- ↪ 12. Rechts auf Pastorsacker.  
für 350 m – gesamt 1,99 km
- 
- Y 13. An der Gabelung links rechts halten und Umstraße folgen.  
für 262 m – gesamt 2,25 km
- 
- ↵ 14. Links auf Viehauser Berg.  
für 427 m – gesamt 2,68 km
- 
- ↪ 15. Rechts auf Auf'm Kahr.  
für 156 m – gesamt 2,84 km
- 
- ↵ 16. Links auf Lürsweg.  
für 338 m – gesamt 3,17 km
- 
- ↗ 17. An der Kreuzung Leicht rechts und Lürsweg folgen.  
für 320 m – gesamt 3,49 km
- 
- ↑ 18. Geradeaus auf Am Lünink.  
für 226 m – gesamt 3,72 km
- 
- ↪ 19. Rechts auf Aloisstraße.  
für 93 m – gesamt 3,81 km
- 
- ↵ 20. Links auf Alinenhöhe.  
für 167 m – gesamt 3,98 km
- 
- ↪ 21. Rechts auf Scheppener Weg.  
für 243 m – gesamt 4,22 km
- 
- ↵ 22. An der Kreuzung auf Weg Links abbiegen.  
für 302 m – gesamt 4,53 km
- 
- ↪ 23. Rechts und Weg folgen.  
für 253 m – gesamt 4,78 km
- 
- Y 24. An der Gabelung links rechts halten und Weg folgen.  
für 79 m – gesamt 4,86 km

- 
-  25. An der Gabelung links halten und Weg folgen.  
für 111 m – gesamt 4,97 km
- 
-  26. Links und Singletrail (S1) folgen.  
für 107 m – gesamt 5,08 km
- 
-  27. Rechts und Singletrail (S1) folgen.  
für 148 m – gesamt 5,23 km
- 
-  28. Rechts auf Iländerweg.  
für 83 m – gesamt 5,31 km
- 
-  29. Links auf Zur Wöllerbök.  
für 284 m – gesamt 5,59 km
- 
-  30. Links und Zur Wöllerbök folgen.  
für 61 m – gesamt 5,65 km
- 
-  31. Rechts auf Kamillusweg.  
für 628 m – gesamt 6,28 km
- 
-  32. An der Kreuzung auf Nebenstraße Leicht rechts abbiegen.  
für 73 m – gesamt 6,36 km
- 
-  33. Links auf Honnschaftenstraße.  
für 1,14 km – gesamt 7,50 km
- 
-  34. Links und Honnschaftenstraße folgen.  
für 26 m – gesamt 7,53 km
- 
-  35. Geradeaus auf Tüschener Weg.  
für 97 m – gesamt 7,63 km
- 
-  36. An der Gabelung links halten und Tüschener Weg folgen.  
für 249 m – gesamt 7,87 km
- 
-  37. An der Gabelung links rechts halten und Tüschener Weg folgen.  
für 234 m – gesamt 8,11 km
- 
-  38. An der Gabelung links halten und Tüschener Weg folgen.  
für 166 m – gesamt 8,28 km
- 
-  39. An der Gabelung links halten und Tüschener Weg folgen.  
für 388 m – gesamt 8,66 km
- 
-  40. Links und Tüschener Weg folgen.  
für 237 m – gesamt 8,90 km

- 
-  41. An der Gabelung links rechts halten auf Tüschener Straße.  
für 793 m – gesamt 9,69 km
- 
-  42. An der Gabelung links halten und Tüschener Straße folgen.  
für 197 m – gesamt 9,89 km
- 
-  43. Links und Tüschener Straße folgen.  
für 752 m – gesamt 10,6 km
- 
-  44. Rechts auf Hessenbleekstraße.  
für 202 m – gesamt 10,8 km
- 
-  45. An der Gabelung links rechts halten und Hessenbleekstraße folgen.  
für 22 m – gesamt 10,9 km
- 
-  46. Rechts auf Fahrradweg.  
für 839 m – gesamt 11,7 km
- 
-  47. An der Kreuzung Leicht links und Fahrradweg folgen.  
für 777 m – gesamt 12,5 km
- 
-  48. An der Kreuzung auf Fahrradweg Geradeaus abbiegen.  
für 745 m – gesamt 13,2 km
- 
-  49. Rechts und Fahrradweg folgen.  
für 49 m – gesamt 13,3 km
- 
-  50. Geradeaus auf PanoramaRadweg Niederbergbahn.  
für 1,94 km – gesamt 15,2 km
- 
-  51. Geradeaus und PanoramaRadweg Niederbergbahn folgen.  
für 234 m – gesamt 15,5 km
- 
-  52. Geradeaus auf Am Sportfeld.  
für 125 m – gesamt 15,6 km
- 
-  53. Rechts auf Talburgstraße.  
für 26 m – gesamt 15,6 km
- 
-  54. Links und Talburgstraße folgen.  
für 82 m – gesamt 15,7 km
- 
-  55. Rechts auf Nebenstraße.  
für 64 m – gesamt 15,8 km
- 
-  56. Rechts und Nebenstraße folgen.  
für 62 m – gesamt 15,8 km

- 
-  57. Turn around und Nebenstraße folgen.  
für 62 m – gesamt 15,9 km
- 
-  58. Links und Nebenstraße folgen.  
für 64 m – gesamt 15,9 km
- 
-  59. Links und Nebenstraße folgen.  
für 82 m – gesamt 16,0 km
- 
-  60. Rechts auf Talburgstraße.  
für 26 m – gesamt 16,1 km
- 
-  61. Links auf Am Sportfeld.  
für 114 m – gesamt 16,2 km
- 
-  62. Turn around auf PanoramaRadweg Niederbergbahn.  
für 4,30 km – gesamt 20,5 km
- 
-  63. Geradeaus auf Sengenholzer Weg.  
für 31 m – gesamt 20,5 km
- 
-  64. Links und Sengenholzer Weg folgen.  
für 87 m – gesamt 20,6 km
- 
-  65. Rechts auf Heiligenhauser Straße, L 156.  
für 288 m – gesamt 20,9 km
- 
-  67. Geradeaus auf Ringstraße, L 441.  
für 801 m – gesamt 21,7 km
- 
-  68. An der Gabelung links rechts halten und Ringstraße, L 441 folgen.  
für 28 m – gesamt 21,7 km
- 
-  69. Rechts auf Promenadenweg.  
für 593 m – gesamt 22,3 km
- 
-  70. An der Gabelung links rechts halten auf Leinpfad.  
für 1,68 km – gesamt 24,0 km
- 
-  71. An der Gabelung links rechts halten und Leinpfad folgen.  
für 2,11 km – gesamt 26,1 km
- 
-  72. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 678 m – gesamt 26,8 km
- 
-  73. Geradeaus auf Leinpfad.  
für 338 m – gesamt 27,1 km

- 
- ↑ 74. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 84 m – gesamt 27,2 km
- 
- ↑ 75. Geradeaus auf Schleuse.  
für 317 m – gesamt 27,5 km
- 
- ↶ 76. Links und Schleuse folgen.  
für 156 m – gesamt 27,7 km
- 
- ↶ 77. Links und Schleuse folgen.  
für 23 m – gesamt 27,7 km
- 
- ↷ 78. Rechts auf Im Löwental.  
für 168 m – gesamt 27,9 km
- 
- ↑ 79. An der Kreuzung auf Radfernweg Geradeaus abbiegen.  
für 108 m – gesamt 28,0 km
- 
- ↘ 80. An der Gabelung links rechts halten und Radfernweg folgen.  
für 83 m – gesamt 28,1 km
- 
- ↘ 81. An der Gabelung links rechts halten und Radfernweg folgen.  
für 123 m – gesamt 28,2 km
- 
- ↻ 82. Turn around und Radfernweg folgen.  
für 149 m – gesamt 28,3 km
- 
- ↑ 83. An der Kreuzung auf Joseph-Breuer-Straße Geradeaus abbiegen.  
für 67 m – gesamt 28,4 km



1. Am Startpunkt in Richtung Nordosten  
für 38 m – gesamt 38 m



2. An der Gabelung links halten auf Radfernweg.  
für 46 m – gesamt 84 m



3. An der Kreuzung auf Joseph-Breuer-Straße Geradeaus abbiegen.  
für 149 m – gesamt 233 m



4. An der Kreuzung Leicht rechts und Joseph-Breuer-Straße folgen.  
für 181 m – gesamt 412 m



5. Links auf Heckstraße.  
für 432 m – gesamt 844 m



6. Rechts auf Hardenbergufer.  
für 4,01 km – gesamt 4,85 km



7. An der Kreuzung Leicht links und Hardenbergufer folgen.  
für 2,36 km – gesamt 7,22 km

- 
-  8. An der Gabelung links halten und Hardenbergufer folgen.  
für 382 m – gesamt 7,60 km
- 
-  9. An der Gabelung links halten und Hardenbergufer folgen.  
für 367 m – gesamt 7,97 km
- 
-  10. Turn around auf Radfernweg.  
für 31 m – gesamt 8,00 km
- 
-  11. An der Kreuzung Scharf links und Radfernweg folgen.  
für 67 m – gesamt 8,07 km
- 
-  12. An der Kreuzung Rechts und Radfernweg folgen.  
für 65 m – gesamt 8,14 km
- 
-  13. Links und Radfernweg folgen.  
für 83 m – gesamt 8,22 km
- 
-  14. An der Gabelung links halten und Radfernweg folgen.  
für 36 m – gesamt 8,25 km
- 
-  15. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 43 m – gesamt 8,30 km
- 
-  16. Geradeaus auf Prinz-Friedrich-Straße.  
für 228 m – gesamt 8,53 km
- 
-  17. An der Kreuzung auf Phönixhütte Geradeaus abbiegen.  
für 91 m – gesamt 8,62 km
- 
-  18. An der Gabelung links rechts halten auf Radfernweg.  
für 329 m – gesamt 8,95 km
- 
-  19. An der Kreuzung Leicht links und Radfernweg folgen.  
für 221 m – gesamt 9,17 km
- 
-  20. Leicht rechts und Straße folgen.  
für 16 m – gesamt 9,18 km
- 
-  21. Rechts auf Dilldorfer Straße, L 439.  
für 29 m – gesamt 9,21 km
- 
-  22. Links auf Dilldorfer Straße.  
für 160 m – gesamt 9,37 km
- 
-  23. An der Gabelung links halten und Dilldorfer Straße folgen.  
für 52 m – gesamt 9,42 km

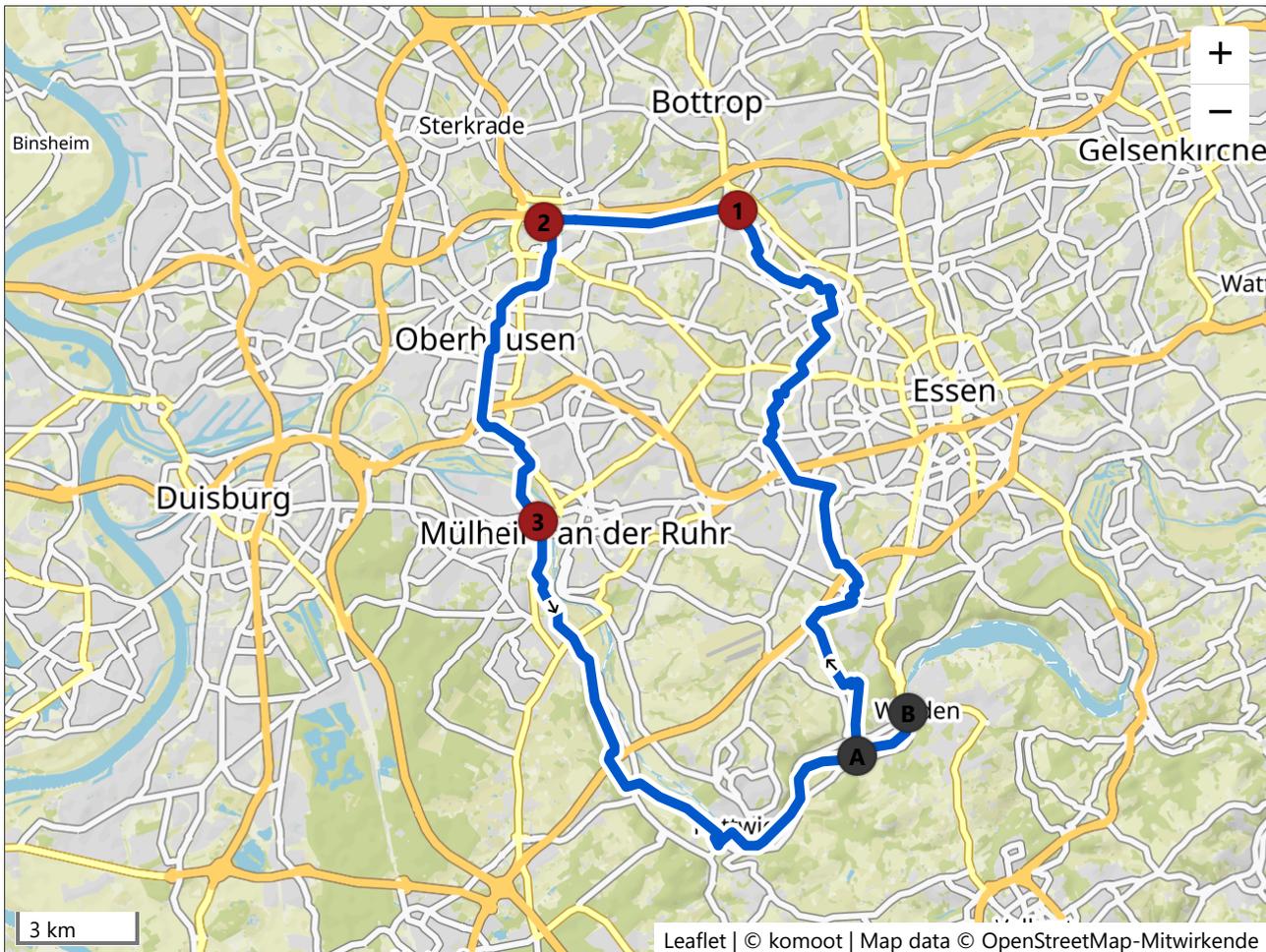
- 
-  24. Rechts auf Deilbachtal.  
für 1,29 km – gesamt 10,7 km
- 
-  25. Rechts und Deilbachtal folgen.  
für 919 m – gesamt 11,6 km
- 
-  26. Geradeaus auf Voßnacker Weg.  
für 136 m – gesamt 11,8 km
- 
-  27. An der Gabelung links halten und Voßnacker Weg folgen.  
für 316 m – gesamt 12,1 km
- 
-  28. Rechts auf Deilbachradweg.  
für 1,31 km – gesamt 13,4 km
- 
-  29. Geradeaus auf Ziegeleiweg.  
für 410 m – gesamt 13,8 km
- 
-  30. An der Gabelung links halten auf Radfernweg.  
für 34 m – gesamt 13,8 km
- 
-  31. Geradeaus und Radfernweg folgen.  
für 238 m – gesamt 14,1 km
- 
-  32. An der Kreuzung auf Nierenhofer Straße, L 427 Links abbiegen.  
für 81 m – gesamt 14,2 km
- 
-  33. Geradeaus auf Bonsfelder Straße, L 427.  
für 33 m – gesamt 14,2 km
- 
-  34. An der Kreuzung auf Nebenstraße Geradeaus abbiegen.  
für 221 m – gesamt 14,4 km
- 
-  35. An der Kreuzung auf Hattinger Straße, L 924 Geradeaus abbiegen.  
für 105 m – gesamt 14,5 km
- 
-  36. An der Kreuzung auf Balkhauser Weg Links abbiegen.  
für 447 m – gesamt 15,0 km
- 
-  37. An der Kreuzung Leicht rechts und Balkhauser Weg folgen.  
für 593 m – gesamt 15,6 km
- 
-  38. Turn around und Balkhauser Weg folgen.  
für 541 m – gesamt 16,1 km
- 
-  39. An der Kreuzung Leicht links und Balkhauser Weg folgen.  
für 468 m – gesamt 16,6 km

- 
-  40. Turn around und Balkhauser Weg folgen.  
für 416 m – gesamt 17,0 km
- 
-  41. An der Kreuzung Leicht rechts und Balkhauser Weg folgen.  
für 1,77 km – gesamt 18,8 km
- 
-  42. Rechts auf Tippelstraße.  
für 198 m – gesamt 19,0 km
- 
-  43. Rechts auf Isenbergstraße, L 925.  
für 68 m – gesamt 19,0 km
- 
-  44. Links auf Leinpfad.  
für 52 m – gesamt 19,1 km
- 
-  45. Links und Leinpfad folgen.  
für 892 m – gesamt 20,0 km
- 
-  46. An der Gabelung links halten und Leinpfad folgen.  
für 2,60 km – gesamt 22,6 km
- 
-  47. Geradeaus auf Auf dem Stade.  
für 44 m – gesamt 22,6 km
- 
-  48. An der Kreuzung auf Auf dem Stade, K 24 Rechts abbiegen.  
für 138 m – gesamt 22,8 km
- 
-  49. Links auf Lewackerstraße.  
für 134 m – gesamt 22,9 km
- 
-  50. Geradeaus auf Lewackerstraße, K 24.  
für 437 m – gesamt 23,3 km
- 
-  51. Links auf Ruhrmühle.  
für 101 m – gesamt 23,4 km
- 
-  52. An der Kreuzung Rechts und Ruhrmühle folgen.  
für 61 m – gesamt 23,5 km
- 
-  53. An der Kreuzung auf Radfernweg Leicht links abbiegen.  
für 167 m – gesamt 23,7 km
- 
-  54. Links und Radfernweg folgen.  
für 94 m – gesamt 23,8 km
- 
-  55. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 1,24 km – gesamt 25,0 km

- 
-  56. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 39 m – gesamt 25,0 km
- 
-  57. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 218 m – gesamt 25,3 km
- 
-  58. Links und Radfernweg folgen.  
für 1,81 km – gesamt 27,1 km
- 
-  59. An der Gabelung links rechts halten und Radfernweg folgen.  
für 708 m – gesamt 27,8 km
- 
-  60. Geradeaus auf Wichteltal.  
für 736 m – gesamt 28,5 km
- 
-  61. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 924 m – gesamt 29,4 km
- 
-  62. Links und Fahrradweg folgen.  
für 47 m – gesamt 29,5 km
- 
-  63. Rechts auf Langenberger Straße, L 191.  
für 126 m – gesamt 29,6 km
- 
-  64. Geradeaus auf Kurt-Schumacher-Brücke, L 191.  
für 178 m – gesamt 29,8 km
- 
-  65. An der Kreuzung auf Radfernweg Scharf links abbiegen.  
für 202 m – gesamt 30,0 km
- 
-  66. Geradeaus auf Steeler Ruhrpromenade.  
für 438 m – gesamt 30,4 km
- 
-  67. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 398 m – gesamt 30,8 km
- 
-  68. Turn around und Radfernweg folgen.  
für 220 m – gesamt 31,1 km
- 
-  69. Turn around und Radfernweg folgen.  
für 1,34 km – gesamt 32,4 km
- 
-  70. An der Kreuzung auf Zornige Ameise Geradeaus abbiegen.  
für 261 m – gesamt 32,7 km
- 
-  71. An der Kreuzung auf Radfernweg Links abbiegen.  
für 1,64 km – gesamt 34,3 km

- 
-  72. Links und Radfernweg folgen.  
für 1,28 km – gesamt 35,6 km
- 
-  73. Rechts auf Rotemühle.  
für 63 m – gesamt 35,6 km
- 
-  74. An der Gabelung links rechts halten und Rotemühle folgen.  
für 625 m – gesamt 36,3 km
- 
-  75. An der Gabelung links halten und Rotemühle folgen.  
für 120 m – gesamt 36,4 km
- 
-  76. Leicht links auf Radfernweg.  
für 542 m – gesamt 36,9 km
- 
-  77. Geradeaus auf Wuppertaler Straße, K 3.  
für 198 m – gesamt 37,1 km
- 
-  78. Leicht rechts auf Stauseebogen.  
für 444 m – gesamt 37,6 km
- 
-  79. Geradeaus und Stauseebogen folgen.  
für 379 m – gesamt 38,0 km
- 
-  80. Links auf Radfernweg.  
für 107 m – gesamt 38,1 km
- 
-  81. Rechts auf 2400.  
für 1,30 km – gesamt 39,4 km
- 
-  82. Geradeaus auf Lanfermannfähre.  
für 1,45 km – gesamt 40,8 km
- 
-  83. Geradeaus auf Freiherr-vom-Stein-Straße.  
für 761 m – gesamt 41,6 km
- 
-  84. An der Gabelung links halten auf Radfernweg.  
für 23 m – gesamt 41,6 km
- 
-  85. Geradeaus auf 2400.  
für 2,75 km – gesamt 44,3 km
- 
-  86. Links auf Nebenstraße.  
für 30 m – gesamt 44,4 km
- 
-  87. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 490 m – gesamt 44,9 km

- 
- ↶ 88. An der Kreuzung Links und Singletrail (S0) folgen.  
für 231 m – gesamt 45,1 km
- 
- ↷ 89. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 38 m – gesamt 45,1 km
- 
- ↷ 90. Rechts auf Hardenbergufer.  
für 395 m – gesamt 45,5 km
- 
- ↶ 91. Links auf Heckstraße.  
für 428 m – gesamt 46,0 km
- 
- ↷ 92. Rechts auf Joseph-Breuer-Straße.  
für 127 m – gesamt 46,1 km
- 
- ↵ 93. An der Kreuzung Leicht links und Joseph-Breuer-Straße folgen.  
für 142 m – gesamt 46,2 km
- 
- ↑ 94. An der Kreuzung auf Radfernweg Geradeaus abbiegen.  
für 74 m – gesamt 46,3 km
- 
- ↑ 95. Geradeaus auf Joseph-Breuer-Straße.  
für 38 m – gesamt 46,3 km



1. Am Startpunkt in Richtung Nordosten  
für 72 m – gesamt 72 m



2. Rechts auf Ruhrtalstraße.  
für 330 m – gesamt 402 m



3. Geradeaus auf Schuirweg, L 442.  
für 62 m – gesamt 464 m



4. An der Gabelung links rechts halten auf Wolfsbachtal.  
für 110 m – gesamt 574 m



5. An der Gabelung links rechts halten und Wolfsbachtal folgen.  
für 1,27 km – gesamt 1,85 km



6. Links auf Wallneyer Straße.  
für 276 m – gesamt 2,12 km



7. An der Gabelung links halten und Wallneyer Straße folgen.  
für 180 m – gesamt 2,30 km

- 
-  8. Rechts und Wallneyer Straße folgen.  
für 15 m – gesamt 2,32 km
- 
-  9. An der Gabelung links rechts halten und Wallneyer Straße folgen.  
für 1,72 km – gesamt 4,04 km
- 
-  10. An der Kreuzung auf Radfernweg Rechts abbiegen.  
für 389 m – gesamt 4,43 km
- 
-  11. Geradeaus auf Meisenburgstraße, L 441.  
für 141 m – gesamt 4,57 km
- 
-  12. Geradeaus auf Fahrradweg.  
für 733 m – gesamt 5,30 km
- 
-  13. An der Kreuzung auf Hatzper Straße, L 132 Scharf links abbiegen.  
für 169 m – gesamt 5,47 km
- 
-  14. Rechts auf Hatzper Straße.  
für 45 m – gesamt 5,52 km
- 
-  15. An der Kreuzung auf Radfernweg Leicht rechts abbiegen.  
für 226 m – gesamt 5,74 km
- 
-  16. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 209 m – gesamt 5,95 km
- 
-  17. Links auf Beckmannsbusch.  
für 72 m – gesamt 6,02 km
- 
-  18. Rechts auf Theodor-Althoff-Straße.  
für 45 m – gesamt 6,07 km
- 
-  19. Links und Theodor-Althoff-Straße folgen.  
für 335 m – gesamt 6,40 km
- 
-  20. An der Kreuzung auf Sommerburgstraße, K 8 Geradeaus abbiegen.  
für 97 m – gesamt 6,50 km
- 
-  21. An der Kreuzung auf Radfernweg Links abbiegen.  
für 489 m – gesamt 6,99 km
- 
-  22. Geradeaus auf Spielkampshof.  
für 92 m – gesamt 7,08 km
- 
-  23. An der Gabelung links halten auf Weg.  
für 349 m – gesamt 7,43 km

- 
-  24. Rechts und Weg folgen.  
für 668 m – gesamt 8,10 km
- 
-  25. Leicht links und Radfernweg folgen.  
für 478 m – gesamt 8,58 km
- 
-  26. An der Gabelung links halten und Radfernweg folgen.  
für 147 m – gesamt 8,73 km
- 
-  27. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 15 m – gesamt 8,74 km
- 
-  28. Links und Radfernweg folgen.  
für 91 m – gesamt 8,83 km
- 
-  29. Links auf Grugaweg.  
für 460 m – gesamt 9,29 km
- 
-  30. An der Gabelung links rechts halten und Grugaweg folgen.  
für 1,67 km – gesamt 11,0 km
- 
-  31. Rechts auf Radfernweg.  
für 133 m – gesamt 11,1 km
- 
-  32. Leicht links auf Frohnhauser Weg, K 9.  
für 121 m – gesamt 11,2 km
- 
-  33. An der Kreuzung auf Breilsrand Leicht links abbiegen.  
für 334 m – gesamt 11,6 km
- 
-  34. Links auf Böhmerstraße.  
für 330 m – gesamt 11,9 km
- 
-  35. Rechts und Böhmerstraße folgen.  
für 284 m – gesamt 12,2 km
- 
-  36. Links und Böhmerstraße folgen.  
für 179 m – gesamt 12,4 km
- 
-  37. Rechts auf Herbrüggenstraße.  
für 148 m – gesamt 12,5 km
- 
-  38. Rechts auf Nöggerathstraße.  
für 65 m – gesamt 12,6 km
- 
-  39. Links auf Radfernweg.  
für 493 m – gesamt 13,1 km

- 
-  40. Links und Radfernweg folgen.  
für 36 m – gesamt 13,1 km
- 
-  41. Geradeaus auf Rheinische Bahn, RS1.  
für 148 m – gesamt 13,2 km
- 
-  42. An der Gabelung links halten auf Radfernweg.  
für 61 m – gesamt 13,3 km
- 
-  43. Geradeaus und Weg folgen.  
für 59 m – gesamt 13,4 km
- 
-  44. Links auf Bundesstraße.  
für 81 m – gesamt 13,4 km
- 
-  45. Geradeaus auf Wüstenhöferstraße.  
für 42 m – gesamt 13,5 km
- 
-  46. An der Kreuzung Leicht links und Wüstenhöferstraße folgen.  
für 148 m – gesamt 13,6 km
- 
-  47. Rechts auf Radfernweg.  
für 548 m – gesamt 14,2 km
- 
-  48. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 391 m – gesamt 14,6 km
- 
-  49. Links und Radfernweg folgen.  
für 85 m – gesamt 14,7 km
- 
-  50. Links auf Jahnstraße.  
für 366 m – gesamt 15,0 km
- 
-  51. Rechts auf Im Bocholdsfeld.  
für 28 m – gesamt 15,1 km
- 
-  52. Links und Im Bocholdsfeld folgen.  
für 45 m – gesamt 15,1 km
- 
-  53. Rechts auf Bocholder Straße, L 20.  
für 469 m – gesamt 15,6 km
- 
-  54. Links auf Erdwegstraße.  
für 396 m – gesamt 16,0 km
- 
-  55. Rechts auf Radfernweg.  
für 185 m – gesamt 16,1 km

- 
- ↩ 56. Links und Singletrail (S0) folgen.  
für 241 m – gesamt 16,4 km
- 
- ↘ 57. An der Gabelung links rechts halten und Radfernweg folgen.  
für 185 m – gesamt 16,6 km
- 
- ↘ 58. An der Gabelung links rechts halten und Radfernweg folgen.  
für 308 m – gesamt 16,9 km
- 
- ↩ 59. Links auf Heegstraße.  
für 102 m – gesamt 17,0 km
- 
- ↗ 60. Leicht rechts auf Radfernweg.  
für 80 m – gesamt 17,1 km
- 
- ↘ 61. An der Gabelung links rechts halten und Radfernweg folgen.  
für 336 m – gesamt 17,4 km
- 
- ↘ 62. An der Gabelung links rechts halten und Radfernweg folgen.  
für 411 m – gesamt 17,8 km
- 
- ↗ 63. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 16 m – gesamt 17,8 km
- 
- ↩ 64. Links auf Schacht-Neu-Cöln.  
für 31 m – gesamt 17,9 km
- 
- ↗ 65. Rechts auf Radfernweg.  
für 51 m – gesamt 17,9 km
- 
- ↗ 66. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 172 m – gesamt 18,1 km
- 
- ↗ 67. Rechts auf Weidkamp, K 13.  
für 55 m – gesamt 18,1 km
- 
- ↑ 68. An der Kreuzung auf Radfernweg Geradeaus abbiegen.  
für 219 m – gesamt 18,4 km
- 
- ↗ 69. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 17 m – gesamt 18,4 km
- 
- ↘ 70. An der Gabelung links halten und Radfernweg folgen.  
für 38 m – gesamt 18,4 km
- 
- ↑ 71. Geradeaus auf Dornebergweg.  
für 164 m – gesamt 18,6 km

- 
-  72. Rechts auf Gerscheder Weiden.  
für 16 m – gesamt 18,6 km
- 
-  73. Geradeaus auf Levinstraße.  
für 68 m – gesamt 18,7 km
- 
-  74. Links auf Radfernweg.  
für 250 m – gesamt 18,9 km
- 
-  75. Links und Fahrradweg folgen.  
für 656 m – gesamt 19,6 km
- 
-  76. Rechts und Nebenstraße folgen.  
für 492 m – gesamt 20,1 km
- 
-  77. An der Gabelung links rechts halten und Radfernweg folgen.  
für 179 m – gesamt 20,2 km
- 
-  78. An der Gabelung links halten und Fahrradweg folgen.  
für 30 m – gesamt 20,3 km
- 
-  79. Turn around und Fahrradweg folgen.  
für 60 m – gesamt 20,3 km
- 
-  80. Links auf Off-Grid-Abschnitt.  
für 180 m – gesamt 20,5 km
- 
-  81. Rechts auf Weg.  
für 407 m – gesamt 20,9 km
- 
-  82. An der Gabelung links rechts halten auf Einbleckstraße.  
für 900 m – gesamt 21,8 km
- 
-  83. Leicht links und Einbleckstraße folgen.  
für 393 m – gesamt 22,2 km
- 
-  84. An der Gabelung links rechts halten auf Radfernweg.  
für 671 m – gesamt 22,9 km
- 
-  85. An der Gabelung links halten und Singletrail (S0) folgen.  
für 684 m – gesamt 23,6 km
- 
-  86. An der Gabelung links halten und Radfernweg folgen.  
für 449 m – gesamt 24,0 km
- 
-  87. An der Gabelung links halten und Weg folgen.  
für 831 m – gesamt 24,8 km

- 
-  88. An der Gabelung links halten und Radfernweg folgen.  
für 36 m – gesamt 24,9 km
- 
-  89. Leicht links und Radfernweg folgen.  
für 15 m – gesamt 24,9 km
- 
-  90. Links und Radfernweg folgen.  
für 32 m – gesamt 24,9 km
- 
-  91. Turn around und Weg folgen.  
für 82 m – gesamt 25,0 km
- 
-  92. Turn around und Weg folgen.  
für 82 m – gesamt 25,1 km
- 
-  93. Turn around und Radfernweg folgen.  
für 32 m – gesamt 25,1 km
- 
-  94. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 15 m – gesamt 25,1 km
- 
-  95. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 36 m – gesamt 25,2 km
- 
-  96. Turn around und Weg folgen.  
für 47 m – gesamt 25,2 km
- 
-  97. Links und Fahrradweg folgen.  
für 197 m – gesamt 25,4 km
- 
-  98. Geradeaus und Radfernweg folgen.  
für 445 m – gesamt 25,9 km
- 
-  99. An der Kreuzung Leicht links und Singletrail (S0) folgen.  
für 123 m – gesamt 26,0 km
- 
-  100. An der Kreuzung Leicht rechts und Singletrail (S0) folgen.  
für 232 m – gesamt 26,2 km
- 
-  101. Geradeaus auf Am Damm.  
für 355 m – gesamt 26,6 km
- 
-  102. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 79 m – gesamt 26,7 km
- 
-  103. An der Gabelung links halten und Radfernweg folgen.  
für 288 m – gesamt 26,9 km

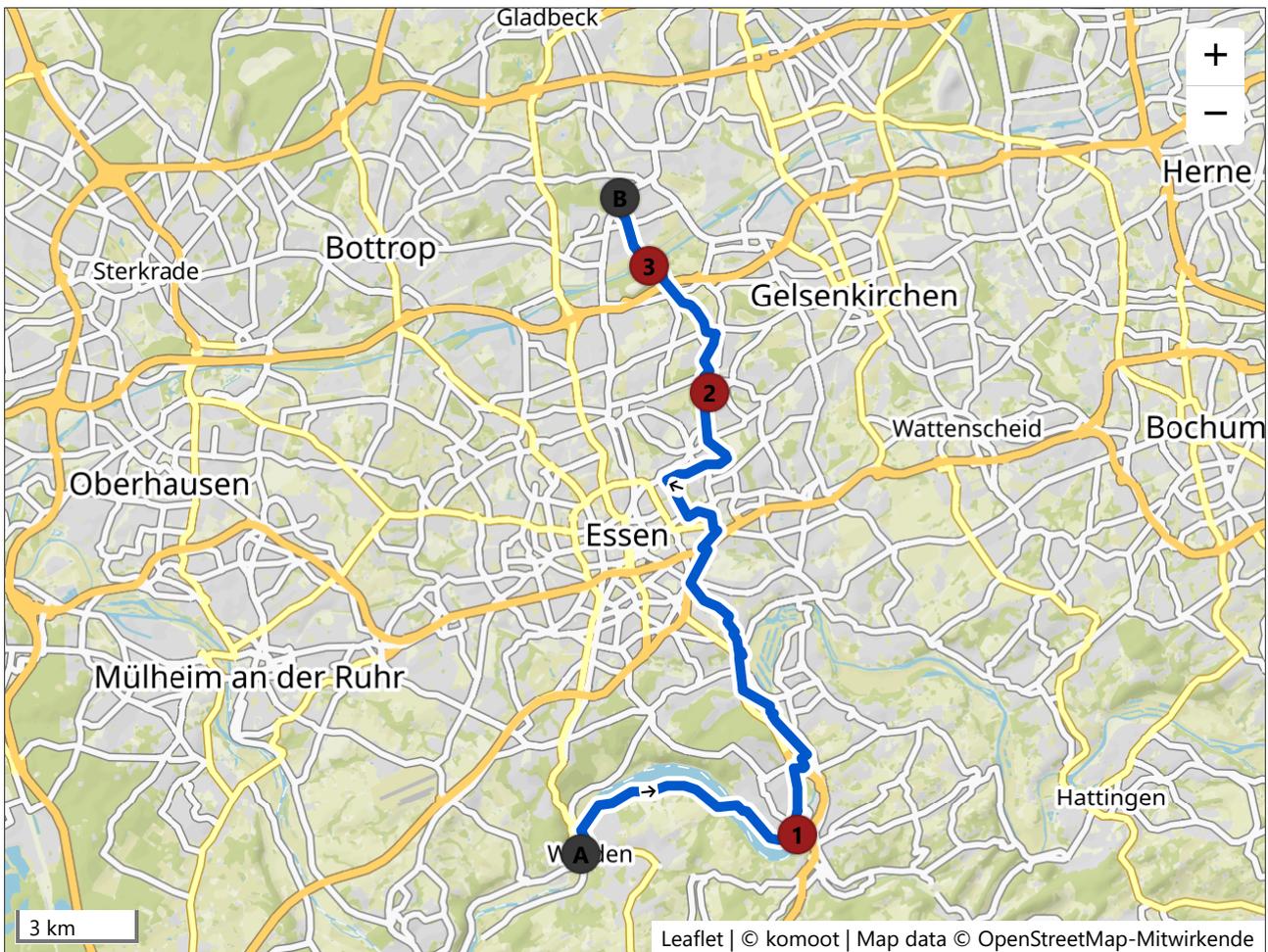
- 
-  104. Scharf rechts auf Brücktorstraße.  
für 516 m – gesamt 27,5 km
- 
-  105. An der Kreuzung auf Mülheimer Straße, B 223 Links abbiegen.  
für 89 m – gesamt 27,6 km
- 
-  106. Rechts auf Bundesstraße.  
für 46 m – gesamt 27,6 km
- 
-  107. Geradeaus auf Tannenbergstraße.  
für 528 m – gesamt 28,1 km
- 
-  108. An der Gabelung links halten und Tannenbergstraße folgen.  
für 114 m – gesamt 28,2 km
- 
-  109. Geradeaus auf Tannenbergstraße, L 215.  
für 77 m – gesamt 28,3 km
- 
-  110. An der Gabelung links halten und Tannenbergstraße, L 215 folgen.  
für 206 m – gesamt 28,5 km
- 
-  111. An der Kreuzung auf Gerichtstraße Leicht rechts abbiegen.  
für 194 m – gesamt 28,7 km
- 
-  112. Links auf Christian-Steger-Straße, L 215.  
für 64 m – gesamt 28,8 km
- 
-  113. Rechts auf Havensteinstraße.  
für 352 m – gesamt 29,1 km
- 
-  114. Geradeaus auf Wörthstraße.  
für 205 m – gesamt 29,3 km
- 
-  115. Rechts auf Hermann-Albertz-Straße.  
für 104 m – gesamt 29,4 km
- 
-  116. Links auf Lothringer Straße.  
für 221 m – gesamt 29,7 km
- 
-  117. An der Gabelung links rechts halten und Lothringer Straße folgen.  
für 854 m – gesamt 30,5 km
- 
-  118. Geradeaus auf Heidestraße.  
für 819 m – gesamt 31,3 km
- 
-  119. Geradeaus auf Poststraße.  
für 32 m – gesamt 31,4 km

- 
-  120. An der Gabelung links halten und Poststraße folgen.  
für 194 m – gesamt 31,6 km
- 
-  121. Rechts auf Radfernweg.  
für 661 m – gesamt 32,2 km
- 
-  122. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 118 m – gesamt 32,3 km
- 
-  123. Geradeaus auf Siegfriedbrücke.  
für 61 m – gesamt 32,4 km
- 
-  124. Links auf Styrumer Damm.  
für 862 m – gesamt 33,3 km
- 
-  125. Geradeaus auf Styrumer Brücke.  
für 720 m – gesamt 34,0 km
- 
-  126. Geradeaus auf Broicher Damm.  
für 230 m – gesamt 34,2 km
- 
-  127. Geradeaus auf Fahrradweg.  
für 241 m – gesamt 34,5 km
- 
-  128. An der Gabelung links rechts halten und Fahrradweg folgen.  
für 126 m – gesamt 34,6 km
- 
-  129. Turn around auf Radschnellweg Rheinische Bahn, RS1.  
für 36 m – gesamt 34,6 km
- 
-  130. An der Kreuzung auf Radschnellweg Rheinische Bahn, RS1 Turn around  
abbiegen.  
für 141 m – gesamt 34,8 km
- 
-  131. Turn around auf Weg.  
für 31 m – gesamt 34,8 km
- 
-  132. Rechts und Weg folgen.  
für 17 m – gesamt 34,8 km
- 
-  133. Links und Weg folgen.  
für 74 m – gesamt 34,9 km
- 
-  134. Rechts und Weg folgen.  
für 92 m – gesamt 35,0 km
- 
-  135. Rechts und Weg folgen.  
für 53 m – gesamt 35,0 km

- 
-  136. An der Gabelung links halten und Vorsterweg folgen.  
für 86 m – gesamt 35,1 km
- 
-  137. An der Gabelung links rechts halten und Vorsterweg folgen.  
für 75 m – gesamt 35,2 km
- 
-  138. Links und Vorsterweg folgen.  
für 29 m – gesamt 35,2 km
- 
-  139. Geradeaus auf Fossilienweg.  
für 78 m – gesamt 35,3 km
- 
-  140. An der Kreuzung Leicht rechts und Fossilienweg folgen.  
für 156 m – gesamt 35,4 km
- 
-  141. An der Gabelung links rechts halten und Fossilienweg folgen.  
für 621 m – gesamt 36,1 km
- 
-  142. An der Gabelung links halten auf Saarner Auenweg.  
für 553 m – gesamt 36,6 km
- 
-  143. Links und Saarner Auenweg folgen.  
für 649 m – gesamt 37,3 km
- 
-  144. An der Gabelung links rechts halten und Saarner Auenweg folgen.  
für 132 m – gesamt 37,4 km
- 
-  145. Geradeaus auf Kahlenbergweg.  
für 112 m – gesamt 37,5 km
- 
-  146. An der Gabelung links halten und Kahlenbergweg folgen.  
für 71 m – gesamt 37,6 km
- 
-  147. Leicht rechts auf Saarner Damm.  
für 92 m – gesamt 37,7 km
- 
-  148. Scharf links und Saarner Damm folgen.  
für 423 m – gesamt 38,1 km
- 
-  149. An der Gabelung links halten und Saarner Damm folgen.  
für 563 m – gesamt 38,7 km
- 
-  150. Leicht links auf Radfernweg.  
für 224 m – gesamt 38,9 km
- 
-  151. Rechts auf Ruhrauenweg.  
für 2,24 km – gesamt 41,1 km

- 
-  152. Rechts auf Mintarder Straße.  
für 77 m – gesamt 41,2 km
- 
-  153. An der Gabelung links halten und Mintarder Straße folgen.  
für 35 m – gesamt 41,2 km
- 
-  154. Links und Mintarder Straße folgen.  
für 76 m – gesamt 41,3 km
- 
-  155. Rechts und Mintarder Straße folgen.  
für 97 m – gesamt 41,4 km
- 
-  156. Geradeaus auf Nebenstraße.  
für 131 m – gesamt 41,6 km
- 
-  157. Links auf Mintarder Dorfstraße.  
für 1,07 km – gesamt 42,6 km
- 
-  158. Geradeaus auf Durch die Aue.  
für 102 m – gesamt 42,7 km
- 
-  159. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 86 m – gesamt 42,8 km
- 
-  160. Geradeaus auf Mintarder Weg.  
für 2,19 km – gesamt 45,0 km
- 
-  161. Rechts auf Landsberger Straße.  
für 55 m – gesamt 45,1 km
- 
-  162. Links auf Arndtstraße.  
für 151 m – gesamt 45,2 km
- 
-  163. Links auf Volckmarstraße.  
für 151 m – gesamt 45,4 km
- 
-  164. Scharf links auf Ringstraße, L 441.  
für 454 m – gesamt 45,8 km
- 
-  165. An der Gabelung links rechts halten und Ringstraße, L 441 folgen.  
für 28 m – gesamt 45,8 km
- 
-  166. Rechts auf Promenadenweg.  
für 593 m – gesamt 46,4 km
- 
-  167. An der Gabelung links rechts halten auf Leinpfad.  
für 1,68 km – gesamt 48,1 km

- 
-  168. An der Gabelung links rechts halten und Leinpfad folgen.  
für 2,11 km – gesamt 50,2 km
- 
-  169. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 678 m – gesamt 50,9 km
- 
-  170. Geradeaus auf Leinpfad.  
für 338 m – gesamt 51,2 km
- 
-  171. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 84 m – gesamt 51,3 km
- 
-  172. Geradeaus auf Schleuse.  
für 317 m – gesamt 51,6 km
- 
-  173. Links und Schleuse folgen.  
für 156 m – gesamt 51,8 km
- 
-  174. Links und Schleuse folgen.  
für 23 m – gesamt 51,8 km
- 
-  175. Rechts auf Im Löwental.  
für 168 m – gesamt 52,0 km
- 
-  176. An der Kreuzung auf Radfernweg Geradeaus abbiegen.  
für 108 m – gesamt 52,1 km
- 
-  177. An der Gabelung links rechts halten und Radfernweg folgen.  
für 83 m – gesamt 52,2 km
- 
-  178. An der Gabelung links rechts halten und Radfernweg folgen.  
für 123 m – gesamt 52,3 km
- 
-  179. Turn around und Radfernweg folgen.  
für 149 m – gesamt 52,5 km
- 
-  180. An der Kreuzung auf Joseph-Breuer-Straße Geradeaus abbiegen.  
für 67 m – gesamt 52,5 km



1. Am Startpunkt in Richtung Nordosten  
für 38 m – gesamt 38 m



2. An der Gabelung links halten auf Radfernweg.  
für 46 m – gesamt 84 m



3. An der Kreuzung auf Joseph-Breuer-Straße Geradeaus abbiegen.  
für 117 m – gesamt 201 m



4. An der Kreuzung Leicht rechts und Joseph-Breuer-Straße folgen.  
für 181 m – gesamt 381 m



5. Links auf Heckstraße.  
für 432 m – gesamt 813 m



6. Rechts auf Hardenbergufer.  
für 3,91 km – gesamt 4,73 km



7. An der Kreuzung auf Weisse Flotte Leicht links abbiegen.  
für 715 m – gesamt 5,45 km

- 
-  8. Leicht links auf Nebenstraße.  
für 118 m – gesamt 5,56 km
- 
-  9. Rechts auf Lanfermannfähre.  
für 65 m – gesamt 5,63 km
- 
-  10. Geradeaus auf 2400.  
für 505 m – gesamt 6,14 km
- 
-  11. An der Gabelung links halten und 2400 folgen.  
für 1,04 km – gesamt 7,18 km
- 
-  12. An der Kreuzung auf Radfernweg Leicht links abbiegen.  
für 60 m – gesamt 7,24 km
- 
-  13. Turn around auf Hardenbergufer.  
für 275 m – gesamt 7,52 km
- 
-  14. Turn around und Hardenbergufer folgen.  
für 275 m – gesamt 7,79 km
- 
-  15. Turn around auf Radfernweg.  
für 31 m – gesamt 7,82 km
- 
-  16. An der Kreuzung auf 2400 Leicht rechts abbiegen.  
für 271 m – gesamt 8,09 km
- 
-  17. Rechts auf Radfernweg.  
für 112 m – gesamt 8,20 km
- 
-  18. Rechts auf Stauseebogen.  
für 124 m – gesamt 8,33 km
- 
-  19. An der Gabelung links rechts halten und Stauseebogen folgen.  
für 699 m – gesamt 9,03 km
- 
-  20. Leicht links auf Wuppertaler Straße, K 3.  
für 186 m – gesamt 9,21 km
- 
-  21. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 549 m – gesamt 9,76 km
- 
-  22. Leicht rechts auf Rotemühle.  
für 745 m – gesamt 10,5 km
- 
-  23. Links und Rotemühle folgen.  
für 63 m – gesamt 10,6 km

- 
-  24. Links auf Radfernweg.  
für 1,28 km – gesamt 11,9 km
- 
-  25. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 1,57 km – gesamt 13,4 km
- 
-  26. An der Kreuzung auf Zornige Ameise Leicht rechts abbiegen.  
für 305 m – gesamt 13,7 km
- 
-  27. An der Kreuzung auf Radfernweg Leicht rechts abbiegen.  
für 204 m – gesamt 13,9 km
- 
-  28. Links und Radfernweg folgen.  
für 63 m – gesamt 14,0 km
- 
-  29. Links auf Westfalenstraße, L 441.  
für 81 m – gesamt 14,1 km
- 
-  30. An der Kreuzung auf Kunstwerkerstraße Scharf rechts abbiegen.  
für 498 m – gesamt 14,6 km
- 
-  31. Rechts auf Kersebaumstraße.  
für 576 m – gesamt 15,2 km
- 
-  32. Geradeaus auf Lanterstraße.  
für 289 m – gesamt 15,4 km
- 
-  33. An der Gabelung links halten und Lanterstraße folgen.  
für 468 m – gesamt 15,9 km
- 
-  34. Rechts auf Radfernweg.  
für 171 m – gesamt 16,1 km
- 
-  35. Links und Radfernweg folgen.  
für 201 m – gesamt 16,3 km
- 
-  36. Geradeaus auf Engelsbecke.  
für 97 m – gesamt 16,4 km
- 
-  37. Rechts und Engelsbecke folgen.  
für 77 m – gesamt 16,5 km
- 
-  38. An der Kreuzung auf Schwanenbuschstraße Geradeaus abbiegen.  
für 833 m – gesamt 17,3 km
- 
-  39. An der Kreuzung auf Radfernweg Links abbiegen.  
für 242 m – gesamt 17,5 km

- 
- ↩ 40. Links und Radfernweg folgen.  
für 152 m – gesamt 17,7 km
- 
- ↑ 41. Geradeaus auf Wisthoffweg.  
für 409 m – gesamt 18,1 km
- 
- ↩ 42. An der Kreuzung auf Frillendorfer Straße, L 20 Links abbiegen.  
für 160 m – gesamt 18,3 km
- 
- ↪ 43. Rechts auf Heimstättenweg.  
für 327 m – gesamt 18,6 km
- 
- ↩ 44. Links auf Auf der Litten.  
für 275 m – gesamt 18,9 km
- 
- ↩ 45. Links auf Elisabethstraße.  
für 322 m – gesamt 19,2 km
- 
- ↑ 46. Geradeaus auf Elisenstraße.  
für 43 m – gesamt 19,2 km
- 
- ↪ 47. Rechts auf Radfernweg.  
für 762 m – gesamt 20,0 km
- 
- ↩ 48. Links und Radfernweg folgen.  
für 347 m – gesamt 20,3 km
- 
- ↗ 49. Leicht rechts und Radfernweg folgen.  
für 318 m – gesamt 20,7 km
- 
- ↘ 50. An der Gabelung links rechts halten und Radfernweg folgen.  
für 209 m – gesamt 20,9 km
- 
- ↑ 51. Geradeaus auf Wallmannaue.  
für 456 m – gesamt 21,3 km
- 
- ↑ 52. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 541 m – gesamt 21,9 km
- 
- ↘ 53. An der Gabelung links halten und Radfernweg folgen.  
für 106 m – gesamt 22,0 km
- 
- ↩ 54. Links und Radfernweg folgen.  
für 156 m – gesamt 22,1 km
- 
- ↩ 55. Links und Radfernweg folgen.  
für 505 m – gesamt 22,6 km

- 
-  56. Scharf rechts und Fahrradweg folgen.  
für 55 m – gesamt 22,7 km
- 
-  57. Links und Radfernweg folgen.  
für 437 m – gesamt 23,1 km
- 
-  58. Links und Radfernweg folgen.  
für 37 m – gesamt 23,2 km
- 
-  59. An der Gabelung links rechts halten auf Gelsenkirchener Straße, K 21.  
für 85 m – gesamt 23,3 km
- 
-  60. An der Kreuzung auf Radfernweg Links abbiegen.  
für 164 m – gesamt 23,4 km
- 
-  61. An der Gabelung links halten und Radfernweg folgen.  
für 455 m – gesamt 23,9 km
- 
-  62. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 249 m – gesamt 24,1 km
- 
-  63. An der Kreuzung auf Bullmannau Links abbiegen.  
für 87 m – gesamt 24,2 km
- 
-  64. Geradeaus auf Martin-Kremmer-Straße.  
für 206 m – gesamt 24,4 km
- 
-  65. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 56 m – gesamt 24,5 km
- 
-  66. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 32 m – gesamt 24,5 km
- 
-  67. Links und Radfernweg folgen.  
für 116 m – gesamt 24,6 km
- 
-  68. Rechts auf Köln-Mindener-Straße.  
für 147 m – gesamt 24,8 km
- 
-  69. Links auf Radfernweg.  
für 306 m – gesamt 25,1 km
- 
-  70. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 733 m – gesamt 25,8 km
- 
-  71. Links auf Termeerhöfe.  
für 238 m – gesamt 26,0 km

- 
-  72. Rechts auf Bolsterbaum.  
für 620 m – gesamt 26,7 km
- 
-  73. Geradeaus auf Nordsternweg.  
für 1,54 km – gesamt 28,2 km
- 
-  74. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 391 m – gesamt 28,6 km
- 
-  75. Links und Radfernweg folgen.  
für 46 m – gesamt 28,7 km
- 
-  76. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 286 m – gesamt 28,9 km
- 
-  77. Geradeaus auf Mühlenemscherweg.  
für 637 m – gesamt 29,6 km
- 
-  78. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 497 m – gesamt 30,1 km
- 
-  79. Geradeaus auf Mühlenemscherweg.  
für 182 m – gesamt 30,3 km
- 
-  80. Leicht rechts und Mühlenemscherweg folgen.  
für 70 m – gesamt 30,3 km
- 
-  81. Links auf Radfernweg.  
für 35 m – gesamt 30,4 km